

EDUKASI BUKU SAKU EDH (*EARLY DETECTION SCORE*) DALAM  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG  
PENYAKIT HIPERTENSI DI DESA TEMAJUK

Nurpratiwi<sup>1\*</sup>, Debby Hatmalyakin<sup>2</sup>, Mimi Amaludin<sup>3</sup>, Uti Rusdian Hidayat<sup>4</sup>,  
Defa Arisandi<sup>5</sup>, Ali Akbar<sup>6</sup>, Fauzan Alfikrie<sup>7</sup>, Ihsan Angga Anjarwadi<sup>8</sup>, Nur  
Annisa<sup>9</sup>

<sup>1-9</sup>STIKes YARSI Pontianak

Email Korespondensi: Nurpratiwi466@gmail.com

Disubmit: 19 Oktober 2024

Diterima: 25 Februari 2025

Diterbitkan: 01 Maret 2025

Doi: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i3.18021>

**ABSTRAK**

Dalam proses pengembangan kawasan pariwisata, pengembang tidak hanya dituntut untuk menyiapkan fasilitas pariwisata, namun sumberdaya manusianya harus didukung pengetahuan tentang resiko penyakit yang mungkin diderita di wilayah pesisir pantai yang salah satunya berupa hipertensi. Metode pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat adalah pemberian edukasi buku saku EDH (*Early Detection Score*) dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi di Desa Temajuk. Hasil pengabdian kepada masyarakat didapatkan data terjadi peningkatan masyarakat tentang penyakit hipertensi. Peningkatan pengetahuan tentang hipertensi menjadi salah satu langkah menjadikan desa temajuk bukan hanya desa wisata tetapi desa sehat.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Pengetahuan, Buku Saku EDH

**ABSTRACT**

*In developing tourism areas, developers are not only required to prepare tourism facilities but their human resources must be supported by knowledge about the risk of diseases that may be suffered in coastal areas, one of which is hypertension. The method of implementing community service is providing EDH (Early Detection Score) pocketbook education to increase public knowledge about hypertension in Temajuk Village. The results of community service obtained data on an increase in the community's awareness of hypertension. Increasing knowledge about hypertension is one of the steps to make Temajuk village not only a tourist but a healthy village.*

**Keywords:** Hypertension, Knowledge, EDH Pocket Guide

## 1. PENDAHULUAN

Desa Temajuk memiliki luas wilayah 233 km<sup>2</sup>. Secara geografis Desa Temajuk terletak antara 2° 05'43" Lintang Utara (LU) dan 109° 38'56" Bujur Timur (BT) dengan kelereng lahan 0-8% dan memiliki curah hujan 2.987,00 mm dengan 207,4 hari hujan, curah hujan terbanyak terjadi pada bulan Desember - Januari dan suhu tertinggi berkisar antara 22,5° C - 29° C dengan ketinggian 500 mdpl. Desa temajuk memiliki potensi ekosistem pesisir pantai yang berbeda dari daerah lainya dengan struktur pasir putih yang hampir terbentang sepanjang garis pantai, kondisi air lautnya yang bersih (jernih), dan habitat beragam jenis satwa penyu, ikan, dan kekayaan keanekaragaman hayati lainya dapat menjadi daya tarik ekowisata sehingga menjadi daerah pengembangan wisata di Kabupaten Sambas. Dalam proses pengembangan kawasan pariwisata, pengembang tidak hanya dituntut untuk menyiapkan fasilitas pariwisata, namun sumberdaya manusianya harus didukung dengan pengetahuan pengelolaan objek wisata (Hatmalyakin et al., 2023). Dalam pengelolaan sumber daya manusia terutama masyarakat di desa temajuk harus memiliki pemahaman yang cukup terutama dalam penanganan atau deteksi dini kasus yang sering terjadi di wilayah perairan pantai seperti kasus hipertensi (Nurpratiwi et al., 2022).

Kasus hipertensi tidak dapat disembuhkan namun dapat dicegah sedini mungkin sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya hipertensi. Pencegahan kasus hipertensi dapat menggunakan sistem skoring yang telah ada. Sistem skoring merupakan merupakan alat yang digunakan untuk memprediksi suatu penyakit. Sistem skoring sudah banyak diterapkan pada dunia kedokteran terutama pada kasus medis dengan tujuan untuk memprediksi kematian pasien atau prognosis pasien selama mengalami suatu penyakit (Uehara et al., 2023). Dalam mendeteksi hipertensi, masyarakat dapat menggunakan sistem skoring *Early Detection of Hypertension Score* yang dikembangkan Nurpratiwi et al (2022) yang telah terbukti dapat dalam memprediksi resiko mengalami hipertensi (Nurpratiwi et al., 2023). Sistem skoring yang telah dibuat dapat dikembangkan dalam suatu produk berupa buku saku.

