

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURAL (SOP)

PEMBUATAN JUS BUAH NAGA

Efektivitas pemberian jus buah naga dan buah bit Dalam pencegahan dan penyembuhan anemia sebagai pemanfaatan hasil kearifan lokal masyarakat

No.	Prosedur	Standar Operasional Prosedur (SOP)
1.	Pengertian	Jus buah naga adalah minuman yang dapat membantu meningkatkan kadar Hb karena buah naga mengandung zat besi yang tinggi
2.	Tujuan	Meningkatkan kadar Hb remaja putri
3.	Indikasi	Remaja putri dengankadar Hb rendah
4.	Persiapan responden	<ol style="list-style-type: none">1. Berikan salam,perkenalkan diri anda identifikasi responden dengan memeriksa identitas dengan cermat2. Jelaskan tentang prosedur yang telah dilakukan, berikan kesempatan kepada responden untuk bertanya.3. Siapkan peralatan yang diperlukan
5.	Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Blender2. Gelas Ukur3. Buah Naga Merah 250 gr4. Air 100 cc5. Timbangan digital6. Botol Jus 250 ml
6.	Lama Pemberian	Jus buah naga diberikan 1 kali sehari selama 6 hari, setiap jam istirahat pelajaran
7	Cara Bekerja	Prosedur pembuahtan Jus Buah Naga <ol style="list-style-type: none">1. Pisahkan Buah Naga Merah dari Kulitnya.2. Masukkan air 100 cc kedalam blender.3. Kemudian masukkan buah naga 250 gr dan Air 100 cc kedalam blender.

		<ol style="list-style-type: none"> 4. Blender buah naga sampai tercampur. Setelah tercampur. 5. Jus buah naga dituangkan kedalam botol 6. Jus buah naga siap untuk dibawa kesekolah untuk di berikan pada siswi.
8.	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi yang telah dicapai 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Mengakhiri pertemuan dengan baik
9.	Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan 2. Nama tindakan 3. Responden selama tindakan 4. Identitas responden

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURAL (SOP)

PEMBUATAN JUS BUAH BIT

Efektivitas pemberian jus buah naga dan buah bit Dalam pencegahan dan penyembuhan anemia sebagai pemanfaatan hasil kearifan lokal masyarakat


No.	Prosedur	Standar Operasional Prosedur (SOP)
1.	Pengertian	Jus buah bit adalah minuman yang dapat membantu meningkatkan kadar Hb, karena buah nbit mengandung zat besi yang tinggi
2.	Tujuan	Meningkatkan kadar Hb remaja putri
3.	Indikasi	Remaja putri dengan kadar Hb rendah
4.	Persiapan responden	<ol style="list-style-type: none">1. Berikan salam,perkenalkan diri anda identifikasi responden dengan memeriksa identitas dengan cermat2. Jelaskan tentang prosedur yang telah dilakukan, berikan kesempatan kepada responden untuk bertanya.3. Siapkan peralatan yang diperlukan
5.	Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Blender2. Gelas Ukur3. Buah Bit 200 gr4. Air 65 cc5. Gula 35 gr6. Timbangan digital7. Botol Jus 250 ml
6.	Lama Pemberian	Jus buah bit diberikan 1 kali sehari selama 6 hari, setiap jam istirahat pelajaran
7	Cara Bekerja	Prosedur Pembuatan Jus Buah Bit <ol style="list-style-type: none">1. Pisahkan Buah bit dari Kulitnya.2. Masukkan air 65 cc kedalam blender.

		<ol style="list-style-type: none"> 3. Kemudian masukkan buah bit 200 gr dan Gula 35 gr kedalam blender. 4. Blender buah bit sampai tercampur. Setelah tercampur. 5. Jus buah bit dituangkan kedalam botol. 6. Jus buah bit siap untuk dibawa kesekolah untuk di berikan pada siswi.
8.	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi yang telah dicapai. 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Mengakhiri pertemuan dengan baik
9.	Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan 2. Nama tindakan 3. Responden selama tindakan 4. Identitas responden

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURAL (SOP)

PEMERIKSAAN HEMOGLOBIN

Efektivitas pemberian jus buah naga dan buah bit Dalam pencegahan dan penyembuhan anemia sebagai pemanfaatan hasil kearifan lokal masyarakat

No.	Prosedur	Standar Operasional Prosedure (SOP)
1.	Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin adalah salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar hemoglobin di dalam darah.
2.	Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui Hemoglobin darah dan mendeteksi anemia.
3.	Indikasi	Remaja putri dengan kadar Hb rendah
4.	Persiapan responden	<ol style="list-style-type: none">1. Berikan salam,perkenalkan diri anda identifikasi responden dengan memeriksa identitas dengan cermat2. Jelaskan tentang prosedur yang telah dilakukan, berikan kesempatan kepada responden untuk bertanya.3. Siapkan peralatan yang diperlukan
5.	Persiapan alat 	<ol style="list-style-type: none">1. GCHb2. Stik Hemoglobin GCHb3. Lanset4. Alkohol Swab5. <i>Handscoon</i>
6.	Lama perlakuan	Kurang lebih 10 menit
7.	Cara Bekerja	Prosedur tindakan <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan <i>informed consent</i>.2. Menggunakan <i>handscoon</i>3. Fiksasi ujung jari dengan alkohol swab

		<ol style="list-style-type: none">4. Tusuk jari dengan lanset, usap darah pertama dengan tissue5. Ambil darah berikutnya, masukkan ke dalam strip hemoglobin, tunggu/baca hasil 10 sampai 20 detik dalam monitor
8.	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Menanyakan kepada responden tentang ada tidak keluhan setelah pemeriksaan HB2. Simpulkan hasil kegiatan.3. Lakukan kegiatan selanjutnya.4. Akhiri kegiatan.
9.	Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none">1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan2. Nama tindakan3. Responden selama tindakan.4. Identitas responden

