

6. DAFTAR PUSTAKA

Kemenkes RI.2010. *Pertolongan Persalinan Oleh Tenaga Kesehatan Efektif Turunkan AKI Di Indonesia*. Puskom Kemenkes RI

Kemenkes RI.2010.*Untuk Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Kematian Bayi Perlu Kerja Keras*. Diakses pada <http://www.depkes.go.id>

Pusekmas Delangu, 2015. *Pentingnya P4K Untuk Ibu Hamil (Penempelan Stiker P4K)*. Klaten

Komite Kajian Kebijakan Daerah Kebumen. 2014. *Tujuan Pemasangan Stiker P4K*. Puskesmas Kebumen:Kebumen

4. HASIL & PEMBAHASAN

Penyuluhan tentang pemasangan stiker dan P4K buku ibu hamil, resiko tinggi (usia 7 pasca SC) dan keluarga berencana berlangsung lancar tanpa ada hambatan. Peserta yang hadir sekitar 14 ibu hamil. Berikut gambar pelaksanaan penyuluhan:



Gambar 4.1. Penyuluhan tentang pemasangan stiker dan P4K buku ibu hamil

Hasil dari kegiatan ini adalah peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang manfaat pemasangan stiker dan P4K buku ibu hamil, resiko tinggi (usia 17 pasca SC) dan keluarga berencana. Saat pretest banyak subjek yang tidak dapat menjawab pertanyaan seputar materi penyuluhan, namun ketika post test hampir keseluruhan subjek mampu menjawab dengan baik. Rerata peningkatan pengetahuan ibu hamil adalah 55% (dalam kategori cukup baik). Peningkatan pengetahuan subjek tidak sama antara satu dengan yang lain, hal tersebut dikarenakan subjek berasal dari latar belakang usia, suku, pendidikan dan pekerjaan yang berbeda-beda.

Hambatan yang ditemukan dalam pelaksanaan penyuluhan adalah kurangnya antusiasme dari ibu hamil sebagai subjek penyuluhan dalam mengikuti materi, hal tersebut dikarenakan kurangnya pemahaman tentang pentingnya informasi kesehatan. Tim penyuluhan terus melakukan pendekatan dan stimulasi pada subjek hingga pada akhirnya subjek antusias dan dapat mengikuti penyuluhan dengan baik.

5. SIMPULAN

Kesimpulan dari kegiatan penyuluhan yang bertemakan tentang "Pemasangan Stiker dan P4K Buku Ibu Hamil, Resiko Tinggi (Usia 17 Pasca SC) dan Keluarga Berencana di Desa Sinar Palembang, Candipuro, Lampung Selatan adalah; adanya peningkatan pengetahuan subjek (ibu hamil) sebanyak 55% (dalam kategori cukup baik).

alat pemantauan kesehatan ibu hamil. Sehingga perencanaan persalinan oleh ibu, suami dan keluarga juga tidak maksimal.

Tujuan umum dengan dilaksanakannya penyuluhan adalah diharapkan masyarakat dapat mengerti tentang manfaat pemasangan stiker dan P4K buku ibu hamil. Sehingga ibu hamil bersama keluarga dapat melakukan pemasangan stiker dan memanfaatkan P4K buku ibu hamil dengan optimal serta memahami perencanaan pada ibu resiko tinggi (usia 17 pasca SC) serta keluarga berencana

2. MASALAH

Desa Sinar Palembang merupakan desa yang terletak di Kalianda, Lampung Selatan. Latar belakang penduduk di desa tersebut rerata adalah petani, dengan berbagai tingkat pendidikan. Pemahaman penduduk tentang pemasangan stiker dan P4K buku ibu hamil, keluarga berencana dan resiko tinggi tergolong kurang terutama dengan adanya kasus persalinan pada ibu <20 tahun, hal tersebut yang mendasari dilakukannya kegiatan pengabdian masyarakat. Target kegiatan ini adalah meningkatnya kesadaran ibu hamil, dalam melakukan pemasangan dan memaksimalkan pemanfaatan stiker dan P4K buku ibu hamil, perencanaan pada ibu resiko tinggi (usia 17 post SC) dan keluarga berencana. Berikut peta lokasi desa Sinar Palembang, Candipuro, Lampung Selatan.



Gambar 2.1. Peta lokasi desa Sinar Palembang

3. METODE

Subjek dalam kegiatan pengabdian ini adalah ibu hamil yang berada di Desa Sinar Palembang, Candipuro, Lampung Selatan. Langkah awal dalam kegiatan ini dimulai dengan memberikan pertanyaan terbuka (*pre test*) tentang pemasangan stiker dan P4K buku ibu hamil, resiko tinggi dan keluarga berencana. Kegiatan selanjutnya adalah memberikan materi. Metode penyuluhan yang digunakan adalah cemarah dan tanya-jawab. Untuk memudahkan penyampaian materi, tim pengabdian menggunakan media slide (power point) dan leaflet. Penyampaian materi dilakukan 30 menit dan diakhiri dengan memberikan pertanyaan kembali kepada peserta (*post test*).

officer must give education continuously to society about health , especially sticker installation ,P4K of maternity book, high risk and family planning

Keywords : Counseling , Sticker, P4K of maternity book, high risk, Family Planning