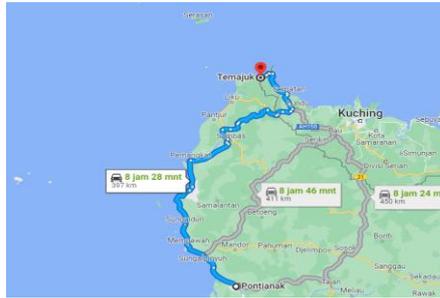
Dengan mempertimbangkan hal di atas, maka disepakati bahwa yang akan diatasi pada program pengabdian masyarakat ini adalah masalah kurangnya pengetahuan dalam melakukan deteksi dini kasus hipertensi. Maka dari ini, TIM LPPM STIKes YARSI Pontianak bekerjasama dengan pemerintah Desa Temajuk Kabupaten Sambas membuat kegiatan "Edukasi Mnemonic "SAMBAS" Dengan Leaflet Sebagai Media Pembelajaran Pertolongan Pertama Kasus Trauma Di Desa Temajuk Kabupaten Sambas".

Kontribusi mendasar program ini adalah transfer ilmu pengetahuan, meningkatkan kemampuan dan keterampilan masyarakat Desa Temajuk dalam melakukan pertolongan pertama pada trauma. Rencana luaran meliputi: (1) Jasa edukasi dan pendampingan tim dalam melakukan edukasi kepada masyarakat. (2) Luaran dalam bentuk artikel ilmiah.

## 2. MASALAH DAN RUMUSAN PERTANYAAN

Sudah menjadi tanggung jawab pemerintah dalam pengelolaan suatu tempat wisata perlu mengedepankan kesehatan pengunjung maupun masyarakat setempat. Hal ini bisa diimplementasikan melalui penyediaan sumber daya tim kesehatan beserta fasilitas kesehatan yang mendukung. Namun kurangnya pengetahuan masyarakat dalam melakukan deteksi dini

kasus penyakit yang sering terjadi di wilayah pesisir pantai seperti hipertensi menyebabkan tingginya prevalensi kasus hipertensi masyarakat khususnya masyarakat desa Temajuk. Hal ini yang menyebabkan tingginya kasus hipertensi di wilayah desa temajuk.



Gambar 1. Peta lokasi dan jarak Pontianak ke mitra kerjasama (Desa Temajuk)

### 3. KAJIAN PUSTAKA

#### Konsep Hipertensi

Menurut AHA (2017) tekanan darah tinggi (HBP atau hipertensi) adalah kondisi dimana kekuatan darah yang mengalir melalui pembuluh darah secara konsisten terlalu tinggi sehingga menyebabkan tekanan darah yang tinggi. Hampir setengah dari orang dewasa Amerika menderita tekanan darah tinggi dan banyak dari mereka tidak mengetahui mengalami tekanan darah tinggi (AHA, 2017).

#### Konsep Buku Saku

Buku saku adalah buku yang ringkas dan ringan yang dapat dimasukkan ke dalam saku, sehingga mudah dibawa dan dibaca di mana saja. Buku saku merupakan salah satu media yang dapat digunakan sebagai sumber belajar tambahan untuk menarik minat dan kegembiraan siswa dalam belajar kimia. Siswa dapat menggunakan buku saku sebagai alat untuk terlibat dalam kegiatan pembelajaran yang melibatkan pengetahuan topik dan tugas-tugas investigasi berdasarkan ide, fakta, dan contoh. Selain itu, buku kecil ini juga berfungsi sebagai panduan belajar untuk pembelajaran di dalam kelas maupun belajar mandiri (Nur, 2017). Buku saku adalah salah satu bentuk sumber belajar. Bahan ajar adalah segala sesuatu yang digunakan oleh pengajar atau siswa untuk mempercepat pembelajaran dan menambah pengetahuan. Pembuatan bahan ajar oleh penulis, guru, atau siswa berfungsi sebagai sumber informasi untuk berbagai kegiatan pembelajaran. Kita dapat membedakan antara bahan ajar untuk pembelajaran (buku teks komersial) dan bahan ajar sumber (bahan ajar mentah yang bertindak sebagai katalisator untuk interaksi di kelas), serta antara bahan ajar primer (item yang mendorong interaksi di kelas) dan bahan ajar sekunder (buku teks) (Zahrotissa'adah & Sulistyowati, 2021).

