

INFORMASI ARTIKEL

Received: September, 03, 2019

Revised: September, 16, 2021

Available online: September, 18, 2021

at : <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik>

Pengaruh pemberian pepaya pada penyerapan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II

Ratna Dewi Putri¹, Cherly Desvia Nunyai^{2*}, Nita Evrianasari³, Suharman⁴

¹Program D4 Kebidanan Universitas malahayati

²BPS Eliana Putriani, Amd, Keb. Jati Agung Kab. Lampung Selatan.

Korespondensi Penulis: Cherly Desvia Nunyai. *Email :cherrlydesvia@gmail.com

³Prodi Profesi Bidan Universitas Malahayati

⁴Program Studi Pendidikan Dokter S-1 Universitas Malahayati

Abstract

Papaya (*Carica papaya*) consumption on iron absorption in the second trimester pregnant women

Background: Anemia is one of the most common indirect causes of bleeding in maternity. The prevalence of anemia in pregnancy in Lampung Province is 69.8%. Papaya fruit contains high vitamin C which serves to accelerate the absorption of Fe tablets.

Purpose: To determine papaya (*carica papaya*) consumption on iron absorption in the second trimester pregnant women at BPS Jati Agung District, South Lampung Regency in 2019.

Method: The research method uses quantitative methods, the research design is pre-experimental with a one group pretest posttest approach. The population in this study were all 52 pregnant women with TM II. The sample in this study were all pregnant women in the second trimester as many as 30 participant. The sampling technique used was purposive sampling.

Results : Univariate data analysis to determine the average hemoglobin level in pregnant women before and after being given papaya fruit, bivariate analysis using the T-test dependent. The average hemoglobin level in pregnant women before being given Papaya to pregnant women was 9.793 g/dl, and the average after being given treatment was 11.213 g/dl. The results of the analysis using the T-test dependent obtained a p-value of 0.000 which means that there is an effect of giving papaya on the absorption of Fe tablets on hemoglobin levels in second-trimester pregnant women.

Conclusion : The average hemoglobin level was 9.793 gr/dl, which was below the average 14 participants and above the average 16 participants, and the average hemoglobin level in anemic pregnant women after giving which was 11.213 g/dl, which was below the average of 19 participants and above the average of 11, the t-test was obtained (p-value 0.000 <a 0.05).

Suggestion: To public health center management to promote consume papaya fruit as a non-pharmacological way of increasing hemoglobin levels in pregnant women.

Keywords: Papaya (*Carica papaya*); Iron absorption; Second trimester; Pregnant women

Pengaruh pemberian pepaya pada penyerapan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II

Pendahuluan :Anemia merupakan salah satu penyebab tidak langsung terjadinya perdarahan terbanyak pada ibu bersalin. Prevalensi anemia pada kehamilan di Provinsi Lampung adalah sebesar 69,8%. Buah pepaya mengandung tinggi vitamin C yang berfungsi untuk mempercepat penyerapan tablet Fe.

Tujuan :Untuk mengetahui pengaruh pemberian pepaya pada penyerapan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester II di BPS Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2019.

Metode : Menggunakan metode kuantitatif, rancangan penelitian adalah pra-eksperimen dengan pendekatan one group pretest posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil TM II sebanyak 52 ibu hamil. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester II sebanyak 30 participants, teknik Pengambilan sample menggunakan purposive sampling.

Hasil :Analisa data univariat untuk mengetahui rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum dan setelah diberikan buah pepaya, analisa bivariat menggunakan uji T-test dependent. Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum diberikan pepaya pada sebesar 9,793 gr/dl, dan rata-rata setelah diberikan perlakuan sebesar 11,213 gr/dl. Hasil analisa menggunakan Uji-T-test dependent didapatkan p-value 0,000 yang berarti ada pengaruh pemberian pepaya pada penyerapan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II di BPS Eliana Putriani,Amd,Keb Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan

Simpulan :Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum diberikan sebesar 9,793 gr/dl, dimana dibawah rata-rata sebanyak 14 participants dan diatas rata-rata sebanyak 16 participants, dan rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia setelah diberikan pepaya sebesar 11,213 gr/dl, dimana dibawah rata-rata sebanyak 11 participants dan diatas rata-rata sebanyak 11 participants. Diketahui adanya pengaruh pemberian pepaya pada penyerapan tablet fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II di BPS Eliana Putriani,A.Md,Keb Kec. Jati Agung Kab.Lampung Selatan Tahun 2019, uji t didapat (p value 0,000 <a 0.05).

