

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRE SECTIO CAESAREA

Yuliana Martinah¹, Dessy Hermawan², Susilawati³

^{1,2,3}DIV Kebidanan Universitas Mahayati Bandar Lampung

Email : yulianasuster5@gmail.com

ABSTRACT : THE EFFECT OF CLASSICAL MUSIC THERAPY ON CHANGES IN ANXIETY LEVELS IN PRE PREGNANT WOMEN SECTIO CAESAREA

Background : Pregnancy anxiety is one of the most common mental disorders during pregnancy. Basically the patient performed the action section caesarea feel anxiety. Classical music therapy is one of the distraction techniques used to reduce pre anxiety secsio sesaerea well, where the music is calm and gentle, giving a good effect for the fetus and mother.

Research purposes : To determine the effect of classical music therapy on changes in anxiety levels in pregnant women pre sectio caesarea at RSIA Santa Anna Bandar Lampung.

Research methods : Desaian This research is quantitative, with a design quasi experiment. The population in this study were 30 patients TM 3 pregnant women who will do section caesarea. Sampling with techniques purposive sampling .

Result: Based on statistical tests, it was found that the average anxiety of respondents before being given classical music therapy was 31.10 and after being given classical music therapy, the average respondents' anxiety was 14.53. p-value 0,000 or p-value <0.05 which means that there is an effect of classical music therapy on changes in anxiety levels in pre-pregnant women sectio caesarea at RSIA Santa Anna Bandar Lampung in 2020.

Conclusion: From the results of this study, it is hoped that classical music therapy can be used as an alternative way to reduce anxiety levels in pre-pregnant women sectio caesarea.

Keywords : Classical Music Therapy & Anxiety Levels of Pregnant Women

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan kehamilan adalah salah satu gangguan kejiwaan yang paling umum terjadi pada saat kehamilan. Pada dasarnya pasien yang dilakukan tindakan *section caesarea* merasakan kecemasan. Pemberian terapi musik klasik merupakan salah satu teknik distraksi yang digunakan untuk mengurangi kecemasan pre *secsio sesaerea* dengan baik, dimana musik klasik berirama tenang dan mengalun lembut memberikan efek yang baik bagi janin dan ibu.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap perubahan tingkat kecemasan pada ibu hamil *pre sectio caesarea* di RSIA Santa Anna Bandar Lampung.

Metode penelitian : Desain penelitian ini adalah kuantitatif, dengan rancangan *quasi eksperimen*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil TM 3 sebanyak 30 pasien yang akan melakukan *section caesarea*. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil : Berdasarkan uji statistik, didapatkan rata-rata kecemasan responden sebelum diberikan terapi musik klasik adalah 31,10 dan sesudah diberikan terapi musik klasik maka rata - rata kecemasan responden menjadi 14,53. Sedangkan hasil

p-value 0,000 atau *p-value* < 0,05 yang artinya terdapat Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Pre *sectio caesarea* di RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini diharapkan pemberian terapi musik klasik dapat dijadikan sebagai salah satu cara alternatif untuk mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil *pre sectio caesarea*.

Kata Kunci : Terapi Musik Klasik & Tingkat Kecemasan Ibu Hamil

PENDAHULUAN

Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan uteri) yang dapat hidup ke dunia luar dari rahim melalui jalan lahir atau jalan lain (Diana. (2019))

Kecemasan akan berdampak negatif pada ibu hamil sejak masa kehamilan hingga persalinan, seperti janin yang gelisah sehingga menghambat pertumbuhannya, melemahkan kontraksi otot rahim, dan lain-lain. Dampak tersebut dapat membahayakan ibu dan janin. (Novitasari,2013)

World Health Organization (WHO) tahun 2015 melaporkan setidaknya 303.000 wanita diseluruh dunia meninggal menjelang dan selama proses persalinan, dan kematian ibu di dunia disebabkan pre-eklamsi 28%, perdarahan 27%, eklamsi 14 %, aborsi tidakan 8%,infeksi 11%, penyulit persalinan 9%, dan emboli14%.

