

# PENYULUHAN PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG RUMAH SEHAT BAGI WARGA MASYARAKAT KELURAHAN PINANG JAYA KOTA BANDAR LAMPUNG

Devi Oktarina<sup>1</sup>, Rina Febrina<sup>2</sup>, Dewi Fadilasari<sup>3</sup>, Anang KA<sup>4</sup>, Tri Handini S<sup>5</sup>

<sup>1,2,3,4</sup> Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Malahayati, Jl. Pramuka  
No. 27 Bandarlampung, email: [oktarina\\_sipil@yahoo.co.id](mailto:oktarina_sipil@yahoo.co.id)

**Abstract :** Every member of the community hopes to have a house to live in which can protect them from the hot sun and rain. The function of the house is not only to protect but also to maintain the health of the owner or occupant of the house. A healthy home requires requirements that must be met, such as: smooth air circulation, good lighting system, available clean water, availability of sewerage, watertight floors and walls. Residents' houses in the Pinang Jaya Village, Bandar Lampung City, still do not meet the requirements for healthy homes, namely a lack of lighting systems and improper waste management. The condition of the house that does not meet the requirements as a healthy home will have an impact on the risk of contracting the disease. With Community Service (PKM) activities in the form of Counseling about Healthy Homes, it is hoped that the residents of the Pinang Jaya sub-district, Bandar Lampung City, can increase their knowledge and understanding.

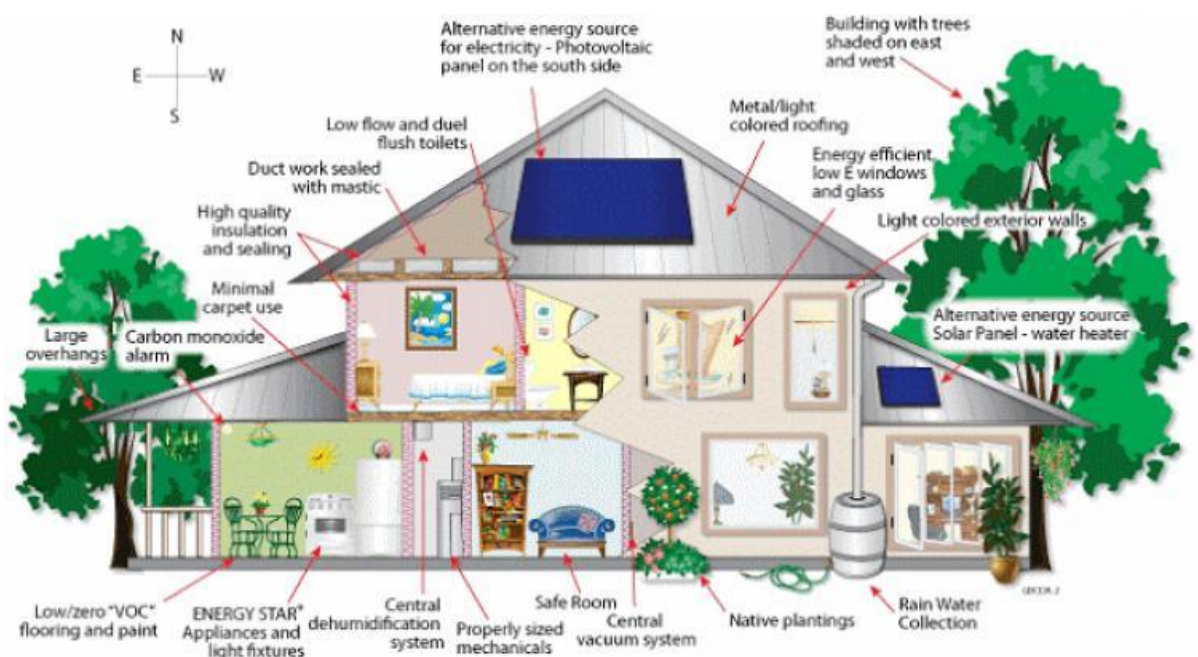
Keywords : counseling, healthy home, lighting system