Saran: Kepada pihak Puskesmas agar mempromosikan konsumsi buah pepaya sebagai cara nonfarmakologis untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Kata Kunci : Pepaya; Tablet Fe; Anemia; Hemoglobin; Ibu hamil trimester II

PENDAHULUAN

Program Sustainable Development Goals (SDGs) merupakan program yang disusun oleh Perserikatan Bangsa Bangsa (PBB) menggantikan program sebelumnya, yaitu Millennium Development Goals (MDGs). Tujuan dari SDGs adalah mengakhiri kemiskinan, menjamin kehidupan sehat, mempromosikan pendidikan dan memerangi perubahan iklim. Sasaran yang termuat dalam tujuan dan sasaran SDGs adalah penurunan angka kematian ibu, penurunan angka kematian balita, penurunan angka AIDS/HIV dan cakupan air minum. Sasaran SDGs pada 2030 adalah mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI) menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup dan menurunkan Angka Kematian Bayi (AKB) sebanyak 12 per 1.000 KH dan Angka Kematian Balita (AKABA) 25 per 1.000 KH (Hoelman, 2015).

Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, AKI (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan, dan nifas) sebesar

359 per 100.000 kelahiran hidup. Angka ini masih cukup tinggi jika dibandingkan dengan negara-negara tetangga di Kawasan ASEAN. Dimana penyebab kematian ibu di Indonesia dikarenakan oleh perdarahan sebanyak 30,3%, hipertensi sebanyak 27,1%, infeksi sebanyak 7,3%, partus lama sebanyak 1,8%, abortus sebanyak 1,6% dan lain-lain sebanyak 40,8%, dimana angka kematian ibu akibat anemia sebanyak 20,2% (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014).

Angka kematian ibu di Kabupaten Lampung Selatan yaitu sebanyak 197 per 100.000 kelahiran hidup. Dibandingkan dengan angka kematian ibu secara nasional sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup maka AKI di Lampung Selatan menyumbang lebih dari setengah kasus kematian ibu. Angka kejadian anemia pada tahun 2017 di Kabupaten Lampung Selatan adalah sebesar 55,13% (Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan, 2017).

Ratna Dewi Putri¹, Cherly Desvia Nunyai^{2*}, Nita Evrianasari³, Suharman⁴

¹Program D4 Kebidanan Universitas Malahayati

²BPS Eliana Putriani, Amd, Keb. Jati Agung Kab. Lampung Selatan.

Korespondensi Penulis: Cherly Desvia Nunyai. *Email :cherrlydesvia@gmail.com

³Prodi Profesi Bidan Universitas Malahayati

⁴Program Studi Pendidikan Dokter S-I Universitas Malahayati

Pengaruh pemberian pepaya pada penyerapan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II

Berdasarkan hasil prasurvey yang telah peneliti lakukan pada Bulan Desember 2018 di BPS Eliana Putriani, Amd, Keb. Jati Agung Kab. Lampung Selatan terdapat 96 ibu hamil, dimana dari 52 ibu hamil trimester II yang melakukan pemeriksaan kehamilan (63,1%) 31 ibu hamil mengalami anemia yaitu dengan kadar hemoglobin < 10,5 gr/dl.

METODE

Penelitian kuantitatif, rancangan penelitian adalah pra-eksperimen dengan pendekatan one group pretest posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil TM II sebanyak 52 ibu hamil.

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester II sebanyak 30 partisipan, teknik

pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Analisa data univariat untuk mengetahui rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum dan setelah diberikan buah pepaya, analisa bivariat menggunakan uji T-test dependent.

Terdapat beberapa langkah yang perlu ibu hamil perhatikan jika ingin memakan pepaya yaitu pilihlah pepaya yang kulitnya matang, bersih, pepaya yang kencang, hindari pepaya yang terlalu lunak dan terlihat tidak bagus. Buanglah biji pepaya, kupas kulit, dan bersihkan dengan menggunakan air mengalir. Ibu hamil sebaiknya mengkonsumsi pepaya utuh untuk mendapatkan manfaat secara maksimal namun dengan batasan porsi. Ibu hamil diberikan zat besi dan pepaya dengan porsi 2 atau 3 kali sehari setelah makan selama 1 bulan.

Ratna Dewi Putri¹, Cherly Desvia Nunyai^{2*}, Nita Evrianasari³, Suharman⁴

¹Program D4 Kebidanan Universitas Malahayati

²BPS Eliana Putriani, Amd, Keb. Jati Agung Kab. Lampung Selatan.

