

**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN
DIET DIABETES MILITUS****Ayu paragita^{1*}, Destiawan Eko Utomo²**^{1,2}Stikes Yatsi Tangerang

Email Korespondensi: Ayuparagita06@gmail.com

Disubmit: 12 Januari 2022

Diterima: 24 Januari 2022

Diterbitkan: 26 Februari 2022

DOI: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i1.5818>**ABSTRACT**

Introduction: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use the insulin it produces effectively. Insulin is a hormone that regulates the balance of blood sugar levels. Problem: The number of people with DM in the world from 425 million in 2017, to 629 million in 2045. Meanwhile in Southeast Asia, from 82 million in 2017, to 151 million in 2045. Indonesia is the 7th country out of the 10 most populous countries. estimated to have 5.4 million people with diabetes by 2045 and have a low level of blood sugar control. To determine whether there is a relationship between knowledge and adherence to diabetes mellitus diet, to identify a description of knowledge about diabetes mellitus diet, to identify a description of adherence to diabetes mellitus patients. Documentation, literature review design was used. Secondary data sources, content analysis of articles. The result of the literature study is that there is a relationship between knowledge and adherence to diabetes mellitus diet.

Keywords: Knowledge, adherence, and diabetes mellitus diet

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) Merupakan Penyakit Gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau Tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah. Jumlah penderita DM di dunia dari 425 juta jiwa pada tahun 2017, menjadi 629 juta jiwa pada tahun 2045. Sedangkan di Asia Tenggara, dari 82 juta pada tahun 2017, menjadi 151 juta pada tahun 2045. Indonesia merupakan negara ke-7 dari 10 besar negara yang diperkirakan memiliki jumlah penderita DM sebesar 5,4 juta pada tahun 2045 serta memiliki angka kendali kadar gula darah yang rendah. Penelitian ini bertujuan mengetahui adakah hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan diet diabetes militus, untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan diet diabetes militus, untuk mengidentifikasi gambaran tentang kepatuhan pada penderita diabetes militus. Metode yang digunakan dokumentasi, disain literature review. Sumber data skunder, analisis isi artikel Hasil literature riview adalah adanya hubungan antara pengetahuan terhadap kepatuhan diet diabetes militus.

Kata kunci: Pengetahuan, kepatuhan, dan diet diabetes militus

PENDAHULUAN

Diabetes Melitus (DM) Merupakan Penyakit Gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau Tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah. Akibatnya terjadi peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah (Depkes RI, 2017).

Federation (IDF) (2017) dalam Gede Restu Mahendra Sugiarta (2020), memprediksi adanya kenaikan jumlah penderita DM di dunia dari 425 juta jiwa pada tahun 2017, menjadi 629 juta jiwa pada tahun 2045. Sedangkan di Asia Tenggara, dari 82 juta pada tahun 2017, menjadi 151 juta pada tahun 2045. Indonesia merupakan negara ke-7 dari 10 besar negara yang diperkirakan memiliki jumlah penderita DM sebesar 5,4 juta pada tahun 2045 serta memiliki angka kendali kadar gula darah yang rendah

Pengetahuan juga sangat penting bagi penderita penyakit diabetes militus dalam menentukan sikap pengetahuan penderita dalam berfikir serta untuk mengontrol gula darah dalam mengelola penyakitnya, rendahnya tingkat pengetahuan bisa

terjadi suatu masalah pada penanganan diabetes militus, misalnya pola makan adalah hal sangat mempengaruhi kadar gula dalam darah yang didapat dari kurangnya pengetahuan, yaitu salah satu upayanya yang tepat untuk pemilihan makanan yaitu dengan memperbaiki pola makan (Chene, et al, 2015 ; Zainudin, et al, 2018 ; Notoatmodjo, 2010 dalam Erlin Yuliana, 2017 ; Perdana, et al, 2015 ; Dwi Vinti, 2015 ; Insiyah & Hastuti, 2016 ; Putri & Widyaningsih, 2013).

Kepatuhan adalah tingakat perilaku seseorang yang bertujuan terhadap intruksi atau petunjuk yang telah dibxerikan dalam tindakan terapi apapun yang telah ditentukan, baik dalam jadwal yang tepat dan dalam bertemu dengan dokter, latihan, diet, pengobatan (Eva Sartika, 2018 ; Purwanto, 2011 dalam Shella Aprilia, 2016 ; Benjamin, 2010). tKonsep diet diabetes militus dengan selalu melakukan kegiatan jasmani, perencanaan makanan yang harus dimakan dan mengelola non farmakologi, jika langkah tersebut tercapai, dilanjut dengan pengelolaan farmakologi atau dengan penggunaan obat (Waspadji, 2015 ; Perkeni, 2011 ; Tandra, 2013).

