**SKALA UJI COBA**

**SKALA UJI COBA PROKRASTINASI AKADEMIK**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. Saya menunda mengerjakan tugas yang diberikan dosen 2. Saya sulit untuk menyelesaikan tugas dengan segera 3. Saya menunda tugas dengan harapan dapat memperoleh banyak waktu untuk menyelesaikan tugas 4. Rasa bosan terhadap tugas-tugas kuliah membuat saya memilih untuk menundanya. 5. Saya tidak segera memulai mengerjakan tugas 6. Saat sedang mengerjakan tugas, saya sering melamunkan hal-hal diluar topik sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat. 7. Saat mengerjakan tugas saya lebih banyak menghabiskan waktu untuk mencari referensi yang dibutuhkan daripada mengerjakan tugas tersebut 8. Saya merasa kesulitan untuk menyusun kalimat dalam mengerjaan tugas 9. Saat mengerjakan tugas, saya tergoda untuk membalas chat dari teman selama beberapa jam. 10. Ketidakpahaman terhadap tugas yang sedang dikerjakan membuat saya menjadi lambat untuk menyelesaikannya. 11. Ketika saya harus mengerjakan tugas sesuai jadwal yang sudah saya tentukan, saya cenderung lebih memilih untuk bersantai. 12. Saya tidak bisa membagi waktu agar tugas dapat selesai sesuai rencana, sehingga yang terjadi tugas tidak kunjung selesai 13. Meskipun sudah membuat memo tugas beserta dealine pengumpulan, ternyata Saya masih merasa terburu-buru mengerjakan tugas karena terlalu lama menunda. 14. Ketika saya sudah merasa kekurangan waktu untuk menyelesaikan tugas-tugas maka saya terpaksa untuk tidak masuk kuliah untuk menambah waktu pengerjaan tugas. 15. Waktu luang yang sudah saya sediakan untuk mengerjakan tugas, saya gunakan untuk melakukan hobi. 16. Saya terlalu asyik berbincang-bincang dengan teman, sehingga saya tidak jadi mengerjakan tugas. 17. Keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan.lebih besar daripada mengerjakan tugas. 18. Tugas-tugas saya terbengkalai karena terlalu sering melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan. 19. Saya membatalkan mengerjakan tugas karena ingin melakukan hobi, seperti nonton bioskop, shoping, olahraga, dan sebagainya. 20. Saya cenderung menggunakan waktu luang untuk melakukan aktivitas lain yang menyenangkan daripada membaca buku referensi yang terkait dengan tugas. 21. Saya tetap memaksakan untuk mengerjakan tugas yang menumpuk walaupun keadaan fisik saya sedang kurang sehat. 22. Saya memiliki waktu luang untuk mengerjakan tugas mata kuliah lainnya 23. Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai, walaupun teman ingin berbincang-bincang dengan saya. 24. Banyaknya masalah diluar tugas yang saya pikirkan tidak membuat saya menunda mengerjakan tugas 25. Saya tetap berusaha mengerjakan tugas meskipun suasana hati tidak mendukung. 26. dari waktu yang diberikan dosen dalam mengerjakan suatu tugas. 27. Saya memiliki waktu luang untuk mengerjakan tugas mata kuliah lainnya 28. Pada saat sedang mengerjakan tugas, saya menghindari aktivitas lainnya yang memperlambat penyelesaian tugas 29. Apapun yang terjadi tidak membuat saya bermalas-malasan dalam menyelesaikan tugas. 30. Saya tetap berusaha fokus saat mengerjakan tugas sehingga pekerjaan tersebut menjadi cepat selesai. 31. Saya selalu mengerjaan tugas sesuai dengan jadwal yang saya tentukan 32. Saya mempunyai prioritas terhadap tugas yang satu dengan tugas yang lainnya 33. Waktu yang telah saya jadwalkan untuk mencari referensi dalam pengerjaan tugas dapat saya gunakan secara maksimal. 34. Saya tetap harus menyelesaikan tugas yang sudah saya jadwalkan walaupun orang lain membujuk untuk pergi bersenang-senang. 