

PENINGKATAN PELAKSANAAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PERSIAPAN
OPERASI SEBAGAI UPAYA PENURUNAN KEJADIAN IDO DI
RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

Aisyah^{1*}, Giri Widakdo², Naryati³, Siti Rahayu⁴, Magafirah Azahawa
Polhapessy⁵, Hafizah Diyanah Zhafirah⁶

^{1,2,3,5,6,7}Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhamamdiyah Jakarta
⁴Akademi Keperawatan Kebon Jati Bandung

Email Korespondensi: aisyah@gmail.com

Disubmit: 08 Februari 2025

Diterima: 14 Februari 2025

Diterbitkan: 15 Februari 2025

Doi: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i3.19555>

ABSTRAK

Infeksi Daerah Operasi (IDO) adalah infeksi akibat tindakan pembedahan, dapat mengenai berbagai lapisan jaringan tubuh, superfisial atau dalam. IDO dapat menyebabkan peningkatan angka morbiditas, mortalitas, peningkatan lama rawat serta biaya dan tuntutan pasien yang tentu saja berkaitan erat dengan mutu dan layanan rumah sakit, yang juga akan berpengaruh pada kredibilitas suatu layanan kesehatan. Berdasarkan data infeksi daerah operasi tahun 2023 di RS Islam Jakarta Cempaka Putih sebesar 16 kejadian, dengan rata-rata 1,3 % kejadian/bulan atau 1-2 kejadian per bulan. Metode pelaksanaan yang dilakukan pelatihan tentang upaya pencegahan infeksi di rumah sakit, di mana pelatihan ini merupakan proses pembelajaran kognitif, afektif dan psikomotor pada perawat. Hasil uji statistik didapatkan nilai 0,001 maka dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan antara hasil tes sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan, artinya pelatihan yang dilakukan bermakna terhadap upaya penurunan kejadian IDO di rumah sakit .

Kata Kunci: Infeksi, Operasi, Prosedur

ABSTRACT

Surgical site infection (SSI) is an infection resulting from surgery, which can affect various layers of body tissue, superficial or deep. SSI can lead to increased morbidity, mortality, increased length of stay and costs and patient demands which of course are closely related to the quality and service of the hospital, which will also affect the credibility of a health service. Based on data on surgical site infections in 2023 at the Jakarta Islamic Hospital Cempaka Putih, there were 16 incidents, with an average of 1.3% of incidents / month or 1-2 incidents per month. The method of implementation is training on infection prevention efforts in hospitals, where this training is a cognitive, affective and psychomotor learning process for nurses. The statistical test results obtained a value of 0.001, it can be concluded that there is a significant difference between the test results before and after training, This means that the training carried out is meaningful in reducing the incidence of SSI in hospital

Keywords: Infection, Surgery, Procedure

1. PENDAHULUAN

Healthcare Associated Infections (HAIs) merupakan infeksi yang terjadi selama proses perawatan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan (Fasyankes) Salah satu HAIs yang paling sering adalah Surgical Site Infection (SSI). Diperkirakan 60% SSI dapat dicegah. SSI lebih kurang 20% dari semua HAIs pasien yang dirawat di Rumah Sakit. Di US masih tercatat SSI 2-4%. Setiap SSI diperkirakan mendekati 7-11 hari memperpanjang hari rawat di RS. SSI dapat meningkatkan angka kesakitan dan kematian, biaya meningkat, produktivitas pasien menurun, tuntutan hukum, sehingga perlu dilakukan upaya PPI SSI dengan menerapkan *bundle* SSI.

Protokol mencegah infeksi daerah operasi, di kenal dengan *bundles* infeksi *daerah* operasi (IDO). Penerapan dilakukan pada pasien yang akan, sedang dan dalam masa perawatan operasi, pada tahap *pre operative*, intra dan *post operative*.