Korespondensi Penulis: Cherly Desvia Nunyai. *Email :cherrlydesvia@gmail.com

³Prodi Profesi Bidan Universitas Malahayati

⁴Program Studi Pendidikan Dokter S-1 Universitas Malahayati

HASIL

Tabel . Data Demografi Partisipan N=30

Variabel	Hasil
Usia (Mean+SD) (Rentang) (Tahun)	(2.10 ±0.66) (25 - 35)
Pendidikan (n%)	
Tinggi	23/76.7
Rendah	7/23.3
Pekerjaan (n%)	
Pegawai /Wiraswasta	24/80.0
Ibu Rumah Tangga	6/20.0
Paritas (n%)	
Primipara	13/43.3
Multipara	17/56.7
Riwayat SC (n%)	
Belum Pernah	21/70.0
Pertama Kali	7/23.3
Berulang	2/6.7
Kadar Hemoglobin Sebelum Intervensi (n%)	
9-10	21/70,0
10,1-11	9/30,0
Kadar Hemoglobin Setelah Intervensi (n%)	
10,1-11	9/30,0
11,1-12	21/70,0
Kadar Hemoglobin Sebelum Intervensi (Mean+SD) (Rentang) (gr/dl)	(9.79±0.299) (9.4-10.3)
Kadar Hemoglobin Sesudah Intervensi (Mean+SD) (Rentang) (gr/dl)	(11.21±0.272) (10.9-11.6)

Ratna Dewi Putri¹, Cherly Desvia Nunyai^{2*}, Nita Evrianasari³, Suharman⁴

¹Program D4 Kebidanan Universitas Malahayati

²BPS Eliana Putriani, Amd, Keb. Jati Agung Kab. Lampung Selatan.

Korespondensi Penulis: Cherly Desvia Nunyai . *Email :cherrlydesvia@gmail.com

³Prodi Profesi Bidan Universitas Malahayati

⁴Program Studi Pendidikan Dokter S-1 Universitas Malahayati

Pengaruh pemberian pepaya pada penyerapan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II

Berdasarkan tabel dapat diketahui bahwa dari 30 partisipan berdasarkan umur yang didominasi ibu pada umur 25-35 tahun, dengan latar belakang pendidikan tinggi, pegawai/wiraswasta, dengan paritas multipara, dan tidak punya riwayat SC dengan kadar hemoglobin 9-10 gr/dl sebelum diberikan intervensi yaitu sebanyak 21 partisipan (70,0%), kadar hemoglobin 10,1-11 gr/dl sebanyak 9 partisipan (30,0%) dan kadar hemoglobin 11,1-12 gr/dl tidak ada, sedangkan ibu dengan kadar hemoglobin 9-10 gr/dl setelah diberikan intervensi tidak ada, kadar hemoglobin 10,1-11 gr/dl sebanyak 9 partisipan (30,0%), dan kadar hemoglobin 11,1-12 gr/dl sebanyak 21 partisipan (70,0%).

PEMBAHASAN

Dapat diketahui hasil uji t didapat p value 0,000 < α (0,05) artinya H0 ditolak dan Ha diterima, yang berarti ada Pengaruh Pemberian Pepaya Pada Penyerapan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil trimester II di BPS Eliana Putriani, Amd, Keb Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan Tahun 2019.

Berdasarkan hasil penelitian analisa bivariat menggunakan uji t didapat p value 0,000 < α (0,05) artinya H0 ditolak dan Ha diterima, yang berarti ada Pengaruh Pemberian Pepaya Pada Penyerapan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil trimester II di BPS Eliana Putriani, Amd, Keb Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan Tahun 2019.

Hal ini sesuai dengan teori bahwa, Pada kehamilan relatif terjadi anemia karena darah ibu mengalami hemodilusi (pengenceran) dengan peningkatan volume 30% sampai 40% yang puncaknya pada kehamilan 32 sampai 34 minggu. Jumlah peningkatan sel merah 18 sampai 30%, dan hemoglobin sekitar 19%. Bila hemoglobin ibu sebelum hamil sekitar 11 g%, dengan terjadinya hemodilusi akan mengakibatkan anemia hamil fisiologi, dan Hb ibu akan menjadi 9,5 g% sampai 10 g% (Manuaba, 2010).

SIMPULAN

Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum diberikan pepaya yaitu sebesar 9,793 gr/dl, dimana dibawah rata-rata sebanyak 14 partisipan dan diatas rata-rata sebanyak 16 partisipan, dan rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia setelah diberikan pepaya sebesar 11,213 gr/dl, dimana dibawah rata-rata sebanyak 19 partisipan dan diatas rata-rata sebanyak 11 partisipan.

Diketahui Pengaruh Pemberian Pepaya Pada Penyerapan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil trimester II di BPS Eliana Putriani, Amd, Keb Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan Tahun 2019, uji t didapat (p value 0,000 < α 0,05).

