

PENYULUHAN “PERSIAPAN SEBELUM OPERASI SERTA DUKUNGAN YANG DIBUTUHKAN PASIEN” DI RUMAH SAKIT BINTANG AMIN

Wirawan Anggorotomo^{1,2}, Novita Rahayu^{3*}, Aulina Putri Damayanti⁴, Siti Hana Mutliatul Janah⁵, Amanda Luthfianti⁶, Annisa Putri Utamie⁷, Fajar Karel Mei A⁸, Putri Permata Citra⁹, Salsabila¹⁰

¹Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati

²Rumah Sakit Bintang Amin

³⁻¹⁰Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati

^{*}Email : novitarahayu806@gmail.com

Abstract

Urgery or surgical procedures are complex stressful events, so that in addition to experiencing physical disorders, psychological problems will also arise which can result in physiological changes in patients before undergoing surgery. By knowing various information during surgery, it is hoped that patients will be better prepared for surgery (Kurniawan A, et al., 2018). According to Sjamsuhidajat, Prasetyono, and Riwanto (2017), pre-operative patient preparation includes physical preparation and mental preparation, this preparation is very important to reduce the risk factors resulting from surgery. Patient preparation before undergoing surgery is very important to determine whether or not an operation is feasible, therefore many things must be prepared before surgery. Pre-operative assessment is one of the important points in patient care who will undergo perioperative procedures to ensure patient safety in the operating room begins before the patient enters the operating room and includes attention to preventing all types of medical errors (Samad, 2022).

Keywords: *Counseling, Operation, Preparation.*

Abstrak

Tindakan operasi atau pembedahan merupakan peristiwa kompleks yang menegangkan, sehingga selain mengalami gangguan fisik akan memunculkan pula masalah psikologis yang dapat berakibat pada perubahan fisiologis pasien sebelum menjalani operasi. Dengan mengetahui berbagai informasi selama operasi maka diharapkan pasien menjadi lebih siap menghadapi operasi (Kurniawan A, dkk., 2018). Menurut Sjamsuhidajat, Prasetyono, dan Riwanto (2017), bahwa persiapan pasien pre operasi meliputi persiapan fisik dan persiapan mental, persiapan ini penting sekali untuk mengurangi faktor resiko yang diakibatkan dari suatu pembedahan. Persiapan pasien sebelum menjalani tindakan operasi sangat perlu diperhatikan untuk menetapkan layak atau tidaknya suatu tindakan operasi di lakukan, oleh karena itu banyak hal-hal yang harus dipersiapkan sebelum tindakan operasi. Penilaian sebelum operasi menjadi salah satu poin penting perawatan pasien yang akan menjalani prosedur perioperatif memastikan keselamatan pasien di ruang operasi dimulai sebelum pasien memasuki ruang operasi dan mencakup perhatian terhadap pencegahan terhadap semua jenis kesalahan medis (Samad, 2022).

Kata kunci : Operasi, Penyuluhan, Persiapan.

1. PENDAHULUAN

Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin) merupakan Rumah Sakit swasta yang berada di Bandar Lampung tidak jauh dari pusat kota, Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin berada dalam kompleks Universitas Malahayati di Jalan Pramuka, Kemiling dan didirikan pada tanggal 14 Februari 2008 sedangkan pembangunan rumah sakit ini sudah dimulai sejak tahun 2006, Kini Rumah Sakit Pertamina

Bintang Amin memiliki sarana dan prasana yang memadai. Visi misi dari Rumah Sakit ini adalah "Rumah Sakit berwawasan islami dengan pelayanan prima, pusat pendidikan berkualitas dalam membangun generasi Khairu Ummah." Sedangkan misinya adalah " Mengabdikan Pada masyarakat baik promotif, preventif, kuratif, maupun rehabilitatif, melalui pelayanan yang profesional dan handal."

Disamping itu Rumah Sakit ini memiliki motto "Pelayanan Prima, Sehat Milik Semua – We Care We Cure" ini memiliki tujuan menjadi rumah sakit rujukan bagi rumah sakit yang berada di provinsi Lampung. Selain itu, RS Pertamina Bintang Amin juga ingin menjadi rumah sakit pendidikan yang terakreditasi ISO pada 2018, dan terselenggaranya proses pembelajaran di bidang kesehatan secara profesional, baik pengetahuan, keterampilan, dan perilaku yang Islami.