Tahap *pre-operative*: lebih ditekankan pada kesiapan pasien menjelang tindakan operasi dilakukan. Menjaga kebersihan diri, mempertahankan status nutrisi dengan baik termasuk mempertahankan kadar gula darah bagi penderita DM.

Tahap *intra operative*, lebih banyak melibatkan peran petugas kamar operasi, kepatuhan terhadap standar si sebagai petugas yang akan ikut dalam kegiatan operasi bersama dengan operator. Mempersiapkan fasilitas pendukung kelancaran oprasi, termasuk menjaga ruang oprasi siap pakai.

Tahap *post operative*: Menjaga kebersihan luka operasi, termasuk tindakan penutupan daerah luka. Pertahankan teknik aseptik dan antiseptik dalam manajemen luka operasi, serta edukasi pasien & keluarga, untuk bekerja sama dalam manajemen luka.

Beberapa tahap yang dilalui sebelum kegiatan operasi dilaksanakan, or penyebab IDO, tidak semata-mata faktor eksternal tetapi faktor internal pasien juga mempengaruhi terjadinya IDO. Beberapa penelitian menyebutkan bahwa jumlah kematian akibat IDO adalah 10.000 kematian/tahun, dan meningkatnya angka kejadian IDO pada beberapa penelitian dikaitkan dengan peningkatan penggunaan antibiotika. Di Inggris sebagai negara maju angka IDO adalah 15,9%, Di Indonesia belum ada data pasti angka kejadian IDO sehingga sulit untuk mengetahuinya. Angka kejadian IDO di Rumah Sakit Islam Jakarta tahun 2023 sebanyak 16 kejadian.

Infeksi Daerah Operasi paling banyak bersumber dari patogen flora endogenous kulit pasien, membrane mukosa. Bila membrane mukosa atau kulit di insisi, jaringan tereksposur risiko dengan flora endogenous. Selain itu terdapat sumber exogenous dari infeksi daerah operasi

Penjelasan di atas menerangkan bahwa upaya pencegahan infeksi daerah operasi dapat dilakukan melaksanakan standar operasional prosedur pelaksanaan operasi dengan baik. Pencapaian tidak adanya kejadian infeksi daerah operasi dapat menunjukkan mutu pelayanan yang baik, dan pelayanan yang diberikan dapat dipertanggung jawabkan.

2. RUMUSAN MASLAH

Berdasarkan data infeksi daerah operasi tahun 2023 di RS Islam Jakarta Cempaka Putih sebesar 16 kejadian, dengan rata-rata 1,3 % kejadian/bulan atau 1-2 kejadian per bulan. Gambaran di atas menjelaskan bahwa masih ada pasien dengan tindakan operasi mengalami infeksi daerah luka operasinya. Terlihat tidak besar, tapi berdasarkan standar keselamatan

pasien bahwa kejadian ini seharusnya tidak ada, sehingga tidak memberikan dampak negatif bagi pasien dan rumah.

Fenomena tersebut dapat disebabkan masih belum optimalnya pelaksanaan standar operasional prosedur persiapan operasi sebagai salah satu upaya menghindari atau menurunkan kejadian infeksi daerah operasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

3. KAJIAN PUSTAKA

SSI adalah Infeksi daerah operasi yang terjadi akibat tindakan operasi. *Surgical Site Infection (SSI)* merupakan infeksi yang terjadi pada tempat atau daerah insisi akibat suatu tindakan pembedahan yang didapatkan dalam 30 - 90 hari setelah operasi, pada luka terbuka dan tertutup, infeksi dapat terjadi di jaringan insisional superficial, insisional dalam dan insisional rongga. Infeksi Daerah Operasi (IDO) adalah infeksi akibat tindakan pembedahan, dapat mengenai berbagai lapisan jaringan tubuh, superficial atau dalam. IDO dapat menyebabkan peningkatan angka morbiditas, mortalitas, peningkatan lama rawat serta biaya dan tuntutan pasien yang tentu saja berkaitan erat dengan mutu dan layanan rumah sakit, yang juga akan berpengaruh pada kredibilitas suatu layanan kesehatan.

