

**Penyuluhan Kesehatan Tentang Sadari Untuk Remaja Di Kelurahan Slipi
Kecamatan Palmerah Jakarta Barat**

Nining Hening Pramesti¹, Milda², M. Zainal Abidin³, Nadya Srihamid⁴

^{1,2,3,4} Akademi Keperawatan Pelni Jakarta

niningzelda@yahoo.com, milda; m.zainal.abidin@gmail.com; nadya
srihamid@gmail.com

ABSTRAK

Besarnya masalah kanker payudara dan dampak yang ditimbulkan maka perlu tindakan / intervensi kesehatan masyarakat dalam bentuk program penanggulangan nasional yang diatur dalam Permenkes no. 34 tahun 2015 tentang penanggulangan kanker payudara dan kanker leher Rahim. Salah satu upaya untuk menanggulangi kanker payudara yaitu penemuan kasus melalui deteksi dini yang dilakukan dengan cara pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang bisa dilakukan dengan mudah bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya gangguan abnormal pada payudara. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran para remaja mengenai kanker payudara yang bisa diketahui secara dini melalui pemeriksaan payudara sendiri atau SADARI hasil meningkatkan pengetahuan remaja di kelurahan Slipi tentang kanker payudara sehingga muncul kesadaran para remaja untuk melakukan sadari secara rutin dengan demikian secara tidak langsung akan mengurangi jumlah penderita kanker Payudara yang selalu meningkat terus jumlahnya. Kesimpulan Setelah dilakukan penyuluhan dan simulasi sadari para remaja merasa pengetahuannya menjadi lebih bertambah mengenai kanker payudara dan bisa melakukan sadari untuk medeteksi dini kanker payudara, dan akan melakukan sadari secara rutin agar bila terjadi penyimpangan dari hasib sadari tersebut bisa segera diobati.

Kata Kunci: Penyuluhan, Sadari, Kanker Payudara.

ABSTRACT

The magnitude of the breast cancer problem and the impact it causes requires public health action / intervention in the form of a national prevention program regulated in Permenkes no. 34 of 2015 concerning the prevention of breast cancer and cervical cancer. One of the efforts to tackle breast cancer is case finding through early detection by means of breast self-examination (BSE) which can be done easily with the aim of knowing whether or not there are abnormal breast disorders. The purpose of this community service is to increase the knowledge and awareness of adolescents about breast cancer which can be detected early through breast self-examination or BSE results to increase the knowledge of adolescents in Slipi sub-district about breast cancer so that the awareness of adolescents to realize it regularly is thus indirectly will reduce the number of

breast cancer sufferers which are always increasing in number. Conclusion After counseling and simulations are made, teenagers feel that their knowledge is increasing about breast cancer and can be aware of early detection of breast cancer, and will be aware of it regularly so that if there is a deviation from the result, they can immediately be treated.

Keyword: Countermeasures, Sadari, Breast Cancer.

1. Pendahuluan

Penyakit kanker saat ini adalah satu dari penyebab utama kematian di seluruh dunia. Tahun 2030 di perkirakan akan meningkat menjadi 26 juta penderita dan 17 juta di antaranya meninggal dunia akibat kanker (WHO 2015).

Kanker menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia dengan prevalensi 1362/100.000 penduduk (Kemenkes, 2019). Salahsatu kankeryang paling banyak di derita terutama pada wanita yaitu kanker payudara. Tahun 2012 kanker payudara adalah penyakit kanker dengan proporsi tertinggi 43,3% dengan insiden 40 per 100.000 perempuan dan persentase kematian akibat kanker payudara sebesar 12,9%. (Globocan,IARC 2012). Angka kejadian payudara tertinggi pada perempuan yaitu sebesar 42,1 per 100.000 penduduk dengan rata-rata kematian 17 per 100.000 penduduk yang di ikuti kanker leher Rahim.

Kanker payudara mayoritas berusia muda bahkan tidak sedikit yang berduasia 14 tahun. Dan jika tidak terdektesi lebih awal akan berkembang menjadi sel ganas. Saat ini menunjukan bahwa tren gejala kanker payudara yang semakin tinggi di usia remaja. Di Indonesia lebih dari 80% kasus di temukan beraa pada stadium yang lanjut, dimana upaya pengobatan sulit dilakukan. Oleh karna itu perlu pemahaman tentang upaya pencegahan, diagnosis, pengobatan preventive maupun valiasiv serta upaya rehabilitasi yang baik agar pelayanan pada penderita dapat di lakukan secara optimal .