Angka kejadian *Sectio caesarea* di Indonesia menurut survey nasional tahun 2012 adalah 921.000 dan 4.039.000 persalinan atau sekitar 22.8% dari seluruh persalinan. Di Indonesia, *Sectio Caesarea* umumnya dilakukan bila ada indikasi medis tertentu, sebagai tindakan mengakhiri kehamilan dengan komplikasi (Depkes RI,2012).

Menurut Profil Kesehatan Indonesia (2012) kasus obstetric terbanyak (56.%) disebabkan oleh penyulit kehamilan persalinan dan masa nifas yang berakhir abortus (26%).(Depkes,2012).

Provinsi Lampung pada tahun 2017 berjumlah 5.569 operasi dari persalinan atau sekitar 28% dari seluruh persalinan. Kota Bandar Lampung adalah 3.991 dari 169.000 persalinan (2,3%) dari seluruh persalinan (Dinkes Provinsi Lampung, 2016).

Angka kejadian *sectio caesarea* dari tahun ke tahun mengalami peningkatan. Hasil studi pendahuluan di RSIA Santa Anna Bandar Lampung Pada tahun 2018 *sectio caesarea* 181 atau 64% dari 283 persalinan,yang mengalami kecemasa 35 (19%) dan berdampak terbanyak susah tidur orang dan asi agak lama keluar. pada tahun 2019 sebanyak 542 atau 73% dari 740 persalinan yang mengalami kecemasan 30 orang (5,5%) dan yang paling banyak berdampak pada nyeri pada luka operasi dan takut untuk mobilisasi.

Terapi musik secara umum bertujuan untuk: Membuat hati dan perasaan seseorang menjadi senang dan terhibur. Membantu mengurangi beban penderitaan seseorang. Tempat penyaluran bakat seseorang.

Penelitian yang dilakukan oleh: Philip, 2018.“ Efek intervensi musik selama *section saesarea* pada kecemasan dan stres sang ibu sebuah penelitian terkontrol dan acak. “*Effects of music intervention during caesarean delivery on anxiety and stress*

ofthe mother a controlled, randomised study”. Penelitian ini menyelidiki pengaruh musik selama *sectio sesarea* pada kecemasan dan stres ibu hamil. Metode: Penelitian SAMBA adalah studi pusat tunggal, terkontrol, acak termasuk 304 pasien. Wanita dikelompok intervensi mendengar musik melalui pengeras suara dari satu dari empat yang dipilih sendiri. Kelompok kontrol punyaperawatan standar tanpa musik.Dengan mengulakan uji-t sampel independen diterapkan untuk analisis data. Kesimpulan: Musik selama operasi *section caesarea* adalah cara yang mudah diimplementasikan dan efektif untuk mengurangi stres dan kecemasan dari ibu hamil.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif.Penelitian kuantitatif bersifat induktif, objektif dan ilmiah dimana data yang diperoleh berupa angka - angka (Score,nilai) atau pernyataan-pernyataan yang dinilai, dan dianalisis dengan statistik.(Notoatmodjo,2018). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan rancangan *quasi eksperimen*.

Penelitian ini dilaksanakan Di RSIA Santa Anna Bandar Lampung.Penelitian dilakukan pada bulan Mei 2020. Rancangan peneliti menggunakan pendekatan *one group pretest-postest* yaitu rancangan ini tidak memiliki kelompok perbandingan tetapi melakukan observasi pertama dengan pretes yang memungkinkan penelitian menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen (Notoatmodjo,2018).

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subyek- subyek yang mempunyai kuantitas dan karakteritis tertentu yang ditetapkan oleh penelitian untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya Sugiyono (2018). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil TM 3 yang melakukan *section caesarea* pada bulan Desember 2019 – Pebruari 2020 berjumlah 100 orang, sehingga rata-rata pasien pre *Sectio caesarea* sejumlah 30 orang. Sampel adalah sebagian dari populasi yang dianggap mewakili populasi,dalam menentukan jumlah sampel,jika populasi berjumlah < 1000 maka besar sampel dapat diambil 20% - 30%,besar sampel pada penelitian ini adalah 30% dari 100 yaitu 30 responden. (Sugiyono,2018). Metode pengambilan sampel yang dengan cara *Purposive Sampling* adalah sample didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri, berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelum pelaksanaan pengambilan sampel secara.