### 4. METODE

#### a. Tahap Persiapan

Peserta pada pelatihan ini terdiri dari warga Desa temajuk yang berjumlah 30 orang. Sarana prasarana Kegiatan ini yang di butuhkan diantaranya yaitu, fasilitas persentasi (Laptop, LCD, PPT, Buku Saku).

b. Tahap Pelaksanaan

Pelaksanaan Edukasi Buku Saku EDH dilakukan pada tanggal 14 September 2024 pada pukul 09.30 sampai dengan 10.30 WIB. Metode yang digunakan berupa ceramah dengan menjelaskan buku saku yang telah dibuat. Adapun langkah-langkah dalam pelaksanaan kegiatan ini berupa:

- 1) Peserta diminta mengisi kuesioner pengetahuan tentang hipertensi terlebih dahulu
- 2) Setelah kuesioner terisi dan dikumpulkan, peneliti memberikan buku saku kepada peserta untuk dibaca dan dipelajari
- 3) Setelah selesai mempelajari buku saku tersebut, peserta diminta mengisi kuesioner pengetahuan untuk melihat perubahan pengetahuan paska diberikan buku saku.

Evaluasi kegiatan edukasi berjalan dengan lancar yang diikuti seluruh peserta berjumlah 30 orang.

## 5. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dalam kegiatan edukasi buku saku EDH (*Early Detection Score*) dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi di Desa Temajuk diikuti oleh 30 peserta. Hasil pengabdian kepada masyarakat dijelaskan pada tabel 1.

Tabel 1. Tingkat Pengetahuan Peserta Tentang Hipertensi

Kategori	Sebelum		Setelah	
	F	%	f	%
Baik	0	0	10	33,3
Cukup	4	14	15	50
Kurang	26	86	5	16,7

Tabel 1 menjelaskan bahwa sebelum diberikan buku saku EDH, peserta kegiatan memiliki tingkat pengetahuan dominan kategori pengetahuan kurang sebesar 86%. Setelah diberikan edukasi tentang hipertensi dengan buku saku EDH, tingkat pengetahuan masyarakat dominan pengetahuan cukup sebesar 50%.

Faktor pendukung kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa adanya dukungan dari pemerintah Desa Temajuk, Puskesmas Temajuk dan masyarakat yang aktif dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat sehingga kegiatan ini dapat dilaksanakan dengan baik.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Desa Lemukutan telah terdokumentasi dengan baik. Berikut gambar pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Desa Lemukutan (gambar 2).



Gambar 2. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat di Desa Temajuk Kabupaten Sambas

Edukasi menjadi salah satu strategi yang dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya pengetahuan tentang hipertensi. Beberapa hasil penelitian sebelumnya menjelaskan bahwa pendidikan kesehatan dalam bentuk buku saku efektif meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang hipertensi (Laila et al., 2022). Melalui buku saku, peserta dapat mempelajari materi dengan lebih komprehensif dibandingkan dengan media edukasi lainnya sehingga efektif meningkatkan pengetahuan (Lestari et al., 2023).

## 6. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengabdian kepada masyarakat terdapat peningkatan pengetahuan masyarakat tentang hipertensi melalui buku saku EDH.

## 7. DAFTAR PUSTAKA

- Aha. (2017). *What Is High Blood Pressure?* <http://www.heart.org/heartorg/Conditions/Highbloodpressure/Getthefactsabouthighbloodpressure/What-is-High-Blood>
- Hatmalyakin, D., Akbar, A., Arisandi, D., Hidayat, U. R., Alfikrie, F., Nurpratiwi, N., Amaludin, M., & Priyatnanto, H. (2023). Edukasi Penolong Pertama Pada Kasus Trauma. *Gervasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 242-251.
- Laila, W., Nurhamidah, N., & Angelia, R. (2022). Konseling Gizi Dengan Media Buku Saku Hipertensi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 5(2), 50-59.
- Lestari, R., Audia, C., & Sipora, S. (2023). Pendidikan Kesehatan Dengan Media Buku Saku Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Di Desa Purwomartani Kalasan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 81-87.
- Nur, A. (2017). *Buku Saku Keperawatan Dan Kebidanan* (Vol. 1). Celebes Media Perkasa.
- Nurpratiwi, N., Hatmalyakin, D., Amaludin, M., Hidayat, U. R., Akbar, A., Alfikrie, F., & Arisandi, D. (2023). Early Detection Of Hypertension (Edh) Skoring Dalam Memprediksi Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 13(1).
- Uehara, K., Tagami, T., Hyodo, H., Ohara, T., Sakurai, A., Kitamura, N., Nakada, T., Takeda, M., Yokota, H., & Yasutake, M. (2023). Prehospital Abc (Age, Bystander And Cardiogram) Scoring System To Predict Neurological Outcomes Of Cardiopulmonary Arrest On Arrival: Post Hoc Analysis Of A Multicentre Prospective Observational Study. *Emergency Medicine Journal*, 40(1), 42Lp - 47. <https://doi.org/10.1136/emmermed-2020-210864>
- Zahrotissa'adah, U., & Sulistyowati, R. (2021). Pengembangan Bahan Ajar Buku Saku Perencanaan Bisnis Pada Kompetensi Dasar Menganalisis Lingkungan Pemasaran Untuk Kelas X Bdp Smkn 2 Kediri. *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (Jptn)*, 9(2), 1223-1229.