Besarnya maslah kanker payudara dan dampak yang di timbulkan maka perlu tindakan atau intervensi kesehatan masyarakat dalam bentuk program penanggulangan nasional yang di atur pada Kemenkes no 34 tshun 2015 tentang penanggulangan kanker payudara dan kanker leher Rahim.(Kemenkes 2015). Salahsatu penanggulangan kanker payudara yaitu penemuan khasus dengan diteksi dini yang dilakukan melalui pemeriksaan payudara klinis atau Clinicsl Brest Exminstion (CBE)serta pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang bisa dilakukan secara mudah oleh wanita. SADARI merupakan Teknik untuk melakukan ada tidaknya benjolan yang dapat berkembat menjadi kanker dalam payudara wanita. (Ayu, 2016). Teknik SADARI sangat mudah di lakukan namun banyak perempuan khususnya remaja yang tidak mengetahui cara ini serta msih banyak remaja yang tidak peduli terhadap gejala pada upnormal pada payudara mereka. Hal tersebutdapat muncul karna kurang informasi. Untuk mendapatkan informasi tentan hal diteksi kanker payudara. Masih awam dan

remaja rishi untuk melakukan nya. Menyebabkan masih sedikitnya wanita yang rutin sesuai jadwal yang di tentukan. (Anggrayani, 2017).

Kanker payudara sering penderita dating ke pelayanan kesehatan sudah stadium akhir dan sulit melakukan pengobatan. Penangana yang penting yaitu melalui sadari. Dimana setiap perempuan dapat melakukan pemeriksaan payudara sendiri. SADARI adalah pengembangan kepedulian seorang wanita terhadap kondisi payudaranya sendiri. Tindakan ini dilengkapi dengan langkah-langkah khusus untuk mendeteksi secara awal penyakit kanker payudara . untuk mengetahui perubahan-perubahan pada payudara. SADARI bertujuan untuk ada tidaknya kanker payudara pada wanita.

2. MASALAH

Slipi adalah kelurahan yang terletak di kecamatan Palmerah Jakarta barat. Kelurahan ini berbatasan dengan Jln Brigjen Katamso di sebelah utara Jln S, Parman disebelah barat, Jln KS Tubun raya disebelah timur dan bundaran slipi di sebelah selatan . Kelurahan ini merupakan salah satu kelurahan yang menjadi binaan Akademi Keperawatan Pelni Jakarta.

Berdasarkan data dan wawancara dengan beberapa remaja di daerah binaan Akademi Keperawatan Pelni ditemukan data. bahwa mayoritas remaja di kelurahan ini tidak mengetahui tentang sadari dan deteksi dini kanker payudara serta tidak pernah mndapatkan edukasitentang sadari pencegahannys. Berdasarkan analisis situasi juga diketahui belum pernah remaja disini mendapatkan edukasi tentang sadari dan deteksi dini kanker payudara dan pencegahannya pada wanita subur. Hal ini juga dikonfirmasi dengan petugas kesehatan dan kader wilayah kelurahan Slipi bahwa belum pernah dilakukan edukasi ataupun prpmosi kesehatan mengenai sadari pada remaja di wilayah ini. Tujuan dari Pengabdian ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan para remaja mengenai deteksi dini kanker payudara sehingga para remaja berkeinginan untuk melakukan sadari .



Gambar 1. Peta Lokasi Pengabdian Masyarakat Kelurahan Slipi kecamatan palmerah

3. METODE

a. Tahap persiapan

Tahap Pesiapan dimulai dengan membuat proposal kegiatan,, mempersiapkan materi Penyuluhan (Satuan Acara Pengajaran dan ,*Leaflet*) dan persiapan untuk simulasi yaitu Manekin atau Phantom dilanjutkan dengan pembagian tugas

b. Tahap pelaksanaan

Kegiatan pengabdian masyarakat di mulai Pada tgl 20 Febuari 2020 pkl 08.00 sampai pkl 09.00 bertempat di rumah warga sesuai dengan rencana yaitu mengadakan penyuluhan kesehatan tentang sadari.yang di hadiri oleh para remaja di kelurahan Slipi yang dihadiri oleh 20orang remaja.adapun materi penyuluhan menjelaskan mengenai pengertian,.tanda dan gejala,stadium,factor-faktor yang beresiko terhadap kanker payudara dan menjelaskan penegrtian, manfaat dan cara sadari, setelah itu dilanjutkan simulasi oleh petugas yang memeberikan penyuluhan kemudian masing2 peserta mengikuti gerakan sadari yang di simulasikan oleh petugas penyuluhan

C. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

Peserta yang hadir dalam acara penyuluhan ini ada 20 orang remaja, mereka datang tepat waktu sesuai undangan

2. Evaluasi Proses

Pelaksanaan penyuluhan ini dilakukan pada pukul 08.00 sampai pukul wib Peserta yang hadir dalam penyuluhan sangat antusias menyimak materi yang disampaikan sampai selesai dan saat pemberian materi peserta penyuluhan aktif memberikan pertanyaan yang terkait dengan materi yang disampikan. Setelah selesai memberikan ceramah kepada 20 orang remaja dilanjutkan dengan simulasi sadari.pada saat simulasi ini peserta penyuluhan sangat senang dan semangat karena mereka merasa ini adalah pengetahuan yang sangat baik dan baru pertama kali melakukan

3. Evaluasi Hasil

- 1) 100% Peserta mampu menjelaskan pengertian kanker payudara
- 2) 100% peserta mmapu menyebutkan penyebab Kanker payudara
- 3) 100% peserta mampu menyebutkan tanda gejala kanker payudara
- 4) 95% Peserta mampu memahami dan cara pengobatan kanker payudara

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian kepada masyarakat berupa penyuluhan kesehatan tentang sadari sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan remaja di kelurahan Slipi tentang kanker payudara sehingga muncul kesadaran para remaja untuk melakukan sadari secara rutin dengan demikian secara tidak langsung akan mengurangi jumlah penderita kanker Payudara yang selalu meningkat terus jumlahnya.

Pelaksanaan penyuluhan tersebut mendapatkan respon yang baik, hal ini terlihat dari antusias dan kesiapan mengikuti kegiatan dari peserta dengan daftar hadir tepat waktu di lokasi. Selain itu peserta tampak antusias ketika mengikuti jalannya kegiatan penyuluhan maupun simulasi sadari. Sehingga terjadi tanya jawab dan diskusi yang baik antara pemberi penyuluhan dengan peserta penyuluhan. Mereka juga sangat senang ketika menerima pembagian *leaflet* yang bisa digunakan untuk dibaca kembali bila di perlukan. demikian pula pada saat dilakukan simulasi, para remaja menyambut dan melakukannya dengan baik dan semangat. dengan .



Gambar 1. Tehnik Sadari Payudara Pada Ibu



5. KESIMPULAN

Setelah dilakukan penyuluhan dan simulasi sadari para remaja merasa pengetahuannya menjadi lebih bertambah mengenai kanker payudara dan bisa melakukan sadari untuk mendeteksi dini kanker payudara, dan akan melakukan sadari secara rutin agar bila terjadi penyimpangan dari hasil sadari tersebut bisa segera diobati.

6. DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, Shinta Arini, Dan Rilyani. (2016). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Keterampilan Remaja Putri Dalam Melakukan Sadari Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA Kartikatama Metro Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Helathcare)*, volume 10, No. 3, Juli 2016: 1-4
- Angrainy, Rizka. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Tentang SADARI Dalam Mendeteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja. *Journal Endurance* 2(2) June 2017.
- International Agency For Research on Cancer (IARC). (2012). *Globoca*. Lyon Kemenkes. 2015.
- Infodatin: Situasi Penyakit Kanker. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes. (2015). *Pedoman Teknis Pengendalian Kanker Payudara dan Kanker Leher Rahim*
- Kemenkes. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 34 Tahun 2015 Tentang Penanggulangan Kanker Payudara dan Kanker Leher Rahim*
- Kemenkes. (2019). *Hari Kanker Sedunia 2019*. <https://www.depkes.go.id/article/view/1902010003/hari-kanker-sedunia-2019.html>
- World Health Organization. (2015). *Breast Cancer*. [Online] Available at <http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/index.html> [Accessed October 28th 2017)
- Wantini, Nonik Ayu. *Penyuluhan Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Periksa Payudara Sendiri (Sadari) Di Dusun Candirejo. Tegaltirto, Berbah, Sleman. RAKERNAS AIPKEMA 2016 "Temu Ilmiah Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat"*
- Yulinda, A. (2018). Efektifitas Penyuluhan Metode Ceramah Dan Audiovisual Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Tentang SADARI di SMKN 5 Surabaya. *Jurnal Promkes* Vol. 6 No. 2 Desember 2018: 116-128