HASIL PENELITIAN

Terapi musik klasik dapat menurunkan tekanan darah baik sistolik maupun diastolik. Sebanyak 30 responden yang diikuti tekanan darahnya selama dilakukan terapi musik pada pretes sistolik 10 menit pertama nilai rata-rata 127 dan setelah diberi terapi musik selama 10 menit ketiga nilai rata-rata 120 dan *P-value* 0.000 Diastolik 10 menit pertama nilai rata-rata 85 dan setelah diberi terapi musik 10 menit ketiga nilai rata-rata 80 dan *P-value* 0.00. Sistolik 10 menit ketiga Prestes nilai rata-rata 120 dan setelah diberi terapi musik klasik 10 menit ketiga nilai rata-rata 116 dan *P-value* 0.000. Diastolik 10 menit ketiga nilai rata-rata 82 setelah

diberi terapi musik klasik nilai rata-rata 79 dan *P-value* 0.000.

Analisis Univariat

Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Sebelum Diberikan Terapi Musik Klasik.

Berdasarkan tabel diatas Dari 30 ibu melahirkan dengan *secsio sesarea* Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Santa Anna Bandar Lampung Provinsi Lampung Tahun 2020, rata-rata kecemasan ibu hamil pre *sectio caesarea* sebelum diberikan terapi musik klasik adalah 31,10 dengan nilai minimum 22 dan nilai maksimum 42, dimana untuk nilai standar deviasi 6,850 dan standar error mean adalah 4,805.

Tabel 1

Distribusi Frekuensi Rata-Rata Kecemasan Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Sebelum Diberikan Terapi Musik Klasik Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020

Variabel	N	Mean	Minimum	Maksimum	SD	SE
Kecemasan Sebelum	30	31,10	22	42	6,850	4,805

Tabel 2

Distribusi Frekuensi Rata-Rata Kecemasan Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Sesudah Diberikan Terapi Musik Klasik Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020

Variabel	N	Mean	Minimum	Maksimum	SD	SE
Kecemasan Sesudah	30	14,53	8	24	4,805	0,877

Kecemasan ibu hamil pre *sectio caesarea* sesudah diberikan terapi musik klasik adalah Mean 14,53 dengan nilai minimum 8 dan nilai maksimum 24, dimana untuk nilai standar deviasi 4,805 dan standar error mean adalah 0,877.

Analisis Bivariat

Untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap perubahan tingkat kecemasan pada ibu hamil pre *sectio caesarea* di RSIA Santa Anna Bandar Lampung tahun 2020, menggunakan (*Paired Sample T-Test*), yaitu:

Tabel 3

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Sistolik 10 Menit Pertama dan 10 Menit Ketiga Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Di Ruang Bersalin RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020

Variabel	N	Mean	Selisih	SD	SE	<i>P-Value</i>
Sistolik 10 Menit Pertama	30	127.000	6.334	3.198	0.583	0,000
Sistolik 10 Menit Ketiga		116.666		4.794	0.875	

Berdasarkan uji statistik, didapatkan p-value 0,000 atau p-value < 0,05 yang artinya terdapat Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap

Perubahan Sistolik Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Di RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020

Tabel 4

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Diastolik 10 Menit Pertama dan 10 Menit Ketiga Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Di Ruang Bersalin RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020

Variabel	N	Mean	Selisih	SD	SE	P-Value
Diastolik 10 Menit Petama	30	82.000	4.667	4.068	0.742	0,000
Diastolik 10 Menit Ketiga		77.333		5.349	0.976	

Berdasarkan uji statistik, didapatkan p-value 0,000 atau p-value < 0,05 yang artinya terdapat Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap

Perubahan Diastolik Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Di RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020.

Tabel 5

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Di Ruang Bersalin RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020

Variabel	N	Mean	Selisih	SD	SE	P-Value
Kecemasan Sebelum	30	31,10	16,57	6,850	1,251	0,000
Kecemasan Sesudah		14,53		4,805	0,877	

Berdasarkan uji statistik, didapatkan p-value 0,000 atau p-value < 0,05 yang artinya terdapat Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Di RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020.