SARAN

Sebagai bahan informasi bagi bidan bahwa dengan mengkonsumsi jus pepaya dapat menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil, sehingga diharapkan bidan mau menyarankan kepada ibu hamil agar selain memberikan tablet Fe juga menyarankan kepada ibu hamil agar dirumah mengkonsumsi jus pepaya dan tablet Fe sehingga dapat mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

Dapat menambah wawasan penelitian selanjutnya dan dapat dijadikan bahan referensi guna melakukan penelitian yang sama, dan diharapkan peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sama dapat menambah variabel – variabel yang lain dan mengembangkan penelitian dengan *desain true experiment* dengan pendekatan *pre test post test with control group design* sehingga dapat membandingkan tingkat keberhasilannya dengan kelompok kontrol sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik lagi.

Ratna Dewi Putri¹, Cherly Desvia Nunyai^{2*}, Nita Evrianasari³, Suharman⁴

¹Program D4 Kebidanan Universitas malahayati

²BPS Eliana Putriani, Amd, Keb. Jati Agung Kab. Lampung Selatan.

Korespondensi Penulis: Cherly Desvia Nunyai. *Email :cherrlydesvia@gmail.com

³Prodi Profesi Bidan Universitas Malahayati

⁴Program Studi Pendidikan Dokter S-1 Universitas Malahayati

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyani, R., & Sarbini, D. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban, Kabupaten Sukoharjo* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Astriana, W. (2017). Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Paritas Dan Usia. *Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 217394.
- Eliagita, C., Kuntjoro, T., Sumarni, S., Suwondo, A., Hadisaputro, S., Eliagita, C., & Mulyantoro, D. K. (2017). Effect Of Consuming Papaya (*Carica Papaya* Linn.) On The Level Of Hemoglobin And Hematocrit In Pregnant Women With Anemia. *Belitung Nursing Journal*, 3(2), 120-125.
- Erlina, R., Larasati, T. A., & Kurniawan, B. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan Di Puskesmas Rawat Inap Panjang Bandar Lampung. *Jurnal Majority*, 2(4).
- Ersila, W., & Prafitri, L. D. (2016). Efektifitas Pemberian Tablet Zat Besi Ditambah Pepaya (*Carica Papaya* L.) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Stikes Muhammadiyah Pekajangan Tahun 2016.
- Falista, H. N. (2017). *Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kedungmundu* (Doctoral Dissertation, Muhammadiyah University of Semarang).
- Muwakhidah, M. (2009). *Efek Suplementasi Fe, Asam Folat Dan Vitamin B 12 Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Pekerja Wanita (Di Kabupaten Sukoharjo)* (Doctoral Dissertation, Program Pascasarjana Universitas Diponegoro).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purbadewi, L., & Ulvie, Y. N. S. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi*, 2(1).
- Purnamasari, G., Margawati, A., & Widjanarko, B. (2016). Pengaruh Faktor Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Bogor Tengah. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 11(2), 100-115.
- Putri, S., & Lathifah, N. S. (2019). Perbedaan Pemberian Tablet Fe Dengan Jus Jeruk Dan Tablet Fe Dengan Vitamin C Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 5(2).
- Rai, I. N., Kawengian, S. E., & Mayulu, N. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Ebiomedik*, 4(2).
- Rimawati, E., Kusumawati, E., Gamelia, E., & Nugraheni, S. A. (2018). Intervensi Suplemen Makanan Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 161-170.

Ratna Dewi Putri¹, Cherly Desvia Nunyai^{2*}, Nita Evrianasari³, Suharman⁴

¹Program D4 Kebidanan Universitas malahayati

²BPS Eliana Putriani, Amd, Keb. Jati Agung Kab. Lampung Selatan.

Korespondensi Penulis: Cherly Desvia Nunyai. *Email :cherrlydesvia@gmail.com

³Prodi Profesi Bidan Universitas Malahayati

⁴Program Studi Pendidikan Dokter S-1 Universitas Malahayati

Pengaruh pemberian pepaya pada penyerapan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II

Rizki, F., Lipoeto, N. I., & Ali, H. (2018). Hubungan Suplementasi Tablet Fe Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Air Dingin Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 502-506.

Sujiprihati, S., & Suketi, K. (2009). *Budi Daya Pepaya Unggul*. Penebar Swadaya Grup.

Sukmawati, S., Mamuroh, L., & Nurhakim, F. (2019). Pengaruh Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Anemia Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1).

Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, W., Ani, M., Muyassaroh, Y., & Azizah, N. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.

Yuniastuti, A. (2008). *Gizi Dan Kesehatan*.

Ratna Dewi Putri¹, Cherly Desvia Nunyai^{2*}, Nita Evrianasari³, Suharman⁴

¹Program D4 Kebidanan Universitas Malahayati

²BPS Eliana Putriani, Amd, Keb. Jati Agung Kab. Lampung Selatan.

Korespondensi Penulis: Cherly Desvia Nunyai. *Email :cherrlydesvia@gmail.com

³Prodi Profesi Bidan Universitas Malahayati

⁴Program Studi Pendidikan Dokter S-1 Universitas Malahayati

DOI: <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.1832>