35. Saya tidak pernah mengalami keterlambatan dalam memenuhi deadline tugas yang telah ditentukan oleh dosen. 36. Saat dikelas, saya tetap mencatat bahan kuliah yang diberikan dosen walaupun sudah bosan dengan mata kuliah tersebut. 37. aya tetap mengerjakan tugas sampai selesai walaupun ada keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan. 38. Saya lebih memilih belajar sampai larut untuk menghadapi ujian besok daripada sekedar tidur. 39. Saya melakukan aktivitas yang menyenangkan setelah tugas-tugas kuliah sudah saya selesaikan. 40. Saya tetap harus menyelesaikan tugas yang sudah saya jadwalkan walaupun orang lain membujuk untuk pergi bersenang-senang. |  |  |  |  |

**SKALA UJI COBA REGULASI DIRI DALAM BELAJAR**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. Saya mengikuti pelatihan kerja atau seminar yang diadakan oleh kampus. 2. Saya mencari informasi seputar dunia kerja jauh hari sebelum lulus kuliah. 3. Saat kuliah saya senang menambah relasi. 4. Saya mengikuti organisasi untuk melatih dan menunjang kemampuan diri. 5. Mengikuti organisasi membuat saya yakin mampu menghadapi persaingan kerja. 6. Pada semester akhir saya akan membuat perencanaan dalam menghadapi dunia kerja. 7. Saya semangat dalam menjalani kuliah dengan tepat 8. Saya bisa mengerjakan tugas kuliah meskipun banyak kegiatan yang saya ikuti 9. Saya mengikuti semua arahan dosen untuk menguasai materi. 10. Saya selalu berpikir positif terhadap kesulitan dalam perkuliahan. 11. Saya selalu termotivasi untuk mendapatkan IPK yang baik 12. Saya bisa menyelesaikan studi tepat waktu 13. Ketika masuk akhir semester, saya mencocokan rangkuman materi kepada teman 14. Saya akan belajar mandiri saat perkuliahan mendadak kosong 15. Meskipun banyak tugas saya juga senang membantu teman menyelesaikan tugas 16. Saya bisa mengatur waktu dengan baik antara kuliah dan kegiatan lain 17. Selain sakit Saya selalu hadir dalam perkuliahan 18. Saya tertarik dengan teman dan kegiatan yang membahas mengenai materi kuliah 19. Selama masih kuliah, saya tidak merencanakan apapun terkait dunia kerja 20. Bagi saya organisasi tidak menunjang dalam menghadapi persaingan kerja. 21. Walau sudah semester akhir, saya masih malas mencari informasi terkait pekerjaan. 22. Melihat kemampuan dikampus, saya merasa tidak mampu bersaing dalam mencari kerja. 23. Selama kuliah saya malas mengikuti pelatihan kerja atau seminar. 24. Saya tidak peduli dengan kekurangan saya terkait dunia kerja selama kuliah 25. Saya ragu bisa selalu mendapatkan nilai yang baik 26. Saya malas untuk merangkum materi kuliah 27. Saya tidak pernah mengerjakan tugas kuliah 28. Orangtua kurang memberikan motivasi kepada saya untuk meningkatkan keterampilan saya 29. Saya tetap santai tidak belajar jika akan ujian semester 30. Saya tidak suka mengikuti seminar yang dianjurkan dosen 31. Saya cemas tidak bisa mengerjakan ujian semester 32. Saya khawatir jika IPK saya jelek 33. Saya tidak suka dengan teman yang selalu membahas materi kuliah 34. Selama kuliah saya tidak pernah mengikuti kegiatan lain 35. Saya membolos kuliah jika sudah merasa bosan belajar 36. Saya mudah bosan saat berada di dalam kelas |  |  |  |  |

**SKALA UJI COBA POLA ASUH PERMISIF ORANGTUA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. Orangtua saya membelikan barang-barang yang saya inginkan tanpa syarat. 2. Orangtua saya tidak mengenal teman-teman saya. 3. Orangtua tidak peduli jika saya keluar sampai larut malam. 