PEMBAHASAN

Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap perubahan sistolik 10 menit pertama dan 10 menit ketiga pada ibu hamil pres *Sectio caesarea*. Berdasarkan tabel 4.5.1, Dari 30 ibu melahirkan dengan *secsio sesarea* Di RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020, rata-rata sistolik 10 pertama selama diberikan terapi musik klasik adalah mean 127.000 dengan standar diviasi 3.198 dan sesudah 10 menit ketiga selama diberikan terapi musik klasik maka rata-rata mean menjadi 120.000 dengan standar deviasi 4.794. Berdasarkan uji statistik, didapatkan p-value 0,000 atau p-value < 0,05 yang artinya terdapat Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Sistolik Pada Ibu Hamil Pre *Sectio Caesarea* Di RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020.

Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap perubahan diastolik 10 menit pertama pretes dan 10 menit ketiga pada ibu hamil pre *Sectio Caesarea*.

Terapi musik klasik dapat menurunkan kecemasan pada ibu pre *sectio caesarea*. Saat seseorang mendengarkan musik klasik, maka harmonisasi musik klasik yang indah akan masuk teliga dalam bentuk suara, menggentarkan gendang

telinga, mengguncangkan cairan ditelinga serta menggertakkan sel-sel rambut di dalam koklea untuk selanjutnya melalui syarat kiliaris menuju otak dan menciptakan imajinasi di otak kanan dan otak kiri yang akan memberikan dampak kenyamanan dan perubahan perasaan. Perubahan perasaan ini diakibatkan karena musik klasik dapat menjangkau wilayah kiri korteks serebri (Anthony (2010).

Penelitian yang dilakukan oleh : Nicola,2016. Kecemasan, Faktor Terkait Stres, dan Tekanan Darah pada Dewasa Muda." *Anxiety, Stress-Related Factors, and Blood Pressure in Young Adults*". Penelitian ini: 283 partisipan adalah wanita (68,7%) dan 129 adalah pria (31,3%). Usia rata-rata ± standar deviasi adalah 23,9.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: Dari 30 ibu melahirkan dengan *secsio sesarea* Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Santa Anna Bandar Lampung Provinsi Lampung Tahun 2020, rata- rata kecemasan ibu hamil pre *sectio caesarea* sebelum diberikan terapi musik klasik adalah 31,10 dengan nilai minimum 22 dan nilai maksimum 42, dimana untuk nilai standar deviasi 6,850 dan standar error mean adalah 4,805.

Dari 30 ibu melahirkan dengan *secsio sesarea* Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Santa Anna Bandar Lampung Provinsi Lampung Tahun 2020, rata- rata kecemasan ibu hamil pre *sectio caesarea* sesudah diberikan terapi musik klasik adalah 14,53 dengan nilai minimum 8 dan nilai maksimum 24,

dimana untuk nilai standar deviasi 4,805 dan standar error mean adalah 0,877.

Berdasarkan uji statistik, didapatkan p-value 0,000 atau p-value < 0,05 yang artinya terdapat Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Pre Sectio Caesarea Di Ruang Bersalin RSIA Santa Anna Bandar Lampung Tahun 2020.

SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

Bagi RSIA Santa Anna

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan maka penggunaan terapi musik klasik dapat dijadikan suatu intervensi untuk tindakan keperawatan dalam mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre sectio caesarea seperti menyediakan fasilitas disetiap ruangan diberi Nustec Amplifier Teaching Room adalah perangkat Mini Mixer Amplifier yang cocok sebagai pengaktif (aktifator) speaker ruangan pada fasilitas Audio Paging System.

Bagi Pasien

Bagi responden diharapkan terapi musik klasik dapat dimanfaatkan pada masa nifas dan untuk bayi, serta dapat digunakan untuk kehamilan selanjutnya sehingga dapat menenangkan dan membantu ibu dalam mengurangi kecemasan.

DAFTAR PUSTAKA

Alba Yuliana ejournal.litbang.depkes.go.id > [https://Angka kejadian Sectio Caesarea di Indonesia menurut survey nasional tahun 2010](https://Angka%20kejadian%20Sectio%20Caesarea%20di%20Indonesia%20menurut%20survey%20nasional%20tahun%202010). Diakses tanggal 20 Januari 2020.

Aprianto, Dino. 2013. Efektivitas Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. Semarang : Poltekkes Kemenkes Semarang: Volume 13, No. 2, 2017. tersedia dalam <http://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/938>. Diakses tanggal 1 Januari 2020.