4. METODE PELAKSANAAN

Untuk merealisasikan solusi pemecahan masalah yang ditawarkan maka, kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini akan dilakukan melalui tahapan kegiatan sebagai berikut

a. Gerakan Pemberdayaan

Pemberdayaan adalah proses pemberian informasi secara terus menerus dan berkesinambungan mengikuti perkembangan sasaran, serta proses membantu sasaran agar berubah dari tidak tahu menjadi tahu atau sadar (aspek knowledge), dari tahu menjadi mau (aspek attitude), dan dari mau menjadi mampu melaksanakan perilaku yang diperkenalkan (aspek practice). Sasaran pemberdayaan adalah perawat.

Tahap I

- 1) Tahap awal, pengusul dan mitra melalui diskusi mempersiapkan pertemuan dengan
- 2) perawat yaitu mengidentifikasi masalah yang ditemukan
- 3) Tahap kedua, menyusun rencana kegiatan secara bersama guna penyelesaian masalah
- 4) Tahap ketiga, melakukan pembentukan tim monitoring

Tahap II:

- 1) Pelatihan Pencegahan Infeksi Rumah Sakit bagi perawat.
- 2) Pada tahap ini mitra yaitu perawat di ruang rawat inap dan kamar bedah dilakukan pelatihan tentang upaya pencegahan infeksi di rumah sakit, di mana pelatihan ini merupakan proses pembelajaran kognitif, afektif dan psikomotor.
- 3) Mitra/perawat rawat inap dan kamar bedah dapat melakukan upaya pencegahan infeksi pada pasien yang akan dilakukan operasi.

b. Bina suasana

Bina suasana adalah upaya menciptakan lingkungan yang mendorong individu/perawat membangun suasana pembelajaran dan pemberi asuhan yang nyaman dan menyenangkan baik secara psikis yang mendukung fisik,

sosial dan spiritual. Seseorang akan terdorong untuk mau melakukan sesuatu apabila lingkungan sosial di mana pun ia berada (lingkungan, keluarga di rumah, orang-orang yang menjadi panutan/idolanya, dan bahkan masyarakat umum) menyetujui atau mendukung perilaku sehat tersebut. Oleh karena itu, untuk mendukung proses pemberdayaan perawat, khususnya dalam upaya meningkatkan para individu dari fase tahu ke fase mau, perlu dilakukan pembinaan suasana.

c. Monitoring dan Pendampingan

Pihak pengusul kegiatan akan melakukan monitoring dan pendampingan secara berkala untuk memastikan keberlanjutan kegiatan yang akan dikembangkan oleh kedua mitra. Pada tahap ini, pihak pengusul juga akan melakukan analisis terhadap kemungkinan permasalahan yang muncul dari pihak mitra selama menjalani kegiatan serta mengupayakan solusinya.

Keberhasilan kegiatan PKM ini tentu saja sangat tergantung pada partisipasi aktif dari pihak mitra. Partisipasi pihak mitra yang diharapkan dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut: 1) Menyediakan tempat khusus untuk kegiatan yang dilakukan oleh Perawat. 2) Mengikuti seluruh kegiatan dari sosialisasi, penyuluhan/pelatihan, serta kegiatan monitoring dan pendampingan 3) Berkomitmen tinggi untuk meneruskan dan melanjutkan kegiatan dalam proses pemberian asuhan dalam kondisi apa pun.

Untuk merealisasikan tujuan kegiatan PKM ini, memerlukan tim pelaksana yang memiliki *Kualifikasi* yang memadai sesuai dengan kepakaran yang diperlukan dalam pencapaian keberhasilan pelaksanaan kegiatan.