METODE PENGUMPULAN DATA

Sumber dari studi literatur ini diambil dari pencarian berbagai jurnal nasional dan internasional, yang ditampilkan berbentuk fulltext dalam PDF. pada studi literatur ini menggunakan bantuan suatu situs pencarian online yaitu google dan pencarian menggunakan berupa

google scholar, *mendeley*, *research gate* Penelusuran tentang artikel penelitian dibeberapa *database* meggunakan kata pencarian atau kata kunci berupa “pengetahuan diabetes militus”, dan “kepatuhan diet diabetes militus”.

Tabel 1 Kriteria Inklusi Dan Kriteria Ekslusi

KRITERIA	INKLUSI	EKSLUSI
Jangka	Rentan waktu penerbitan jurnal maksimal 5 tahun	Rentan waktu penerbit jurnal lebih dari 5 tahun
Waktu	(2015 - 2020)	2014,2013,2012,2011,2010 dan seterusnya

Bahasa	Bahasa Indonesia dan bahasa Inggris	Menggunakan bahasa yang susah dimengerti
Jenis jurnal	Original artikel penelitian (bukan review penelitian) tersedia full text	Hanya ada abstrak saja dan tidak full text
Sasaran	Penderita diabetes militus	Bukan berfokus pada penderita diabetes militus
Tema	Hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan diet diabetes militus	Hubungan pengetahuan yang dan kepatuhan diet yang tidak berfokus pada diabetes militus

Tabel 2 Kriteria Inklusi Dan Kriteria Eksklusi

KRITERIA PICOT	PEDOMAN	PERMASALAHAN
<i>population</i>	populasi yang akan dianalisis sesuai topik yang sudah ditentukan	Responden penderita diabetes militus
<i>Intervention</i>	Tindakan pelaksanaan sesuai dengan topik yang sudah ditentukan	Tidak ada
<i>Comparison</i>	penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembandingan	Tidak ada
<i>Outcomes</i>	Hasil yang diperoleh pada studi terdahulu sesuai dengan topik yang sudah ditentukan	adanya pengetahuan terhadap kepatuhan diet diabetes militus
<i>Time</i>	waktu yang diperlukan untuk melakukan intervensi kepada pasien	1 bulan, 2 bulan, 3 bulan

HASIL PENELITIAN

Tabel 3 modifikasi flow diagram

No	Peneliti	Sampel	Metode	Judul	Sumber	Hasil/Kesimpulan
1	Nur Isnaini, Muhammad Helmi Agung Saputra	Sampel yang digunakan sebanyak 40 responden	jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan penelitian rancangan <i>cross sectional</i>	Pengetahuan dan motivasi meningkat kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe II	MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol 15 No 3, DESEMBER 2017 ISSN: 2621-2366 http://www.jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/view/2077	Hasil uji chi-square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap tingkat kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus Tipe II $p < 0,05$.
2	Bertalina, Purnama Bertalina, Purnama	Sampel yang digunakan sebanyak 100	jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan menggunakan	Hubungan lama sakit, pengetahuan, motivasi pasien	Jurnal Kesehatan, Volume VII, Nomor 2, Agustus 2016, hlm 329-340	Hasil uji Fisher menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan

		responden	kan penelitian rancangan <i>cross sectional</i>	dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus	ISSN Print <u>2086-7751</u>	dengan tingkat kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2016 dengan nilai $p=0,002$ ($p<0,05$).
3	Nur Ainiyah	Sempel yang digunakan sebanyak 33 responden	jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan menggunakan pendekatan <i>cross sectional</i>	hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes militus diposyandu lansia cempaka kelurahan tembok dukuh kecamatan bubutan surabaya	<i>The Journal of Health Sciences</i> (Jurnal Ilmiah Kesehatan) Vol. 13 No. 1 2018.08.01.50 http://repository.unusa.ac.id/2754/3/turnitin%20nur%20ainiyah.pdf	Hasil uji statistik diperoleh nilai p value = 0,000, maka dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan diet diabetes militus dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes militus dirumah sakit islam jakarta
4	Tri Ardianti.K, Zul Fina Fitri	Sempel yang digunakan sebanyak 55 responden	Jenis penelitian ini adalah penelitian deskripsi korelasi menggunakan rancangan <i>cross sectional</i> .	hubungan pengetahuan dan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien diabetes militus dipoli penyakit dalam RSUD Idaman Banjar Baru	Jurkessia, Vol. IX, No. 2, Maret 2019 ISSN : 2087-9601 ISSN : 2549-1903 http://dx.doi.org/10.33657/jurkessia.v9i2.171	hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0.041$, yang berarti bahwa pada CI: 95% Ho ditolak dan Ha diterima. Dapat disimpulkan bahwa, terdapat hubungan ($p < 0.05$) antara pengetahuan dengan kepatuhan diet yang diterapkan pada ruang rawat jalan Rumah Sakit Umum Kota Langsa.
5	Keumalahayati, Supriyanti, Kasad	Sempel yang digunakan sebanyak 43 responden	jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan menggunakan <i>Cross sectional</i>	Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap kepatuhan diet pasien	SAGO Gizi dan Kesehatan 1(1) Juli - Desember 2019 Eissn2549-2942 http://www.ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index	Dapat disimpulkan bahwa, terdapat hubungan ($p < 0.05$) antara pengetahuan dengan kepatuhan diet yang diterapkan