4. Saya bisa pergi nongkrong tanpa sepengetahuan orangtua. 5. Orangtua membebaskan saya melakukan apapun 6. Saya dapat pergi kemana saja tanpa meminta persetujuan orangtua. 7. Orangtua membiarkan saya memilih profesi yang saya inginkan. 8. Apapun yang akan saya lakukan tidak bergantung pada keputusan orangtua 9. Keputusan orangtua saya abaikan 10. Jurusan kuliah saya putuskan sendiri 11. Orangtua saya tidak mengetahui aktivitas saya di luar rumah. 12. Saya bebas memilih model pakaian yang akan saya beli. 13. Orangtua masa bodoh dengan pergaulan saya 14. Orangtua tidak mau tahu apa yang sedang saya hadapi 15. Orangtua cuek saya berhubungan dengan siapapun 16. Saya tidak diharuskan berprestasi oleh orangtua. 17. Orangtua tidak menghukum say ajika IPK saya jelek 18. Orangtua tidak menasehati saya untuk rajin belajar 19. Orangtua bersikap biasa saat saya bolos kuliah 20. Orangtua tidak mengarahkan saya memilih jurusan kuliah 21. Orangtua saya mengetahui apa yang akan saya kerjakan hari ini. 22. Orangtua saya mengingatkan untuk mengerjakan tugas tepat waktu. 23. Orangtua saya bertanya dengan siapa saja saya bergaul. 24. Jumlah uang saku saya dibatasi oleh orangtua. 25. Orangtua mengarahkan saya agar cepat menyelesaikan studi. 26. Saya membutuhkan persetujuan orangtua ketika memilih jurusan kuliah yang saya pilih. 27. Dalam mengambil keputusan saya perlu berdiskusi dengan orangtua 28. Orangtua berperan dalam keputusan saya melakukan sesuatu 29. Saya tidak terbiasa memutuskan segala sesuatu sendiri 30. Saya butuh pertimbangan orangtua untuk mengambil keputusan 31. Orangtua selalu mengingatkan saya untuk menghormati orang yang lebih tua. 32. aya dihukum oleh orangtua saat melakukan kesalahan. 33. Orangtua selalu menasehati agar selalu ingat ibadah. 34. Orangtua menegur ketika saya berbuat tidak sopan kepada orang lain. 35. Orangtua selalu bertanya lingkungan bermain saya 36. Orangtua mengetahui kelas yang ada pada jadwal hari ini. 37. Orangtua saya mengingatkan untuk mengerjakan tugas- tugas sebelum melakukan aktivitas lainnya. 38. Saya dituntut agar selesai studi tepat waktu 39. Setiap semester orangtua minta laporan nilai kuliah 40. Orangtua menegur saat saya salah dalam menjalani perkuliahan |  |  |  |  |

**SKALA PENELITIAN**

**SKALA PENELITIAN PROKRASTINASI AKADEMIK**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. Saya menunda mengerjakan tugas yang diberikan dosen 2. Saya sulit untuk menyelesaikan tugas dengan segera 3. Saya menunda tugas dengan harapan dapat memperoleh banyak waktu untuk menyelesaikan tugas 4. Rasa bosan terhadap tugas-tugas kuliah membuat saya memilih untuk menundanya. 5. Saya tidak segera memulai mengerjakan tugas 6. Saat sedang mengerjakan tugas, saya sering melamunkan hal-hal diluar topik sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat. 7. Saat mengerjakan tugas saya lebih banyak menghabiskan waktu untuk mencari referensi yang dibutuhkan daripada mengerjakan tugas tersebut 8. Saya merasa kesulitan untuk menyusun kalimat dalam mengerjaan tugas 9. Ketidakpahaman terhadap tugas yang sedang dikerjakan membuat saya menjadi lambat untuk menyelesaikannya. 10. Ketika saya harus mengerjakan tugas sesuai jadwal yang sudah saya tentukan, saya cenderung lebih memilih untuk bersantai. 11. Saya tidak bisa membagi waktu agar tugas dapat selesai sesuai rencana, sehingga yang terjadi tugas tidak kunjung selesai 12. Meskipun sudah membuat memo tugas beserta dealine pengumpulan, ternyata Saya masih merasa terburu-buru mengerjakan tugas karena terlalu lama menunda. 