1. PENDAHULUAN

Angka kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator pembangunan kesehatan dalam RPJMN 2015-2019 dan SDGs. Penyebab tidak langsung AKI adalah 4 terlalu dan 3 terlambat. Empat terlalu antara lain adalah terlalu muda (usia kurang dari 20 tahun), terlalu tua (usia lebih dari 35 tahun), terlalu sering (jika jarak kelahiran kurang dari 2 tahun), atau terlalu banyak (jumlah anak kurang dari 3 tahun atau lebih dari 2 tahun). Sedangkan 3 terlambat antara lain terlambat mengenali tanda bahaya dalam memutuskan dirujuk ke fasilitas kesehatan, terlambat mencapai fasilitas kesehatan, serta terlambat mendapatkan pelayanan di fasilitas kesehatan. (Kemenkes.2010)

Keterlambatan pengambilan keputusan di tingkat keluarga dapat dihindari apabila ibu dan keluarga mengetahui tanda bahaya kehamilan dan persalinan serta tindakan yang perlu dilakukan untuk mengatasinya di tingkat keluarga, Salah satu upaya terobosan dan terbukti mampu meningkatkan indikator proksi (persalinan oleh tenaga kesehatan) dalam penurunan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi adalah Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K). Program dengan menggunakan stiker ini, dapat meningkatkan peran aktif suami (suami Siaga), keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman. Program ini juga meningkatkan persiapan menghadapi komplikasi pada saat kehamilan, termasuk perencanaan pemakaian alat/ obat kontrasepsi pasca persalinan(Kemenkes,2010)

Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) adalah kegiatan yang di fasilitasi oleh bidan dalam rangka meningkatkan peran aktif suami, keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman dan persiapan dalam menghadapi kemungkinan terjadinya komplikasi pada saat hamil, bersalin dan nifas, termasuk perencanaan menggunakan metode Keluarga Berencana (KB) pasca persalinan dengan menggunakan stiker P4K sebagai media pencatatan sasaran dalam rangka meningkatkan cakupan dan mutu pelayanan kesehatan bagi ibu dan bayi baru lahir (Puskesmas Delangu, 2015).

Salah satu bagian P4K adalah penempelan stiker di bagian depan rumah ibu hamil. Penempelan stiker P4K di setiap rumah ibu hamil dimaksudkan agar ibu hamil terdata, tercatat dan dilaporkan keadaannya oleh bidan dengan melibatkan peran aktif unsur - unsur masyarakat seperti kader, dukun dan tokoh masyarakat (Puskesmas Kebumen, 2014)

Wawancara terbuka yang dilakukan dengan beberapa ibu hamil terutama ibu yang pernah melahirkan <20 tahun didapatkan bahwa belum maksimalnya pengetahuan tentang P4K serta penggunaan ibu KIA yang berfungsi sebagai

PENYULUHAN PEMASANGAN STIKER DAN P4K BUKU IBU HAMIL, IBU BERESIKO TINGGI (USIA 17 PASCA SC) DAN KELUARGA BERENCANA DI DESA SINAR PALEMBANG, LAMPUNG SELATAN

Indah Susanti¹, Sunarsih², Astriana³

¹, Bidan Pelaksana Puskesmas Candipuro, Lampung Selatan
^{2,3} Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati

Email: isusanti983@gmail.com, Sunarsih@malahayati.ac.id,
asthry_hs@yahoo.co.id

ABSTRAK

Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) merupakan kegiatan yang bertujuan agar ibu hamil, suami dan keluarga berperan aktif dalam mempersiapkan kehamilan, persalinan dan nifas berikut persiapan menghadapi komplikasi yang akan terjadi. Wawancara terbuka yang dilakukan dengan beberapa ibu hamil terutama ibu yang pernah melahirkan <20 tahun didapatkan bahwa belum maksimalnya pengetahuan tentang P4K serta penggunaan ibu KIA yang berfungsi sebagai alat pemantauan kesehatan ibu hamil. Tujuan kegiatan adalah masyarakat dapat mengerti tentang manfaat pemasangan stiker dan P4K buku ibu hamil, resiko tinggi (usia 17 pasca SC) serta keluarga berencana. Kegiatan telah dilaksanakan pada hari seni 9 juli 2018. Kegiatan yang dilakukan yaitu berupa penyuluhan tentang P4K buku ibu hamil, resiko tinggi dan keluarga berencana dengan menggunakan slide (power point) dan leaflet. Penyuluhan memberikan dampak yang signifikan terhadap pengetahuan masyarakat. Oleh sebab itu tenaga kesehatan harus terus memberikan edukasi kepada masyarakat tentang kesehatan khususnya pemasangan stiker, P4K buku ibu hami, resiko tinggi dan keluarga berencana.

Kata kunci : Penyuluhan, Stiker, P4K buku ibu hamil, Resiko Tinggi, Keluarga Berencana

ABSTRACT

Birth Planning and Complication Prevention (P4K) program is an activity that has aim for pregnant mother, husband and family in order to be an active role in preparing pregnancy ,labor and childbirth. This is a preparation in facing complication that will happen. An interview that done with some pregnant mothers especially for mother who ever gave birth <20 years was gotten that they did not only know maximally yet about P4K knowledge , but also about the usingof KIA mother which has function to be a health monitoring tool for pregnant women. The aims of this activity is society can understand about the benefit of sticker installation, P4K of maternity book, high risk (17 age after SC) and family planning. This activity was done on Monday, 9 July 2018. The form of activity was in forming of Counseling about P4K of maternity book, high risk and family planning by using slide (power point) and leaflet. That Counseling gave significant impact toward society's knowledge. For that, health