Asfiati, Nur. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tomia Induk Kabupaten Wakatobi. Buton: STIKES IST, Volume.1 Nomor.1 Agustus. 2013. <https://media.neliti.com/media/publications/109817-ID-fa>

Sadock's Synopsis of Psychiatry : Behavioral. Diakses tanggal 1 Januari 2020.

Anik Maryunani, Yetty Sukaryati. 2011. Senam Hamin Senam Nifas Dan Terapi Musik, Penerbit : Trans Info Media, Jakarta.

Anik Maryunani. 2011. Perawatan Luka sektio Caerarea (SC) Dan Luka kebidanan Terkini (dengan Penekanan "Moist Wound Healing") Penerbit In Media Bogor.

Ayustawati. 2019. Kehamilan : Buku Kesehatan Reproduksi, www.INFORMASIMEDIKA.COM.

Dinas Kesehatan Propinsi Lampung. Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2016. [Internet]. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2016/08_Lampung_2016.pdf.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013.

Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. 2012. Bidang Kesehatan Ibu dan Anak. 2012.

Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. Diakses tanggal 2 Januari 2020.

Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. 2013. Profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. 2013. di unduh

[diwww.translate.com/english/pada.2020](http://www.translate.com/english/pada.2020). ini-dinas-kesehatan-provinsilampung-akan-melanjutkan-programunggulan-gubernur-lam/9953864. Diakses tanggal 2 Januari 2020.

Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. 2012. Profil Dinas Kesehatan Provinsi Lampung 2012. Bandar Lampung. Diakses tanggal 2 Januari 2020.

Depkes RI. 2012. Profil Kesehatan Republik Indonesia. 2012. (Online). Tersedia : <http://www.depkes.go.id>. 1 Januari 2020.

Dunkel Schetter. C. 2011. *Psychological Science On Pregnancy : Stress Processes, Biopsychosocial Mod-els, And Emerging Research Issues. Annual Review of Psychology, 62, 531-558. doi:10.1146/annurev.psych.031809.130727*.

Djohan. 2010. Terapi Musik Teori dan Aplikasi, Penerbit Galangpress: Yogyakarta.

Fazdria & meliani. 2014. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014. Aceh : Poltekkes