13. Ketika saya sudah merasa kekurangan waktu untuk menyelesaikan tugas-tugas maka saya terpaksa untuk tidak masuk kuliah untuk menambah waktu pengerjaan tugas. 14. Waktu luang yang sudah saya sediakan untuk mengerjakan tugas, saya gunakan untuk melakukan hobi. 15. Keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan.lebih besar daripada mengerjakan tugas. 16. Tugas-tugas saya terbengkalai karena terlalu sering melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan. 17. Saya membatalkan mengerjakan tugas karena ingin melakukan hobi, seperti nonton bioskop, shoping, olahraga, dan sebagainya. 18. Saya cenderung menggunakan waktu luang untuk melakukan aktivitas lain yang menyenangkan daripada membaca buku referensi yang terkait dengan tugas. 19. Saya tetap memaksakan untuk mengerjakan tugas yang menumpuk walaupun keadaan fisik saya sedang kurang sehat. 20. Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai, walaupun teman ingin berbincang-bincang dengan saya. 21. Banyaknya masalah diluar tugas yang saya pikirkan tidak membuat saya menunda mengerjakan tugas 22. Saya tetap berusaha mengerjakan tugas meskipun suasana hati tidak mendukung. 23. dari waktu yang diberikan dosen dalam mengerjakan suatu tugas. 24. Saya memiliki waktu luang untuk mengerjakan tugas mata kuliah lainnya 25. Pada saat sedang mengerjakan tugas, saya menghindari aktivitas lainnya yang memperlambat penyelesaian tugas 26. Apapun yang terjadi tidak membuat saya bermalas-malasan dalam menyelesaikan tugas. 27. Saya tetap berusaha fokus saat mengerjakan tugas sehingga pekerjaan tersebut menjadi cepat selesai. 28. Saya selalu mengerjaan tugas sesuai dengan jadwal yang saya tentukan 29. Saya mempunyai prioritas terhadap tugas yang satu dengan tugas yang lainnya 30. Waktu yang telah saya jadwalkan untuk mencari referensi dalam pengerjaan tugas dapat saya gunakan secara maksimal. 31. Saya tetap harus menyelesaikan tugas yang sudah saya jadwalkan walaupun orang lain membujuk untuk pergi bersenang-senang. 32. Saat dikelas, saya tetap mencatat bahan kuliah yang diberikan dosen walaupun sudah bosan dengan mata kuliah tersebut. 33. aya tetap mengerjakan tugas sampai selesai walaupun ada keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan. 34. Saya lebih memilih belajar sampai larut untuk menghadapi ujian besok daripada sekedar tidur. 35. Saya melakukan aktivitas yang menyenangkan setelah tugas-tugas kuliah sudah saya selesaikan. 36. Saya tetap harus menyelesaikan tugas yang sudah saya jadwalkan walaupun orang lain membujuk untuk pergi bersenang-senang. |  |  |  |  |

**SKALA PENELITIAN REGULASI DALAM BELAJAR**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. Saya mengikuti pelatihan kerja atau seminar yang diadakan oleh kampus. 2. Saya mencari informasi seputar dunia kerja jauh hari sebelum lulus kuliah. 3. Saat kuliah saya senang menambah relasi. 4. Mengikuti organisasi membuat saya yakin mampu menghadapi persaingan kerja. 5. Pada semester akhir saya akan membuat perencanaan dalam menghadapi dunia kerja. 6. Saya semangat dalam menjalani kuliah dengan tepat 7. Saya bisa mengerjakan tugas kuliah meskipun banyak kegiatan yang saya ikuti 8. Saya mengikuti semua arahan dosen untuk menguasai materi. 9. Saya selalu berpikir positif terhadap kesulitan dalam perkuliahan. 