5. HASIL KEGIATAN

Pada tanggal 3 September 2023 dilakukan pelatihan "Upaya Penurunan Kejadian Infeksi Daerah Operasi di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih, secara daring dengan materi sebagai berikut;

- a. Paparan Kejadian Infeksi Daerah Operasi di RS Islam Jakarta Cempaka Putih
- b. Pengantar PPI Infeksi Daerah Operasi
- c. Manajemen Kamar Bedah
- d. Perawatan Luka Infeksi Daerah Operasi
- e. Komunikasi Terapeutik
- f. Penyusunan Perencanaan Pulang (Discharge Planning) pada pasien persiapan operasi.

Pelatihan dimulai dengan kegiatan pretest, paparan materi dalam 2 termin, diskusi dan tanya jawab dan diakhiri dengan post test.

Tabel 1. Hasil Pre Test Dan Post Test

Variabel	Mean	SD	SE	p value	N
Pre Test	59,59	11,907	1,701	0,001	49
Post Test	95,96	6,928	0,990		

Rata-rata hasil pre test 59,59 dengan standar deviasi 11,907. Pada penilaian post test didapat rata-rata 95,96 dengan standar deviasi 6,928. Terlihat nilai mean perbedaan antara hasil pre test dan post test adalah

36,367 dengan standar deviasi 13,845. Hasil uji statistik didapatkan nilai 0,001 maka

6. KESIMPULAN

Dapat *disimpulkan* ada perbedaan yang signifikan antara hasil pre test dan post test.

7. DAFTAR PUSTAKA

- Brunner Dan Suddart, (2001). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Brunner & Suddarth Edisi 8 Volume 1. Alih Bahasa Waluyo A, Karyasa Im, Julia, Kuncara, Asih Y. Jakarta. Egc Craven Dan Hirnle (2000) Departemen Agama RI (1992), Al-Qur'an Dan Terjemahnya (Jakarta: Proyek Penggandaan Kitab Suci Al-Qur'an)
- Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan (2022). Standar Akreditasi Rumah Sakit
- Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ilo Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. Vol 1 No 2. Diakses 10 Oktober (2018 Dari [Http://Library.Stikesnh.Ac.Id](http://Library.Stikesnh.Ac.Id)
- Fundamental Of Nursing : Human Health And Function, Lippincott , Philadelphia. Cuningham F.G, (2006). Obstetric Williams Edisi : 21 Hal 591. Jakarta : Egc Ganiswara Dkk., (2009). Farmakologi Dan Terapi. Ed.4. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. (2013). Jakarta Haryanti Dkk, Kamarullah, Munir. (2007). Perawatan Luka. [Http://www.Wikipedia.Com/Perawatan-Luka-Or.Id](http://www.Wikipedia.Com/Perawatan-Luka-Or.Id). Diakses Tanggal 15 Oktober 2016 Jam 1230 Pm
- Lppm, (2020), Panduan Pengabdian Kepada Masyarakat Internal, Simlitabmas Universitas
- Maulaa Mahbub Ridhoo. (2020). 5 Alasan Rasulullah Tetap Optimis Meski Sakit Melanda. <https://www.Pikiran-Rakyat.Com/Khazanah-Islam/Pr-01337153/5-Alasan-Rasulullah-Tetap-Optimis-Meski-Sakit-Melanda>. 5 Februari Muhammadiyah Jakarta
- Perdana Nanda.(2020). Benar Sakit Ciptaan Allah, Tapi Dengan Akal Budi Kita Wajib Berikhtiar. <https://www.Merdeka.Com/Peristiwa/Mui-Virus-Corona-Ciptaan-Tuhan-Tapi-Kita-Wajib-Ikhtiar-Menghindar.Html>. 19 Maret
- Rifa'i Ahmad.(2019) Sakit Bagi Orang Beriman Dapat Menggugurkan Dosa, Maka Kuncinya Adalah Sabar. Republika.Co.Id.