**Abstrak :** Setiap warga masyarakat mengharapkan mempunyai rumah tempat tinggal yang dapat melindungi mereka dari panas matahari dan air hujan. Fungsi rumah tidak hanya dapat melindungi tapi juga dapat menjaga kesehatan dari pemilik atau penghuni rumah tersebut. Rumah yang sehat memerlukan persyaratan-persyaratan yang harus dipenuhi, seperti : sirkulasi udara yang lancar, system pencahayaan yang baik, air bersih yang tersedia, tersedianya aliran pembuangan air limbah, lantai dan dinding yang kedap air. Rumah warga di Kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung masih ada yang belum memenuhi persyaratn rumah sehat yaitu sistem pencahayaan yang kurang dan pengolahan sampah yang tidak tertata dengan baik. Keadaan rumah yang belum memenuhi persyaratan sebagai rumah sehat akan berdampak terhadap terjangkitnya resiko penyakit. Dengan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) berupa Penyuluhan tentang Rumah Sehat ini diharapkan warga masyarakat kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahamannya.

Kata kunci : penyuluhan, rumah sehat, sistem pencahayaan

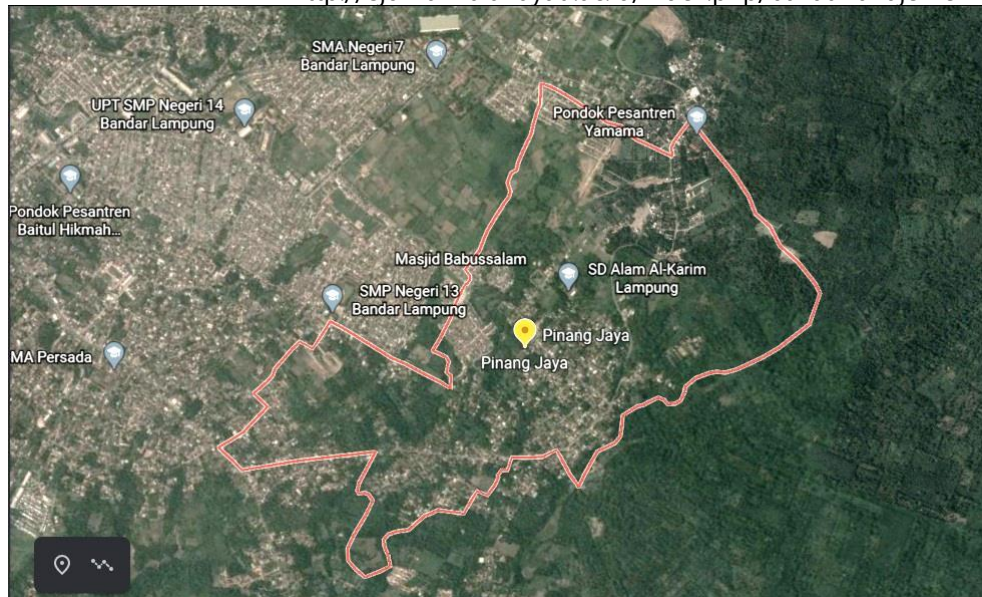
## 1. Pendahuluan

Rumah, kini tidak hanya digunakan untuk beristirahat setelah lelah bekerja, melainkan juga sudah digunakan sebagai salah satu cara untuk mempertahankan kesehatan penghuni. Rumah adalah struktur fisik atau bangunan untuk tempat berlindung, dimana lingkungan yang sehat berguna untuk kesehatan jasmani dan rohani serta keadaan sosialnya baik demi kesehatan keluarga dan individu (Komisi WHO mengenai Kesehatan dan Lingkungan, 2001). Persyaratan rumah sehat menurut Permenkes 2014 yaitu memiliki ventilasi dan sirkulasi udara yang baik, mempunyai system pembuangan sampah yang baik, halaman yang luas serta ditumbuhi pepohonan, tersedianya air dan sanitasi lingkungan yang bersih, ada kamar mandi dan tempat mencuci yang sehat, bebas dari jamur maupun binatang yang menularkan penyakit, penataan ruang makan dan dapur yang sehat, bahan bangunan yang aman, dan pencahayaan yang baik.