				diabetes mellitus	x.php/gikes/article/view/306	pada ruang rawat jalan Rumah Sakit Umum Kota Langsa.
6	lin Nurjana Far Far, Al Asyary	sempel yang digunakan sebanyak 114	jenis penelitian ini adalah penelitian univariat bivariat	The Relations Between Knowledge and Diet Against the Incidence of Diabetes Mellitus at Dr. Suzie B.A.S Clinic Ciputat Tangerang Selatan	Journal of Ultimate Public Health november 2019 228-237 http://doi.org/10.22236/jump-health.v3i2.p228-237	hasil kesimpulan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan diet pvalue 0,603

PEMBAHASAN

Dari ke 5 jurnal diantaranya menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap kepatuhan diet diabetes militus dijelaskan yaitu : Nur Isnaini, Muhammad Helmi Saputra melakukan penelitian dengan jenis penelitian deskriptif, menggunakan rancangan *cross sectional*, mengambil sampel pada 40 responden, pengumpulan data menggunakan kuisisioner dalam bentuk pertanyaan, teknik sampel yang digunakan yaitu total sampling, sebagian besar responden berusia 50-69 tahun ada 23 responden, kebanyakan penderita diabetes militus adalah perempuan yaitu 21 responden. Hasil dari penelitian didapatkan dengan kategori Pengetahuan baik sebanyak 24 responden dan kategori pengetahuan kurang 16 responden, kategori kepatuhan diet yang baik terdapat 21 responden dan kategori kepatuhan diet yang kurang terdapat 19 responden. Kesimpulan pada penelitian tersebut adalah adanya

hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes militus.

Bertalina, Purnama, melakukan penelitian dengan jenis penelitian analitik, menggunakan rancangan *cross sectional*, mengambil sampel pada 30 responden, pengumpulan data menggunakan kuisisioner dalam bentuk pertanyaan, sebagian besar responden berusia 40-65 tahun, Hasil dari penelitian didapatkan menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus dengan nilai $p=0,002$ ($p<0,05$). dengan kategori Pengetahuan baik sebanyak 20 responden dan kategori pengetahuan kurang 10 responden, kategori kepatuhan diet yang baik terdapat 12 responden dan kategori kepatuhan diet yang kurang terdapat 18 responden. Kesimpulan pada penelitian tersebut adalah adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes militus.

Difran Nobel B, Nur Ainiyah melakukan penelitian dengan jenis

penelitian kuantitatif, menggunakan rancangan analitik korelasi, dengan pendekatan *cross sectional* mengambil sampel pada 30 responden, pengumpulan data menggunakan kuisioner dalam bentuk pertanyaan, sebagian besar responden berusia 30-45 tahun ada 12 responden, kebanyakan penderita diabetes militus adalah perempuan yaitu 17 responden. Hasil dari penelitian didapatkan hasil analisis diperoleh *p-value* sebesar 0,000 yang menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara pengetahuan diabetes militus dengan kepatuhan diet diabetes militus. dengan kategori Pengetahuan baik sebanyak 20 responden dan kategori pengetahuan kurang 10 responden, kategori kepatuhan diet yang baik terdapat 16 responden dan kategori kepatuhan diet yang kurang terdapat 14 responden. Kesimpulan pada penelitian tersebut adalah adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes militus.

