**LEMBAR KUESIONER PENGUMPUL DATA**

Peneliti : Sapti Ayubbana

Judul Penelitian : Efektifitas aromaterapi peppermint terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi

==========================================================

**Kode responden :**

**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Nama (inisial) : ................................................
2. Umur : ................................................
3. Stadium kanker : T.......N....M.......
4. Stadium I 2. Stadium II 3. Stadium III
5. Siklus kemoterapi :

1. Pertama 2. Kedua 3. Ketiga 4. Siklus ke...

1. Obat kemoterapi :

1. Cyclophosphamide (CTX) 2. Metotreksat (MTX)

3. Fluorourasil (5 FU) 4. Lainnya.................

1. Volume muntah :......................cc

***Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching* (RINVR)**

Nama inisial responden :

No :

Tanggal :

Pukul :

**Petunjuk :**

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Skala | | | | |
| 1 | Pasien mengalami muntah  sebanyak….kali | 7x/lebih | 5-6 kali | 3-4 kali | 1-2 kali | Tidak muntah |
| 2 | Akibat *retching*, pasien  mengalami penderitaan  yang…….. | Tidak  mengalami | Ringan | Sedang | Berat | Parah |
| 3 | Akibat muntah, pasien  mengalami penderitaan  yang…. | Parah | Berat | Sedang | Ringan | Tidak  mengalami |
| 4 | Pasien merasa mual atau sakit  diperut selama… | Tidak  mengalami | ≤ 1 jam | 2-3 jam | 4-6 jam | > 6 jam |
| 5 | Akibat mual-mual, pasien  mengalami penderitaan  yang…… | Tidak  mengalami | Ringan | Sedang | Berat | Parah |
| 6 | Setiap muntah, pasien  mengeluarkan muntahan  sebanyak…..gelas | Sangat  banyak  (3gelas/lebih) | Banyak  (2-3 gelas) | Sedang  (1/2-2 gelas) | Sedikit  (hamper  ½  gelas) | Tidak  mengeluarkan apa-apa |
| 7 | Pasien merasa mual atau sakit  perut sebanyak….kali | 7 kali atau  lebih | 5-6 kali | 3-4 kali | 1-2 kali | Tidak |
| 8 | Pasien mengalami muntah-  muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak….kali | Tidak  mengalami | 1-2 kali | 3-4 kali | 5-6 kali | 7 kali atau  lebih |

*Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching*  **:………………..**

**PETUNJUK PENGISIAN** *Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching*

1. Perhatikan petunjuk pada instrument!
2. Tulislah Nama inisial pasien, no responden, tanggal dan waktu.
3. Beri tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.
4. Keterangan isi tabel :

a. Pada baris 1, bila pasien mengalami muntah, beri tanda (X) pada kolom yang sesuai dengan frekuensi muntah yang terjadi pada pasien.

0. Jika pasien tidak muntah

1. Jika pasien muntah 1-2 kali

2. Jika pasien muntah 3-4 kali

3. Jika pasien muntah 5-6 kali

4. Jika pasien muntah 7x/lebih

b. Pada baris 2, bila pasien mengalami *retching* (muntah tanpa produksi), perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

0. Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien

1. Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.

2. Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.

3. Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.

4. Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata

c. Pada baris 3, bila pasien mengalami muntah, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

1. Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien

1. Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agak lemah.

2. Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.

3. Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.

4. Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.

d. Pada baris 4, bila pasien mengalami mual, dengan keterangan:

0. Jika pasien tidak mengalami mual

1. Jika pasien mual selama ≤ 1 jam

2. Jika pasien mual selama 2-3 jam

3. Jika pasien mual selama 4-6 jam

4. Jika pasien mual selama > 6 jam

e. Pada baris 3, bila pasien mengalami muntah, perhatikan perubahan kondisi yang terjadi pada pasien.

Keterangan:

0. Tidak mengalami yaitu jika tidak terjadi perubahan pada kondisi pasien

1. Ringan yaitu jika terjadi sedikit perubahan pada diri pasien tampak agaklemah.

2. Sedang yaitu jika terjadi perubahan pada diri pasien, pasien tampak lemah, wajahnya agak pucat.

3. Berat yaitu jika pasien tampak lebih lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih.

4. Parah yaitu jika terjadi perubahan besar pada kondisi pasien, pasien menjadi sangat lemah, wajahnya pucat, dan tampak sedih bahkan sampai meneteskan air mata.

f. Pada baris 6, perhatikan jumlah keluaran (makanan atau cairan) yang keluar dari tubuh pasien dan ukur dengan gelas 300cc. Keterangan:

0. Jika pasien tidak mengeluarkan apa-apa

1. Jika produksi muntah pasien sedikit (hampir ½ gelas)

2. Jika produksi muntah pasien sedang (1/2-2 gelas)

3. Jika produksi muntah pasien banyak (2-3 gelas)

4. Jika produksi muntah pasien sangat banyak (3gelas/lebih)

g. Pada baris 7, bila pasien mengalami mual, beri tanda silang (X) pada kolom yang sesuai dengan jumlah frekuensi mual yang dialami oleh pasien.

0. Jika pasien tidak mengalami

1. Jika pasien mengalami mual 1-2 kali

2. Jika pasien mengalami mual 3-4 kali

3. Jika pasien mengalami mual 5-6 kali

4. Jika pasien mengalami mual 7 kali atau lebih

h. Pada baris 8, bila pasien mengalami *retching* (muntah tanpa produksi), beri tanda silang (X) pada kolom yang sesuai dengan jumlah frekuensi *retching* yang dialami oleh pasien.

0. Jika pasien tidak mengalami

1. Jika pasien mengalami *retching* 1-2 kali

2. Jika pasien mengalami *retching* 3-4 kali

3. Jika pasien mengalami *retching* 5-6 kali

4.Jika pasien mengalami *retching* 7 kali atau lebih

1. Tulislah hasil perhitungan Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching