

## **PENYULUHAN PENCEGAHAN TERJANGKIT PENYAKIT TELINGA DAN CARA PERAWATAN PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT BINTANG AMIN**

**Khakan Baguna<sup>1\*</sup>, Lutfi Malicha<sup>2</sup>, Alvin Adrian Susanto<sup>3</sup>, Ketut Yoeby Sena<sup>4</sup>, Senklin Andini<sup>5</sup>, Jihan Maitsa Rachman<sup>6</sup>, Ribka Wulandari<sup>7</sup>, Bara Ade Wijaya<sup>8,9</sup>**

<sup>1-7</sup>Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati

<sup>8</sup>Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati

<sup>9</sup>Rumah Sakit Bintang Amin

\*)Email: khakanbaguna16@gmail.com

### **Abstract**

The ear is one of the five senses. Many people don't know how to properly maintain ear health. In fact, if ear health and hygiene are not properly maintained, hearing and balance problems can occur. Counseling is carried out to communities that can be reached, namely patients and families of patients in the Pertamina Bintang Amin Hospital environment. Carried out using a persuasive approach in the polyclinic and waiting room hallways facilitated by the doctor. The results obtained were that a number of people heard and were captured in this outreach process. The counseling went well and was conducive. We hope that this process can have an impact on the wider community.

**Keywords:** *Counseling, Ears, Impact.*

### **Abstrak**

Telinga adalah salah satu dari panca indra. Banyak orang yang tidak tahu cara menjaga kesehatan telinga dengan benar. Padahal, kesehatan dan kebersihan telinga tidak dijaga dengan baik, dapat terjadi gangguan pada pendengaran dan keseimbangan. Penyuluhan dilakukan kepada masyarakat yang dapat di jangkau yaitu pasien, maupun keluarga pasien di lingkungan Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. Dilakukan dengan cara pendekatan persuasif di dalam poli dan lorong ruang tunggu difasilitasi oleh dokter. Hasil di dapatkan, yaitu sejumlah masyarakat yang mendengar dan terjaring dalam proses penyuluhan ini. Penyuluhan berjalan dengan baik dan kondusif harapan kami proses ini dapat berdampak untuk masyarakat luas.

**Kata kunci:** Dampak, Penyuluhan, Telinga.

## **1. PENDAHULUAN**

Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin merupakan Rumah Sakit swasta yang berada di Bandar Lampung tidak jauh dari pusat kota, Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin berada dalam kompleks Universitas Malahayati di Jalan Pramuka, Kemiling dan didirikan pada tanggal 14 Februari 2008 sedangkan pembangunan rumah sakit ini sudah dimulai sejak tahun 2006, Kini Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin memiliki sarana dan prasana yang memadai. Visi misi dari Rumah Sakit ini adalah "Rumah Sakit berwawasan islami dengan pelayanan prima, pusat pendidikan berkualitas dalam membangun generasi Khairu Ummah." Sedangkan misinya adalah " Mengabdikan Pada masyarakat baik promotif, preventif, kuratif, maupun rehabilitatif, melalui pelayanan yang profesional dan handal." Disamping itu Rumah Sakit ini memiliki motto "Pelayanan Prima, Sehat Milik Semua – We Care We Cure" ini memiliki tujuan menjadi rumah sakit rujukan bagi rumah sakit yang berada di provinsi lampung. Selain itu, RS Pertamina Bintang Amin juga ingin menjadi rumah sakit pendidikan yang terakreditasi ISO pada 2018, dan terselenggaranya proses pembelajaran di bidang kesehatan secara profesional, baik pengetahuan, keterampilan, dan perilaku yang Islami.

## **2. METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat "Penyuluhan: Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran" terlaksana pada tanggal 15 Mei 2024. Bentuk kegiatan pelaksanaan program dilaksanakan sebanyak 1 kali pertemuan *offline*. Survei tempat kegiatan pengabdian masyarakat yaitu di RS Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung, Permohonan izin kegiatan pengabdian masyarakat, Persiapan alat dan bahan materi penyuluhan, Persiapan tempat untuk pendidikan kesehatan (penyuluhan) yaitu menggunakan Ruang Tunggu Poliklinik RS Pertamina Bintang Amin. Pembukaan dan perkenalan dengan masyarakat di RS Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung yang menjadi sasaran pada kegiatan Penyuluhan : Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. Pembagian leaflet yang berisikan informasi mengenai Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. Penyuluhan materi mengenai Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin kepada masyarakat. Tanya jawab dengan masyarakat (pasien). Foto bersama, pembagian snack dan doorprize untuk masyarakat yang telah hadir dalam kegiatan, berpamitan dengan masyarakat (pasien) di RS Pertamina Bintang Amin, pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat mengenai Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin, dimana pada penyuluhan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran serta kewaspadaan terhadap penyakit tersebut yang ditujukan pada pasien dan keluarga pasien yang berada di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin sebanyak 30 peserta yang terlibat dalam kegiatan penyuluhan ini.

## **3. HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **3.1 HASIL**

Luaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya: Petugas pada Universitas Malahayati mengetahui tanda-tanda awal maupun gawat dari Penyakit telinga. Dari hasil penyuluhan, untuk mengetahui penyerapan dari materi penyuluhan terhadap petugas dilakukan 3 pertanyaan yang juga mengandung doorprize bagi yang dapat menjawab: Bagaimana cara pencegahan Penyakit telinga? Gejala dari Penyakit telinga? Apa yang harus dilakukan apabila mengalami Penyakit telinga?.

Program penyuluhan tentang Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan petugas tenaga kebersihan lab tentang pengertian, gejala, dan cara Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran. Lebih jauh, diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan kesadaran masyarakat Indonesia khususnya pada petugas tenaga kebersihan agar ikut aktif menjaga Kesehatan sebagai Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin.

### **3.2 PEMBAHASAN**

Kegiatan penyuluhan tentang "Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin" dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan dan kewaspadaan masyarakat yang berada di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin, Bandar Lampung telah terlaksana dengan baik. Koas Stase Telinga Hidung Tenggorokan (THT) di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin mempersiapkan penyuluhan secara langsung di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin, Bandar Lampung dan mengkoordinir peserta penyuluhan. Peserta penyuluhan atau audiens merupakan masyarakat umum dan merupakan keluarga pasien. Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan, adanya pembukaan dan perkenalan dengan masyarakat di RS Pertamina Bintang Amin, Bandar Lampung. Setelah itu dilakukan pembagian leaflet yang berisi

tentang materi Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. Lalu moderator mempersilahkan pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu. Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 30 menit. Setelah pemaparan materi, peserta diberikan waktu untuk mengajukan beberapa pertanyaan mengenai materi penyuluhan. Setelah materi telah dibagikan kami mengadakan pembagian snack dan doorprize dengan mengajukan 3 pertanyaan kepada peserta (audiens) sesuai dengan materi yang telah diberikan. Setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan peserta penyuluhan.

Kegiatan penyuluhan tentang "Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin" pada masyarakat telah terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi lainnya terkait Kesehatan. Peserta juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan sehingga semakin dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan.



**Gambar 3. Dokumentasi saat dilaksanakan penyuluhan**

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang telah dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah : Kegiatan yang sama bisa dilakukan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para masyarakat tentang Meningkatkan Kesadaran Masyarakat. Kegiatan dapat berupa penyuluhan secara berkelanjutan kepada pasien di RS Pertamina Bintang Amin. Diadakan kerjasama dengan instansi atau organisasi kesehatan yang berkaitan di

RS Pertamina Bintang Amin.

#### **4. KESIMPULAN**

Penyuluhan terkait informasi tentang Pencegahan Terjangkit Penyakit Telinga dan Cara Perawatan Pendengaran merupakan upaya untuk menambah pengetahuan dalam bidang kesehatan terutama sangat dibutuhkan pada masa ini. Kegiatan bakti kesehatan ini dapat disimpulkan bahwa dalam kegiatan bakti kesehatan dinilai sudah baik. Hal ini mungkin dikarenakan pengetahuan peserta mengenai pencegahan sudah baik, namun dengan edukasi yang diberikan dapat dijadikan sebagai salah satu wadah untuk meningkatkan kembali beberapa hal yang mungkin terlupakan oleh peserta. Terlihat dari masih adanya peningkatan pengetahuan peserta.

#### **5. DAFTAR PUSTAKA**

- Kemkes RI. (2020). *Tips menjaga kesehatan telinga dan pendengaran*. Tersedia di: <https://ayosehat.kemkes.go.id/tips-menjaga-kesehatan-telinga-dan-pendengaran> [Diakses pada: 9 Oktober 2024].
- Kemkes RI. (2022). *Cara menjaga kesehatan telinga*. Tersedia di: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/836/cara-menjaga-kesehatan-telinga](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/836/cara-menjaga-kesehatan-telinga) [Diakses pada: 9 Oktober 2024].
- American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery. (2017). *Experts update best practices for diagnosis and treatment of earwax (cerumen impaction) important patient education on healthy ear care*.
- National Health Service UK. (2018). *Live well. 5 ways to prevent hearing loss*.
- Harvard Health Publishing Harvard Medical School. (2018). *The ears have it*.
- Kemkes RI. (2020). *Tips menjaga kesehatan telinga dan pendengaran*. Tersedia di: <https://ayosehat.kemkes.go.id/tips-menjaga-kesehatan-telinga-dan-pendengaran> [Diakses pada: 9 Oktober 2024].
- Kemkes RI. (2022). *Cara menjaga kesehatan telinga*. Tersedia di: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/836/cara-menjaga-kesehatan-telinga](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/836/cara-menjaga-kesehatan-telinga) [Diakses pada: 9 Oktober 2024].
- National Health Service UK. (2018). *Live well. 5 ways to prevent hearing loss*.