2. METODE PELAKSANAAN

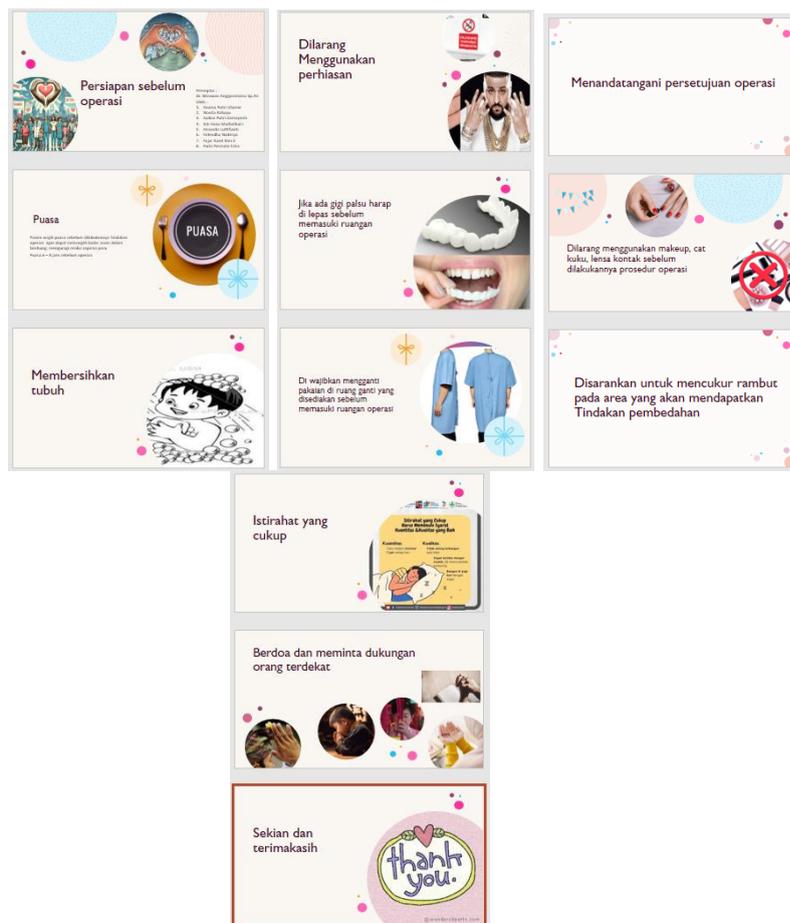
Kegiatan pengabdian masyarakat "Penyuluhan : Persiapan sebelum operasi di RS Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung" terlaksana pada tanggal 17 Juni 2024. Bentuk kegiatan pelaksanaan program dilaksanakan sebanyak 1 kali pertemuan offline. Adapun tahapan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut : (a) Survei tempat kegiatan pengabdian masyarakat yaitu di RS Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung. (b) Permohonan izin kegiatan pengabdian Masyarakat. (c) Persiapan alat dan bahan materi penyuluhan. (d) Persiapan tempat untuk pendidikan kesehatan (penyuluhan) yaitu menggunakan Ruang MCU RS Pertamina Bintang Amin. Pembukaan dan perkenalan dengan masyarakat (pasien) di RS Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung yang menjadi sasaran pada kegiatan Penyuluhan : Persiapan sebelum operasi. Pembagian leaflet yang berisikan informasi mengenai Persiapan sebelum operasi. Penyuluhan materi mengenai Persiapan sebelum operasi kepada masyarakat. Tanya jawab dengan masyarakat (pasien). Kemudian pembagian snack dan doorprize untuk masyarakat yang telah hadir dalam kegiatan. Kemudian berpamitan dengan masyarakat (pasien) di RS Pertamina Bintang Amin. Agenda selanjutnya yaitu pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 HASIL

Kegiatan pengabdian masyarakat mengenai Persiapan sebelum operasi, dimana pada penyuluhan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran serta kewaspadaan terhadap penyakit tersebut yang ditujukan pada pasien dan keluarga pasien yang berada di RSPBA "Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin" Sebanyak 20 peserta yang telah terlibat dalam kegiatan penyuluhan ini.

Kegiatan pengabdian masyarakat bermanfaat untuk mengetahui tanda-tanda awal maupun gawat dari Persiapan sebelum operasi. Dari hasil penyuluhan, untuk mengetahui penyerapan dari materi penyuluhan terhadap petugas dilakukan 3 pertanyaan yang juga mengandung doorprize bagi yang dapat menjawab: Bagaimana cara Persiapan sebelum operasi? Bagaimana seharusnya Tindakan dari keluarga jika ada anggota keluarga yang harus dilakukan operasi? Apa yang harus dilakukan untuk persiapan operasi?. Sedangkan *outcome* yang didapatkan diantaranya adalah: Dengan adanya program penyuluhan tentang Persiapan sebelum operasi ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan petugas tenaga kebersihan lab tentang pengertian dan Tindakan bagaimana persiapan sebelum operasi.



