

PENYULUHAN WASPADA BAHAYA HIV/ AIDS DI RUMAH SAKIT BINTANG AMIN

Heny Damajanti^{1,2}, Beatrice Perangin Angin^{3*}, Siti Marini Yunita⁴, Ayu Sartika⁵, Rolin Soraya⁶, Nabila Aurelia Hidayat⁷, Indra Saputra⁸, Siti Mariyam⁹, Mutiara Tasya Sazabilla¹⁰

¹Departemen Radiologi Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin

²Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati

³⁻¹⁰Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati

^{*}Email Korespondensi: Beatriceperanginangin72@gmail.com

Abstract

HIV and AIDS are serious health conditions that need to be well understood by the public. HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a virus that can weaken the immune system, while AIDS (Acquired Immuno-Deficiency Syndrome) is a condition in which the immune system is very weak due to HIV infection. If left untreated, HIV can progress to AIDS, a condition in which the immune system is so weak that the body becomes vulnerable to various infections and serious diseases (Ministry of Health, 2023). The progression from HIV infection to AIDS is determined by the type, virulence of the virus, and host factors (body resistance). There are three types of HIV infection, namely: rapid progressor, lasting 2-5 years; average progressor, lasting 7-15 years; and slow progressor, more than 15 years after infection into AIDS. Recognizing HIV and AIDS and the signs and symptoms of HIV is an important step in keeping yourself and others healthy. If you feel at risk or experience suspicious symptoms, immediately seek medical attention at the nearest health facility for proper examination and treatment. In addition to treatment, support from the environment and society for PLHIV is also needed (HIV.Gov, 2022).

Keywords: Immunity, HIV, AIDS.

Abstrak

HIV dan AIDS adalah kondisi kesehatan yang serius dan perlu dipahami dengan baik oleh masyarakat. HIV (Human Immunodeficiency Virus) adalah virus yang dapat melemahkan sistem kekebalan tubuh, sedangkan AIDS (Acquired Immuno-Deficiency Syndrome) merupakan kondisi di mana sistem kekebalan tubuh sangat lemah akibat infeksi HIV. Jika tidak diobati, HIV dapat berkembang menjadi AIDS, yaitu kondisi di mana sistem kekebalan tubuh sangat lemah sehingga tubuh menjadi rentan terhadap berbagai infeksi dan penyakit serius. Perkembangan dari infeksi HIV menjadi AIDS ditentukan oleh jenis, virulensi virus, dan faktor host (daya tahan tubuh). Ada tiga jenis infeksi HIV, yaitu: rapid progressor, berlangsung 2-5 tahun; average progressor, berlangsung 7-15 tahun; dan slow progressor, lebih dari 15 tahun setelah infeksi menjadi AIDS. Mengenali HIV dan AIDS serta tanda-tanda gejala HIV adalah langkah penting dalam menjaga kesehatan diri dan orang lain. Jika Anda merasa berisiko atau mengalami gejala yang mencurigakan, segera periksakan diri ke fasilitas kesehatan terdekat untuk mendapatkan pemeriksaan dan perawatan yang tepat. Selain pengobatan, dukungan dari lingkungan maupun masyarakat bagi ODHIV juga dibutuhkan

Kata Kunci: Imunitas, HIV, AIDS.

I. PENDAHULUAN

RSPBA (Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin) merupakan Rumah Sakit swasta yang berada di Bandar Lampung tidak jauh dari pusat kota, Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin berada dalam kompleks Universitas Malahayati di Jalan Pramuka, Kemiling dan didirikan pada tanggal 14 Februari 2008 sedangkan pembangunan rumah sakit ini sudah dimulai sejak tahun 2006, Kini Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin memiliki sarana dan prasana yang memadai. Visi misi dari Rumah Sakit ini adalah "Rumah Sakit berwawasan islami dengan pelayanan prima, pusat pendidikan berkualitas dalam membangun generasi Khairu Ummah." Sedangkan misinya adalah " Mengabdikan Pada masyarakat baik promotif, preventif, kuratif, maupun rehabilitatif, melalui pelayanan yang profesional dan handal."

Disamping itu Rumah Sakit ini memiliki motto "Pelayanan Prima, Sehat Milik Semua – We Care We Cure" ini memiliki tujuan menjadi rumah sakit rujukan bagi rumah sakit yang berada di provinsi lampung. Selain itu, RS Pertamina Bintang Amin juga ingin menjadi rumah sakit pendidikan yang terakreditasi ISO pada 2018, dan terselenggaranya proses pembelajaran di bidang kesehatan secara profesional, baik pengetahuan, keterampilan, dan perilaku yang Islami.



Gambar 1. Dokumentasi pengenalan rumah sakit pertamina bintang amin

2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian masyarakat "Penyuluhan : Waspada Bahaya HIV/ AIDS" terlaksana pada tanggal 10 April 2024. Bentuk kegiatan pelaksanaan program dilaksanakan sebanyak 1 kali pertemuan offline. Adapun tahapan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut survei tempat kegiatan pengabdian masyarakat yaitu di RS Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung. Permohonan izin kegiatan pengabdian masyarakat. Persiapan alat dan bahan materi penyuluhan. Persiapan tempat untuk pendidikan kesehatan (penyuluhan) yaitu menggunakan Ruang Tunggu Poliklinik RS Pertamina Bintang Amin.

