

## HUBUNGAN PENDAPATAN DAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAJAYA KECAMATAN GUNUNG AGUNG TULANG BAWANG BARAT TAHUN 2014

Stevian Ahmad Yuliansyah<sup>1</sup>, Eka Trismiana<sup>2</sup>, Umi Romayati Keswara<sup>2</sup>

### ABSTRAK

Anemia gizi besi pada ibu hamil masih merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia dimana angka kematian ibu hamil yang cukup tinggi. Anemia dalam kehamilan memberi pengaruh kurang baik, baik bagi ibu maupun janin. Berdasarkan survei pendahuluan di Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat pada bulan September 2014 ditemukan sebanyak 39 orang (30.5%) mengalami anemia dari 127 ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahui hubungan pendapatan dan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014.

Jenis penelitian kuantitatif menggunakan rancangan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat sebanyak 68 ibu hamil. Sampel sejumlah 68 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner dan lembar observasi. Analisa data yang digunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan Distribusi frekuensi responden yang mengalami anemia yaitu sebanyak 41 responden (60.3%). Distribusi frekuensi responden dengan pendapatan rendah yaitu sebanyak 58 responden (85.3%). Distribusi frekuensi responden dengan konsumsi tablet Fe tidak sesuai yaitu sebanyak 41 responden (60.3%). Ada hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dengan kejadian anemia pada ibu hamil (*p value* 0,011). Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014 (*p value* 0,000). Saran bagi petugas kesehatan, perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan kepatuhan Ibu hamil untuk minum tablet zat besi dengan memberikan penyuluhan pada Ibu hamil..

Kata Kunci : Pendapatan, Konsumsi Tablet Fe, Anemia

### PENDAHULUAN

Peningkatan kesehatan ibu merupakan salah satu tujuan *Millenium Development Goal's* (MDG's). Sesuai target Nasional menurut MDGs yaitu menurunkan Angka Kematian Ibu sebesar  $\frac{3}{4}$  dari Angka Kematian Ibu pada tahun 1990 (450 per 100.000) menjadi 102 per 100.000 yang ingin dicapai pada tahun 2015. Penurunan Angka Kematian ibu merupakan salah satu targetnya.

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan suatu negara. Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2005, setiap tahunnya wanita yang bersalin meninggal dunia mencapai lebih dari 500.000 orang (Winkjosastro, 2007). Berdasarkan hasil SDKI 2007 derajat kesehatan ibu di Indonesia masih perlu ditingkatkan, ditandai oleh Angka Kematian Ibu (AKI) yaitu 228/100.000 KH dan tahun 2008, 4.692 jiwa ibu melayang di masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Penyebab langsung kematian ibu adalah Perdarahan 30%, Eklamsi 25%, Infeksi 12%, Partus Lama 5%, Abortus 5%, dan lain-lain (SKRT, 2005).

Berdasarkan sumber Dinas Kesehatan Propinsi Lampung tahun 2012 terdapat 178 kasus kematian ibu dengan rincian penyebab 59 kasus (34%) preeklampsia/ eklampsia, 40 kasus (27%) karena perdarahan, 4 kasus (2%) karena infeksi dan 75 kasus (42%) karena sebab lain. Sedangkan untuk Kabupaten Tulang Bawang sebesar 13 kasus dengan penyebab 6 kasus (46.1%) karena preeklamsia/eklamsia, 4 kasus (30.7%) karena perdarahan post partum, 2 kasus (15,4%) karena infeksi dan 1 kasus (7,7%) karena sebab lain.

Adapun tujuan penelitian ini adalah diketahui hubungan pendapatan dan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014.

### METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif, yaitu metode penelitian kuantitatif dapat

- 
1. Dinas Kesehatan Tulang Bawang Barat
  2. Prodi Kesehatan FK Universitas Malahayati B. Lampung

diartikan sebagai metode penelitian yang analisis data bersifat kuantitatif atau statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan (Sugiyono, 2007). Penelitian dilakukan pada bulan November 2014 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* (Potong lintang) adalah suatu penelitian dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada saat itu (*point time approach*). Artinya setiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter subjek pada saat penelitian.

Populasi dalam penelitian adalah semua ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat sebanyak 68 ibu hamil. Sampel yang digunakan adalah total populasi sejumlah 68 responden. Dengan kriteria inklusi:

1. Ibu Hamil trimester III
2. Pernah mendapat tablet Fe
3. Tidak menderita penyakit kronis / penyakit infeksi
4. Bersedia menjadi responden

## HASIL & PEMBAHASAN

### Anemia

Tabel 1

Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014

Anemia	Jumlah	Persentase
Anemia	41	60.3
Tidak Anemia	27	39.7
Jumlah	68	100

### Hubungan Pendapatan dengan Kejadian Anemia

Tabel 4

Hubungan Pendapatan dengan Kejadian Anemia pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014

Pendapatan	Kejadian Anemia				Total		P value	OR (CI 95%)
	Anemia		Tidak Anemia		n	%		
	n	%	n	%				
Rendah	39	67.2	19	32.8	58	100.0	0,011	8,211 (1,587-42,482)
Tinggi	2	20.0	8	80.0	10	100.0		
Total	41	60.3	27	39.7	68	100.0		

Data hasil penelitian pada tabel 4 didapatkan bahwa dari 58 responden dengan pendapatan rendah, sebanyak 39 responden (67,2%) mengalami anemia, dan 19 responden (32,8%) tidak mengalami anemia,

Berdasarkan Tabel 1 diketahui bahwa sebagian besar responden mengalami anemia yaitu sebanyak 41 responden (60.3%).

### Pendapatan

Tabel 2

Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014

Pendapatan	Jumlah	Persentase
Rendah	58	85.3
Tinggi	10	14.7
Jumlah	68	100

Berdasarkan Tabel 2 diketahui bahwa sebagian besar responden dengan pendapatan rendah yaitu sebanyak 58 responden (85.3%).

### Konsumsi Tablet Fe

Tabel 3

Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014

Konsumsi Tablet Fe	Jumlah	Persentase
Tidak Sesuai	41	60.3
Sesuai	27	39.7
Jumlah	68	100

Berdasarkan Tabel 3 diketahui bahwa sebagian besar responden konsumsi tablet Fe tidak sesuai yaitu sebanyak 41 responden (60.3%).

sedangkan dari 10 responden dengan pendapatan tinggi, sebanyak 2 responden (20.0%) mengalami anemia dan 8 responden (80.0%) tidak mengalami anemia.

Hasil uji *chi square* didapatkan *p value* 0,011 (< 0,05) berarti dapat disimpulkan secara statistik dengan derajat kepercayaan 95%, diyakini ada hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang

#### Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia

Tabel 5

Hubungan Konsumsi tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014

Konsumsi Tablet Fe	Kejadian Anemia				Total		<i>P value</i>	OR (CI 95%)
	Anemia		Tidak Anemia		n	%		
	n	%	n	%	n	%		
Tidak Sesuai	37	80.4	9	19.6	46	100.0	0,000	18,5 (5,014-68,259)
Sesuai	4	18.2	18	81.8	22	100.0		
Total	41	60.3	27	39.7	68	100.0		

Data hasil penelitian pada tabel 5 didapatkan bahwa dari 46 responden dengan konsumsi tablet Fe tidak sesuai, sebanyak 37 responden (80.4%) mengalami anemia, dan 9 responden (19.6%) tidak mengalami anemia, sedangkan dari 22 responden dengan konsumsi tablet fe sesuai, sebanyak 4 responden (18,2%) mengalami anemia dan 18 responden (81.8%) tidak mengalami anemia.

Hasil uji *chi square* didapatkan *p value* 0,000 (< 0,05) berarti dapat disimpulkan secara statistik dengan derajat kepercayaan 95%, diyakini ada hubungan yang signifikan antara konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014. Dan nilai OR = 18,5 (CI 95% 5,014-68,259), dengan demikian responden dengan konsumsi tablet fe tidak sesuai berisiko untuk mengalami anemia 18,5 kali lebih besar dibandingkan dengan responden yang konsumsi tablet Fe nya sesuai.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014 yang mengalami anemia yaitu sebanyak 41 responden (60.3%), sedangkan responden yang tidak mengalami anemia sebanyak 27 responden (39,7%).

#### SIMPULAN & SARAN

Dari pembahasan diatas, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi responden yang mengalami anemia yaitu sebanyak 41 responden (60.3%).
2. Distribusi frekuensi responden dengan pendapatan rendah yaitu sebanyak 58 responden (85.3%).

Barat Tahun 2014. Dan nilai OR = 8,211 (CI 95% 1,587-42,482), dengan demikian responden dengan pendapatan rendah berisiko untuk mengalami anemia 8,211 kali lebih besar dibandingkan dengan responden yang pendapatan keluarganya tinggi.

3. Distribusi frekuensi responden dengan konsumsi tablet Fe tidak sesuai yaitu sebanyak 41 responden (60.3%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014 (*p value* 0,011).
5. Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukajaya Kecamatan Gunung Agung Tulang Bawang Barat Tahun 2014 (*p value* 0,000).

Berdasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Keperawatan  
Perlu dilakukan peningkatan pembelajaran dalam bidang keperawatan maternitas khususnya tentang anemia dalam kehamilan melalui metode diskusi atau demonstrasi tentang penyediaan makanan sumber zat besi yang dapat terjangkau oleh masyarakat.
2. Bagi Puskesmas Sukajaya  
Petugas kesehatan perlu untuk meningkatkan kepatuhan Ibu hamil untuk minum tablet zat besi dengan memberikan penyuluhan pada Ibu hamil tentang bahaya anemia di setiap posyandu. Dengan menggunakan media yang dapat dijangkau oleh masyarakat seperti banner tentang tanda dan gejala anemia, penyebab, bahaya serta cara pencegahannya di masing-masing Posyandu.  
Petugas kesehatan perlu memberikan dukungan dan pemantauan kepada Ibu hamil untuk minum tablet zat besi secara teratur agar anemia dalam kehamilan tidak terjadi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier (2006)** *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Amiruddin (2006)** *Studi Kasus Kontrol Faktor Biomedis Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Bantimurung Maros Tahun 2004*. Jurnal Medika Unhas, Artikel Ilmiah, <http://ridwanamiruddin.wordpress.com>
- Aprilia (2012) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Simpung Bandar Lampung tahun 2012*. Skripsi. Bandar Lampung: Universitas Malahayati
- Arifin, Y. (2008). Hubungan pemberian tablet zat besi dengan anemia pada ibu hamil di Klinik Deli Tua Tahun 2008.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Buku. Kedokteran EGC: Jakarta
- Astuti (2006) *Hubungan Umur Ibu, Paritas, Jarak kehamilan, perencanaan Kehamilan dengan Anemia ibu hamil yang melahirkan di RS Ibu Anak Anugerah Semarang*
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, (2013), *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013)*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, (2010), *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2010)*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Baliwati, Y. F. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*, Cetakan I. Jakarta: Penerbit. Swadaya
- Depkes RI., 2004. *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta.
- Depkes RI. 2005. *Pedoman Pekan Kesehatan Nasional*. Pusat Promosi Kesehatan Depkes. RI. Jakarta.
- Dinkes Provinsi Lampung, 2013. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2013*.
- Dinkes Kabupaten Tulang Bawang Barat, 2013. *Profil Kesehatan Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2013*.
- Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Bina Gizi Masyarakat. *Bina Gizi Masyarakat*. 2004. Jakarta
- Doloksaribu, R., 2006. *Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Sosial Ekonomi Dan Perolehan Tablet Besi (Fe) Di Desa Malingas Tengah Kecamatan Tanah Jawa Kabupaten Simalungun Tahun 2006*. Skripsi FKM USU
- Fahriansyah (2009) *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Rumah Sakit Bersalin Bersalin SIT 1 Makasar Periode Januari-Desember 2008*
- Fatimah (2011) *Pola Konsumsi Dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan*
- Herlina, N., dan Djamilus, F., 2007. *Faktor Resiko kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bogor, Bogor*: Majalah pengembangan dan pemberdayaan sumberdaya manusia kesehatan, volume 2, No.2 : 32 – 33
- Hidayat. 2011. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Tehnik Analisis Data*. Surabaya: Salemba
- Husaini, 2002. *Bayi Berhak Atas Pola ASuh Yang Baik*, Rineka Cipta, Jakarta
- IBI (2005). *Acuan peserta dan panduan pelatihan pencegahan infeksi*, Jakarta: Pengurus Ikatan Bidan Indonesia
- Istiarti, Tinuk. 2008. *Menanti Buah Hati*. Yogyakarta: Media Persindo
- Jamaluddin. 2004. *Psikologi Anak dan Remaja Muslim*. Jakarta : Pustaka Al- kautsar
- Khomsan. 2008. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo. Persada.
- Krisnatuti dan Rina Yenrina. 2005. *Menyiapkan Makanan Pendamping ASI*. Jakarta: Puspa Swara
- Liow (2006) *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Sapa Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan*
- Mansjoer, A, dkk, (2006), *Kapita Selekta Kedokteran*, edisi 3, Jakarta : Penerbit Media Aesculapius FKUI
- Manuaba, Ida Bagus Gde, 2010 *Konsep obstetri & ginekologi sosial indonesia* Jakarta : EGC.
- Mutalazimah. 2005. *Hubungan Lingkar Lengan Atas Dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Berat bayi Lahir Rendah di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. (<http://www.eprints.ums.ac.id>)
- Nasyidah (2011) *Hubungan Anemia Dan Karakteristik Ibu Hamil Di Puskesmas Aliyung Pontianak*
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notobroto, 2008. *Insiden Anemia*, <http://adln.lib.unair.ac.id>. Akses 24 Oktober 2014
- Prawirohardjo, Sarwono, 2006, *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Jakarta: YBP – SP.
- Proverawati, Atikah. 2011. *Anemia dan Anemia kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Puskesmas Sukajaya (2014) *Data KIA Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2014*.
- Reksoprayitno,. 2009. *Ekonomi Makro*. Badan Penerbit Fakultas Ekonomi (BPFE) : UGM.
- Sarwono, 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Saifudin, Abdul B. 2007. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal & Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Sinatra M.T dkk., 2009. *Perbedaan Prevalensi Anemia Defisiensi Pada Perempuan Hamil Di Daerah Pantai Dan Pegunungan Di Wilayah Semarang*, Majalah Obstetri Dan Ginekologi Indonesia, Volume 33 Nomor 2 : 87-92
- Soeharyo dan Palarto, Budi. 2005. *Masalah Kurang Gizi Pada Ibu Hamil, Ibu Menyusui dan Anak Balita serta Akibatnya. Seminar: Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Gizi Keluarga di Masa Krisis*. Semarang
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tarwoto dan Wasnidar. 2007. *Buku saku anemia pada Ibu hamil dan konsep penatalaksanaan*. Jakarta : Trans Info Media
- Varney,H., 2006. *Buku ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama : Yogyakarta
- Wiknjosastro, Hanifa. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina. Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Yuni Kusmiati, S. ST, dkk, (2007), *Perawatan ibu hamil (Asuhan Ibu hamil)*.Yogyakarta