Tri Ardianti K, Zul Fina Fitri melakukan penelitian dengan jenis penelitian deskripsi korelasi, menggunakan rancangan *cross sectional*, mengambil sampel pada 55 responden, pengumpulan data menggunakan kuisioner dalam bentuk pertanyaan, teknik sampel yang digunakan yaitu uji *chi-square*, sebagian besar responden berusia 53-58 tahun ada 24 responden, kebanyakan penderita diabetes militus adalah perempuan yaitu 32 responden. Hasil dari penelitian didapatkan Pengetahuan terbukti tidak memiliki hubungan dengan kadar gula darah pada pasien DM, *pvalue* = 0,23 > α (0,1). Kepatuhan diet terbukti memiliki hubungan dengan kadar gula darah pada pasien DM di RSUD Idaman Banjarbaru, *p-value* = 0,00 < α (0,1). dengan kategori Pengetahuan baik sebanyak 27 responden dan kategori pengetahuan kurang 7 responden, kategori kepatuhan diet yang baik terdapat 32 responden dan kategori kepatuhan

diet yang kurang terdapat 29 responden. Kesimpulan pada penelitian tersebut adalah adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes militus.

Keumalahayati, Suprianti, Kasad melakukan penelitian dengan jenis penelitian analitik, menggunakan rancangan *cross sectional*, mengambil sampel pada 43 responden, pengumpulan data menggunakan kuisioner dalam bentuk pertanyaan, teknik sampel yang digunakan yaitu *accidental sampling*, Hasil dari penelitian didapatkan Dapat disimpulkan bahwa, terdapat hubungan ($p < 0.05$) antara pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes militus. dengan kategori Pengetahuan baik sebanyak 16 responden dan kategori pengetahuan kurang 27 responden, kategori kepatuhan diet yang baik terdapat 25 responden dan kategori kepatuhan diet yang kurang terdapat 18 responden. Kesimpulan pada penelitian tersebut adalah adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet diabetes militus.

Analisis SWOT

Strengths (kekuatan)

Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan terhadap kepatuhan diet diabetes militus dan didapatkan data pengetahuan tentang diabetes militus dalam kategori sedang hingga tinggi terhadap kepatuhan diet diabetes militus, dengan adanya pengetahuan dan kepatuhan diet diabetes militus secara signifikan dapat mencegah terjadinya diabetes militus dan dapat mencegah penyakit diabetes militus yang berkepanjangan, dari beberapa peneliti tidak memerlukan biaya yang tinggi, lebih efektif, dan dapat memberikan edukasi atau penyuluhan pada masyarakat setempat

Weaknesses (kelemahan)

Prilaku penderita diabetes militus masih pada katagori kurang hingga cukup sehingga dalam kepatuhan diet

dalam diabetes militus belum maksimal.

Opporunities (pulang)

Bisa dijadikan referensi bagi masyarakat yang memiliki riwayat diabetes militus agar lebih memperhatikan kesehatan penderita diabetes militus karena hasil dari literature review yang didapatkan rata-rata yang menunjukkan kepatuhan diet diabetes militus dalam ategori sedang hingga tinggi sehingga

kepatuhan diet diabetes militus belum maksimal

Threats (ancaman atau hambatan)

Prilaku penderita diabetes militus yang masih rendah mengakibatkan terjadinya peningkatan komplikasi diabetes militus lamanya waktu dalam pengambilan data yaitu <5 bulan dengan jumlah sempel terbanyak 100

DAFTAR PUSTAKA

- Bertalina, B., & Purnama, P. (2016). Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 329. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i2.211>
- Dwi, S. A., & Rahayu, S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 124-138.
- Far, I. N. F., & Asyary, A. (2019). The Relationship Between Knowledge and Diet Against the Incidence of Diabetes Mellitus at Dr. Suzie BAS Clinic Ciputat Tangerang Selatan. *Journal of Ultimate Public Health*, 3(2).
- Insiyah, I., & Hastuti, R. T. (2016). Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Tentang DIIT Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sibela Kota Surakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 14-21. <https://doi.org/10.37341/interest.v5i1.8>
- Isnaini, N., & Saputra, M, H, A. (2017). Pengetahuan dan Motivasi Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Medisains : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*.
- Khasanah, T. A., & Fitri, Z. F. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Idaman Banjarbaru Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(2), 84. <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v9i2.171>
- Restu, I. G., Sugiarta, M., Darmita, I. G. K., & Gede Restu Mahendra Sugiarta, 1* I Gusti Ketut Darmita2 ABSTRACT. (2020). Profil penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 (DM-2) dengan komplikasi yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungkung, Bali tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 11(1), 7-12. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i1.515>
- Toefl, T. P. A. D. A. N. (2011). *Surat Keterangan*. 57, 2011.
- Kumala, rista nur. (2018). *hubungan komunikasi terapeutik perawat dengan kepatuhan diet pada pasien DM*.
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus

Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31-42.

<https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.780>

Yulisetyaningrum, Mardiana, S. S., & Susanti, D. (2018). Hubungan tingkat pendidikan dan

pengetahuan tentang diet DM dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus di RSUD R.A Kartini Jepara. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 44-50. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/643/413>