- Kemenkes Aceh. Volume 16, No 1, Tahun 2014. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/view/5003>. Diakses pada 16 februari 2018.
- Glover. 2014. *Maternal Depression, Anxiety and Stress During Pregnancy and Child Outcome: What Needs to Be Done. Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology*, 28.1.PP.25-35. <https://doi.org/1/1/2020/j.bpobgyn.2020.01.01>.
- Gibson, James L, Donnelly Jr, James H, Ivancevich, John M, Konopaske, Robert. 2012. *Organizational Behavior, Structure, Processes, Fourteenth Edition (International Edition)*. 1221 Avenue of The Americas, New York, NY 10020: McGraw-Hill.
- Handoko Riwidikdo. 2010. *Statistik Kesehatan*, Penerbit Mitra Cendikia press: Yogyakarta.
- Ikhsan, M dan Asdar, F dkk. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Umum Islam Faisal Makassar*. Makassar: STIKES Nani Hasanuddin Makassar
- Jonathan Kushnir, PhD, Ahuva Friedman, RN, OR, MA, Mally Ehrenfeld, RN, PhD, and Talma Kushnir, PhD *Coping with Preoperative Anxiety in Cesarean Section: Physiological, Cognitive, and Emotional Effects of Listening to Favorite Music*
- Jeffrey, Denney¹, Karen , Blackburn¹, Courtney, Bleach¹, Anibal, Martinez¹, Jennifer Bromley Philips¹, Kristi Lanier¹, Laura Dean², Heather Mertz¹ *The Effects of Music Intervention on Women's Anxiety Before and After Cesarean Delivery: A Randomized Controlled Trial*. tahun 2018.
- Juditha dan Cynthia. 2011. *Perawatan Luka Sekti Caesarea (SC) Luka kebidanan Terkini*. Penerbit: In Media. 2014.
- Wahyuni. 2018. *Jurnal Ners LENTERA*, Vol. 6, No. 1, Maret 2018 27 STUDI. journal.wima.ac.id > NERS > article > download tanggal 1/1/2020.
- Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Riwayat Antenatal Care (ANC) Dengan Tindakan Sectio Caesarea.
- Evrianasari. 2019. *Jurnal Kebidanan Malahayati - Portal Jurnal Malahayati* ejournalmalahayati.ac.id > kebidanan > article > view. Diakses tanggal 1 Januari 2020.
- Kementerian Kesehatan (Internet). 2020: 11.00 (22 Pebruari) <https://www.kemkes.go.id> > pusdatin > profil-kesehatan-indonesia. 2012.
- Legawati. 2018. *Asuhan persalinan dan Bayi Baru Lahir*, Penerbit Wineke Media. Notoatmodjo, *Metodologi Penelitian Kesehatan Jakarta* : Rineka Cipta. 2018.
- Novitasari T, Budiningsih TE, Maburi MI. 2013. Keefektivan Konseling Kelompok Pra-Persalinan Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Primigravida Menghadapi Persalinan. *Developmental and Clinical Psychology*. 2 (2): 62-70.
- Nursalam. 2013. Tingkat kecemasan dapat diukur dengan menggunakan Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A) yang sudah dikembangkan oleh kelompok Psikiatri Biologi Jakarta (KPBJ) dalam bentuk Anxiety Analog Scale (AAS).
- Mandagi DVV, Pali C, Sinolungan JSV. 2013. Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Primigravida dan Multigravida di RSIA Kasih Ibu Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 1 (1): 197-201.
- Mutmainnah. 2018. *Asuhan persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*, Penerbit: Wineke Media.
- Oxorn, Harry. 2010. *Ilmu kebidanan Patologi dan fisiologi Persalinan*. Jogjakarta: Yayasan Essentia Medica
- Pieter Herry.Z & Lumongga .L Namora. 2013. *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan* edisi revisi. Jakarta : Kencana Prenada Media Group. Diakses tanggal 1 Januari 2020.
- Purnama, Baik W. R. 2015. *Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang, Volume 3, No 2, Agustus 2015, <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/viewFile/3533/4066>. Diakses pada 15 januari. 2018.
- Potter, P.A, Perry, A.G. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep Proses dan Praktik*, Edisi 4 volume 2. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, Desi Ratna. 2014. *Pemberian Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Asuhan Keperawatan Ny.s dengan Fraktur Femur Sinistra 1/3 Distal dan Fraktur Radius Ulna Dekstra 1/3 Tengah di Ruang Mawar RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri Tahun 2014*. 44-45
- Philip Hepp¹, Carsten Hagenbeck², Julius Gilles², Oliver T. Wolf³, Wolfram Goertz⁴, Wolfgang .2018. Janni⁵, Percy Balan², Markus Fleisch¹, Tanja Fehm² and Nora K. Schaal⁶ *Journal Effects of music intervention during caesarean delivery on anxiety and stress of the mother a controlled, randomised study*.

- Rohani dan Saswita. 2011. Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan, Penerbit: Salemba Medika: Jakarta. 2011.
- RISA Santa Anna Laporan Persalinan dan SC . 2019,2020.
- Sulis Diana.2019. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi baru Lahir, Penerbit Wineke Media.
- Sri Rezeki dan Maya Sari : Jurnal Karakteristik Ibu Bersalin dengan Indikasi Indikasi section caesarea di Rumah Sakit Martha Friska Pula Brayan pada. 2018.
- Suryanadayat. 2012. Terapi Musik. <https://books.google.co.id/booksdiakses> pada tanggal 05 Januari 2020.
- Sadock BJ, Sadock VA, Ruiz P. Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry. 11th ed. Philadelphia: Lippincott Wolters Kluwer. 2015.
- Siti Aspuah. 2013. Kumpulan Kuesioner Dan instrument Penelitian Kesehatan, Penerbit Nuha Medika: Yogyakarta.
- Sugiyono. 2017. Metodologi penelitian kesehatan Jakarta : Rineka Cipta. 2017. Depkes RI. 2015. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- WHO. 2014. Maternal Mortality. Diakses pada tanggal 5 Januari 2020 di <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/en/>. Diakses tanggal 1 Januari 2020.