10. Saya selalu termotivasi untuk mendapatkan IPK yang baik 11. Saya bisa menyelesaikan studi tepat waktu 12. Saya akan belajar mandiri saat perkuliahan mendadak kosong 13. Meskipun banyak tugas saya juga senang membantu teman menyelesaikan tugas 14. Saya bisa mengatur waktu dengan baik antara kuliah dan kegiatan lain 15. Selain sakit Saya selalu hadir dalam perkuliahan 16. Saya tertarik dengan teman dan kegiatan yang membahas mengenai materi kuliah 17. Selama masih kuliah, saya tidak merencanakan apapun terkait dunia kerja 18. Bagi saya organisasi tidak menunjang dalam menghadapi persaingan kerja. 19. Walau sudah semester akhir, saya masih malas mencari informasi terkait pekerjaan. 20. Melihat kemampuan dikampus, saya merasa tidak mampu bersaing dalam mencari kerja. 21. Selama kuliah saya malas mengikuti pelatihan kerja atau seminar. 22. Saya tidak peduli dengan kekurangan saya terkait dunia kerja selama kuliah 23. Saya ragu bisa selalu mendapatkan nilai yang baik 24. Saya malas untuk merangkum materi kuliah 25. Saya tidak pernah mengerjakan tugas kuliah 26. Saya tetap santai tidak belajar jika akan ujian semester 27. Saya tidak suka mengikuti seminar yang dianjurkan dosen 28. Saya cemas tidak bisa mengerjakan ujian semester 29. Saya khawatir jika IPK saya jelek 30. Saya tidak suka dengan teman yang selalu membahas materi kuliah 31. Selama kuliah saya tidak pernah mengikuti kegiatan lain 32. Saya membolos kuliah jika sudah merasa bosan belajar 33. Saya mudah bosan saat berada di dalam kelas   as |  |  |  |  |

**SKALA PENELITIAN PERMISIF ORANGTUA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. Orangtua saya membelikan barang-barang yang saya inginkan tanpa syarat. 2. Orangtua saya tidak mengenal teman-teman saya. 3. Orangtua tidak peduli jika saya keluar sampai larut malam. 4. Saya bisa pergi nongkrong tanpa sepengetahuan orangtua. 5. Saya dapat pergi kemana saja tanpa meminta persetujuan orangtua. 6. Orangtua membiarkan saya memilih profesi yang saya inginkan. 7. Apapun yang akan saya lakukan tidak bergantung pada keputusan orangtua 8. Jurusan kuliah saya putuskan sendiri 9. Orangtua saya tidak mengetahui aktivitas saya di luar rumah. 10. Saya bebas memilih model pakaian yang akan saya beli. 11. Orangtua masa bodoh dengan pergaulan saya 12. Orangtua tidak mau tahu apa yang sedang saya hadapi 13. Orangtua cuek saya berhubungan dengan siapapun 14. Saya tidak diharuskan berprestasi oleh orangtua. 15. Orangtua tidak menasehati saya untuk rajin belajar 16. Orangtua bersikap biasa saat saya bolos kuliah 17. Orangtua tidak mengarahkan saya memilih jurusan kuliah 18. Orangtua saya mengetahui apa yang akan saya kerjakan hari ini. 19. Orangtua saya mengingatkan untuk mengerjakan tugas tepat waktu. 20. Orangtua saya bertanya dengan siapa saja saya bergaul. 21. Jumlah uang saku saya dibatasi oleh orangtua. 22. Orangtua mengarahkan saya agar cepat menyelesaikan studi. 23. Saya membutuhkan persetujuan orangtua ketika memilih jurusan kuliah yang saya pilih. 24. Orangtua berperan dalam keputusan saya melakukan sesuatu 25. Saya tidak terbiasa memutuskan segala sesuatu sendiri 26. Saya butuh pertimbangan orangtua untuk mengambil keputusan 27. Orangtua selalu mengingatkan saya untuk menghormati orang yang lebih tua. 28. aya dihukum oleh orangtua saat melakukan kesalahan. 29. Orangtua selalu menasehati agar selalu ingat ibadah. 30. Orangtua selalu bertanya lingkungan bermain saya 31. Orangtua mengetahui kelas yang ada pada jadwal hari ini. 32. Orangtua saya mengingatkan untuk mengerjakan tugas- tugas sebelum melakukan aktivitas lainnya. 33. Saya dituntut agar selesai studi tepat waktu 34. Setiap semester orangtua minta laporan nilai kuliah 35. Orangtua menegur saat saya salah dalam menjalani perkuliahan |  |  |  |  |