**Gambar 1. Kriteria Rumah Sehat**

Warga masyarakat kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung masih ada yang tinggal di rumah yang tidak sehat, ada beberapa persyaratan rumah sehat yang belum terpenuhi sehingga perlu adanya penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan warga masyarakat tentang rumah sehat.



**Gambar 2. Peta Lokasi Kelurahan Pinang Jaya**



**Gambar 3. Rumah Warga**

## **2. METODE PELAKSANAAN PKM**

Metode yang digunakan dalam pengabdian ini, dengan metode ceramah, melakukan penyuluhan langsung ke warga masyarakat Kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung. Dengan adanya penyuluhan ini diharapkan adanya peningkatan pengetahuan warga masyarakat tentang persyaratan atau kriteria rumah sehat. Tahapan kegiatan penyuluhan :

1. Koordinasi dengan pihak Kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung untuk penjadwalan dan tempat kegiatan PKM.

2. Pelaksanaan kegiatan penyuluhan dari tim PKM kepada warga masyarakat yang menjelaskan tentang pentingnya rumah sehat agar meningkatkan taraf kesehatan semua penghuni rumah.
3. Diskusi, setelah tim menyampaikan materi pengetahuan tentang persyaratan atau kriteria rumah sehat kemudian dilakukan tanya jawab dengan warga masyarakat.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Peserta pelaksanaan kegiatan PKM ini diikuti oleh 46 warga masyarakat Kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung, dosen dan mahasiswa Prodi Teknik Sipil Universitas Malahayati yang waktu pelaksanaannya dilakukan pada hari Sabtu tanggal 10 Desember 2022 jam 09.00 WIB di Aula Kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung.

Penyampaian materi penyuluhan berupa Pengetahuan Tentang Rumah Sehat kepada masyarakat dilakukan dengan menggunakan PPT paparan materi dan video/animasi rumah sehat. Warga masyarakat di Kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung berperan aktif selama pelaksanaan penyuluhan dengan memperhatikan dan banyak bertanya tentang paparan materi yang disampaikan oleh nara sumber yaitu ketua kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM). Selaian paparan materi nara sumber juga menampilkan video/animasi contoh bagian-bagian dari rumah sehat sehingga warga masyarakat lebih paham dan bertambah pengetahuannya tentang Rumah Sehat.



**Gambar 4. Aula Keluran Pinang Jaya Tempat Dilaksanakan Kegiatan PKM**



**Gambar 5. Penyampaian Materi Penyuluhan**



**Gambar 6. Tim PKM dan Pihak Kelurahan**



**Gambar 7. Peserta Penyuluhan Warga Masyarakat**

#### **4. SIMPULAN DAN SARAN**

##### **Simpulan**

Simpulan yang dapat ditarik dari pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) di Kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung bahwa setelah warga masyarakat mendapatkan penyuluhan mengenai persyaratan rumah sehat warga masyarakat bertambah pengetahuannya mengenai rumah sehat yang sesuai persyaratan yang berlaku.

##### **Saran**

Untuk pengabdian selanjutnya dapat bekerja sama dengan pihak terkait dalam meningkatkan rumah sehat di Bandar Lampung.

#### **5. UCAPAN TERIMA KASIH**

Kami ucapkan terima kasih kepada Warga masyarakat di Kelurahan Pinang Jaya Kota Bandar Lampung.

## **DAFTAR KEPUSTAKAAN**

- Arsyad dan Bongkareng. Upaya-upaya Penyehatan Rumah (Rumah Sehat). Heru Subaris Kasjono (ed.). Yogyakarta. Gosyen Publishing.
- Arumsari, Sutingningsi dan Hestningsih. 2012. Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 1, Nomor 2, halaman 514 – 524. Analisis Faktor Lingkungan
- Azwar, A. (1996). Pengantar Ilmu Kesehatan Lingkungan . Jakarta : Mutiara Sumber Widya.
- Depkes RI. 2002. Cheklist Penilaian Rumah Sehat. Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta
- Depkes RI. 1991. Petunjuk Teknis Sarana Kesehatan Lingkungan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta