**KUESIONER A**

**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

No Kode:

1. **Petunjuk pengisian :**
2. Isilah dengan lengkap
3. Tanda yang dipilih beri tanda *ceck list* ( √ ) pada kotak yang tersedia dan atau isi sesuai jawaban adik-adik.
4. **Data Sosio Demografi Remaja di Pondok Pesantren**
5. Nama :................................................................
6. Usia :.........................................................tahun
7. Jenis Kelamin : Laki-Laki Perempuan
8. Jumlah saudara kandung : Anak tunggal 1-≥2 orang

1. Status Sosial Ekonomi : Rendah: ˂ UMR (<Rp.1.800.000)

Sedang : sesuai UMR (=Rp.1.800.000)

Tinggi: > UMR (≥Rp.1.800.000)

**KUESIONER B**

**INSTRUMEN TANDA DAN GEJALA HARGA DIRI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **TANDA GEJALA** | **PRE TEST** | **POST TEST** | **KETERANGAN** |
|  |  |  |
| **I** | **Kognitif** |  |  |  |
| 1 | Penolakan terhadap kemampuan diri |  |  |  |
| 2 | Pandangan hidup yang pesimis |  |  |  |
| 3 | Merasa tidak berguna |  |  |  |
| 4 | Merasa menilai diri negatif, mengkritik diri |  |  |  |
| 5 | Kurang konsentrasi |  |  |  |
| 6 | Merasa tidak mampu melakukan sesuatu |  |  |  |
| 7 | Merasa tidak mempunyai kemampuan positif |  |  |  |
| 8 | Menilai diri tidak berguna |  |  |  |
| 9 | Membanggakan diri berlebihan |  |  |  |
| **II** | **Afektif** |  |  |  |
| 1 | Merasa tidak berarti |  |  |  |
| 2 | Merasa malu |  |  |  |
| 3 | Merasa sedih |  |  |  |
| 4 | Rasa kesal |  |  |  |
| 5 | Marah |  |  |  |
| 6 | Merasa gagal |  |  |  |
| **III** | **Fisiologis** |  |  |  |
| 1 | Selera makan menurun/meningkat |  |  |  |
| 2 | Sulit tidur |  |  |  |
| 3 | Lemas |  |  |  |
| 4 | Nyeri kepala |  |  |  |
| 5 | Mual |  |  |  |
| 6 | Postur tubuh membungkuk |  |  |  |
| **IV** | **Perilaku** |  |  |  |
| 1 | Kontak mata berkurang |  |  |  |
| 2 | Murung, |  |  |  |
| 3 | Berjalan menunduk dan postur tubuh menunduk, |  |  |  |
| 4 | Menghindari orang lain lebih senang menyendiri |  |  |  |
| 5 | Bicara pelan dan lebih banyak diam, |  |  |  |
| 6 | Nada suara lemah, |  |  |  |
| 7 | Aktivitas menurun |  |  |  |
| 8 | Produktivitas menurun |  |  |  |
| 9 | *Bergerak Lamban* |  |  |  |
| 10 | *Bicara Pelan* |  |  |  |
| 11 | *Merusak diri* |  |  |  |
| 12 | *Prilaku tidak asertif* |  |  |  |
| 13 | *Pasif* |  |  |  |
| 14 | *Mengkritik orang lain* |  |  |  |
| 15 | *Kurang memperhatikan penampilan/penampilan berlebihan* |  |  |  |
| **V** | **Sosial** |  |  |  |
| 1 | *Lebih senang menyendiri* |  |  |  |
| 2 | *Membatasi Interaksi dengan orang lain* |  |  |  |
| 3 | *Lebih Banyak diam* |  |  |  |
|  | TOTAL TANDA DAN GEJALA |  |  |  |