Gambar 3. Materi Yang Ditampilkan Saat Dilaksanakan Penyuluhan

3.2 PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan tentang Persiapan sebelum operasi dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan dan kewaspadaan masyarakat yang berada di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin, Bandar Lampung telah terlaksana dengan baik. Koas Stase Anastesi di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin mempersiapkan penyuluhan secara langsung di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin, Bandar Lampung dan mengkoordinir peserta penyuluhan. Peserta penyuluhan atau audiens merupakan masyarakat umum dan merupakan keluarga pasien. Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan, adanya pembukaan dan perkenalan dengan masyarakat di RS Pertamina Bintang Amin, Bandar Lampung. Setelah itu dilakukan pembagian leaflet yang berisi tentang materi Persiapan sebelum operasi. Lalu moderator mempersilahkan pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu. Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 30 menit. Setelah pemaparan materi, peserta diberikan waktu untuk mengajukan beberapa pertanyaan mengenai materi penyuluhan. Setelah materi telah dibagikan kami mengadakan pembagian snack dan doorprize dengan mengajukan 3 pertanyaan kepada peserta (audiens) sesuai dengan materi yang telah diberikan. Setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan doa bersama antara pemateri dengan peserta penyuluhan.

Kegiatan penyuluhan tentang Persiapan sebelum operasi pada masyarakat telah terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi lainnya terkait Kesehatan. Peserta juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan sehingga semakin dapat eningkatkan pengetahuan tentang

Kesehatan.

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang telah dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah : Kegiatan yang sama bisa dilakukan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para masyarakat tentang Meningkatkan Kesadaran Masyarakat. Kegiatan dapat berupa penyuluhan secara berkelanjutan kepada pasien di RS Pertamina Bintang Amin. Diadakan kerjasama dengan instansi atau organisasi kesehatan yang berkaitan di RS Pertamina Bintang Amin.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Tindakan operasi atau pembedahan merupakan peristiwa kompleks yang menegangkan, sehingga selain mengalami gangguan fisik akan memunculkan pula masalah psikologis yang dapat berakibat pada perubahan fisiologis pasien sebelum menjalani operasi. Dengan mengetahui berbagai informasi selama operasi maka diharapkan pasien menjadi lebih siap menghadapi operasi. Persiapan pasien pre operasi meliputi persiapan fisik dan persiapan mental, persiapan ini penting sekali untuk mengurangi faktor resiko yang diakibatkan dari suatu pembedahan. Pentingnya untuk masyarakat menambah wawasan pengetahuannya dan menjaga kebersihan diri maupun lingkungan dan berbagai hal yang mungkin apabila dibiarkan akan menimbulkan masalah.

5. DAFTAR PUSTAKA

- General Surgery Preparation.* (2022). Stanford Medicine. From <https://stanfordhealthcare.org/medical-treatments/g/general-surgery/procedures/surgery-preparation.html>
- Having an operation (surgery) – Before surgery.* (2017). NHS UK. From <https://www.nhs.uk/conditions/having-surgery/preparation/>
- Kurniawan K, Erlin K, Akde T. 2018. PENGETAHUAN PASIEN PRE OPERASI DALAM PERSIAPAN PEMBEDAHAN. *Vol 4 No 2 (2018): Jurnal Penelitian Keperawatan.* DOI: <https://doi.org/10.32660/jurnal.v4i2.325>.
- NMA Nugroho. 2020 (adaptasi dari Sjamsuhidajat, Prasetyono, dan Riwanto., 2017). Persiapan operasi dalam pembedahan. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2463/4/4.%20Chapter%202.pdf>.
- Preparing for Surgery: Checklist.* (2023). American Society of Anesthesiologists. From <https://www.asahq.org/madeforthismoment/preparing-for-surgery/prep/preparing-for-surgery-checklist/>
- Preparing for surgery? What you need to know.* (2022). Mayo Clinic Health System. From <https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/preparing-for-surgery-what-you-need-to-know>
- Preparing Yourself Emotionally and Physically for Surgery.* (2023). Woman's Hospital. From <https://www.womans.org/our-services/surgery/prepare-for-your-surgery/before-your-surgery/preparing-yourself-mentally-and-physically>
- Rista Tri Wulandari. (2023). Mengenal lebih jauh tentang ruang operasi dan persiapan pre operasi. RSUP dr. Sardjito Yogyakarta. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2985/mengenal-lebih-jauh-tentang-ruang-operasi-dan-persiapan-pre-operasi.
- Samad. 2022. Analisa Persiapan Pasien Sebelum Menjalani Operasi Di Ruang Rawat Inap Rspn Universitas Hasanuddin Makassar. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar. [https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18462/2/R011211169 skripsi 22-08-2022%201-2.pdf](https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18462/2/R011211169%20skripsi%2022-08-2022%201-2.pdf).
- Wynter-Blyth, V., & Moorthy, K. (2017). Prehabilitation: Preparing patients for surgery. *BMJ*, j3702. <https://doi.org/10.1136/bmj.j3702>