Kegiatan Penyuluhan meliputi pembukaan dan perkenalan dengan masyarakat di RS Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung yang menjadi sasaran pada kegiatan Penyuluhan : Waspada Bahaya HIV/ AIDS Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. Pembagian leaflet yang berisikan informasi mengenai Waspada Bahaya HIV/ AIDS Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. Penyuluhan materi mengenai Waspada Bahaya HIV/ AIDS Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin kepada masyarakat. Tanya jawab dengan masyarakat (pasien). Kegiatan penutup meliputi foto bersama, pembagian snack dan doorprize untuk masyarakat yang telah hadir dalam kegiatan. Berpamitan dengan masyarakat (pasien) di RS Pertamina Bintang Amin. Pembuatan laporan kegiatan pengabdian Masyarakat

3. HASIL

3.1 Hasil

Kegiatan pengabdian masyarakat mengenai Waspada Bahaya HIV/ AIDS Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin, dimana pada penyuluhan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran serta kewaspadaan terhadap penyakit tersebut yang ditujukan pada pasien dan keluarga pasien yang berada di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin sebanyak 30 peserta yang terlibat dalam kegiatan penyuluhan ini. Output yang didapat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya adalah petugas pada Universitas Malahayati mengetahui tanda tanda awal maupun gawat dari HIV/ AIDS. Dari hasil penyuluhan, untuk mengetahui penyerapan dari materi penyuluhan terhadap petugas dilakukan 3 pertanyaan yang juga mengandung doorprize bagi yang dapat menjawab: Bagaimana cara pencegahan HIV/ AIDS? Gejala dari HIV/ AIDS? Apa yang harus dilakukan apabila mengalami HIV/ AIDS?.

Sedangkan outcome yang didapatkan diantaranya yaitu dengan adanya program penyuluhan tentang Waspada Bahaya HIV/ AIDS ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan petugas tenaga kebersihan lab tentang pengertian, gejala, dan cara pencegahan serta tatalaksana HIV/ AIDS. Lebih jauh, diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan kesadaran masyarakat Indonesia khususnya pada petugas tenaga kebersihan agar ikut aktif menjaga Kesehatan sebagai Waspada Bahaya HIV/ AIDS Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin.



Gambar 2. Materi Presentasi Penyuluhan



Gambar 3. Dokumentasi saat dilaksanakan penyuluhan

3.2 Pembahasan

Kegiatan penyuluhan tentang "Waspada Bahaya HIV/ AIDS Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin" dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan dan kewaspadaan masyarakat yang berada di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin, Bandar Lampung telah terlaksana dengan baik. Koas Stase Radiologi di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin mempersiapkan penyuluhan secara langsung di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin, Bandar Lampung dan mengkoordinir peserta penyuluhan. Peserta penyuluhan atau audiens merupakan masyarakat umum dan merupakan keluarga pasien. Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan, adanya pembukaan dan perkenalan dengan masyarakat di RS Pertamina Bintang Amin, Bandar Lampung. Setelah itu dilakukan pembagian leaflet yang berisi tentang materi Waspada Bahaya HIV/ AIDS Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. Lalu moderator mempersilahkan pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu. Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 30 menit. Setelah pemaparan materi, peserta diberikan waktu untuk mengajukan beberapa pertanyaan mengenai materi penyuluhan. Setelah materi telah dibagikan kami mengadakan pembagian snack dan doorprize dengan mengajukan 3 pertanyaan kepada peserta (audiens) sesuai dengan materi yang telah diberikan. Setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan peserta penyuluhan.

Kegiatan penyuluhan tentang "Waspada Bahaya HIV/ AIDS Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin" pada masyarakat telah terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi lainnya terkait Kesehatan. Peserta juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan sehingga semakin dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan.

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang telah dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah :

Kegiatan yang sama bisa dilakukan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para masyarakat tentang Meningkatkan Kesadaran Masyarakat. Kegiatan dapat berupa penyuluhan secara berkelanjutan kepada pasien di RS Pertamina Bintang Amin.

Diadakan kerjasama dengan instansi atau organisasi kesehatan yang berkaitan di RS Pertamina Bintang Amin.

4. KESIMPULAN

Penyuluhan terkait informasi tentang pencegahan kejadian HIV/ AIDS pada kehamilan merupakan upaya untuk menambah pengetahuan dalam bidang kesehatan terutama sangat dibutuhkan pada masa ini.

Kegiatan bakti kesehatan ini dapat disimpulkan bahwa dalam kegiatan bakti kesehatan dinilai sudah baik. Hal ini mungkin dikarenakan pengetahuan peserta mengenai pencegahan sudah baik, namun dengan edukasi yang diberikan dapat dijadikan sebagai salah satu wadah untuk meningkatkan kembali beberapa hal yang mungkin terlupakan oleh peserta. Terlihat dari masih adanya peningkatan pengetahuan peserta.

5. DAFTAR PUSTAKA

- HIV. Gov. 2022. What are HIV and AIDS ? <https://kesehatan/hiv-dan-aids>
Centers for Disease Control and Prevention. 2022. What is HIV?.
<https://www.cdc.gov/hiv/basics/whatishiv.html>
Kemenkes RI. 2023. Mengenal HIV dan AIDS serta tanda dan gejala nya.
<https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-hiv-dan-aids-serta-tanda-tanda-gejalanya>
National Institute of Allergy and Infectious Diseases (NIAID). 2022. *HIV Treatment*.
<https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/hiv-treatment>

- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2022. *Situasi HIV/AIDS di Indonesia*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-HIV-2022.pdf>
- UNAIDS. 2023. *Global HIV & AIDS statistics — Fact sheet*.
<https://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet>
- World Health Organization (WHO). 2023. *HIV/AIDS*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>