

**PENYULUHAN PENTINGNYA PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN
PENYAKIT HIPERTENSI GUNUNG TERANG RT. 03 LK I
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEMILING
BANDAR LAMPUNG**

Eka Yudha Chrisanto¹, Eka Trismiyana², Rika Yulendrasari³

¹ Akademi Keperawatan Malahayati, Bandar Lampung

² Akademi Keperawatan Malahayati, Bandar Lampung

² PSIK Fakultas Kedokteran, Universitas Malahayati, Lampung

Email: ekayudha@malahayati.ac.id; eka_najla03@yahoo.co.id;
rikangga@yahoo.com

ABSTRAK

Kasus ternjadinya penyakit hipertensi mengalami kenaikan setiap tahunnya, kenaikanya pun meningkat sekitar 972 juta orang atau 26,7% terutama dinegara berkembang. Kasus ini akan diperkirakan meningkat menjadi 29,2 % atau 1,15 milyar kasus pada tahun 2025. Tujuan kegiatan ini diharapkan warga dapat mengerti tentang pentingnya pencegahan dan pengobatan hipertensi. Kegiatan ini telah dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 30 Desember 2017. Adapun kegiatan yang dilakukan berupa penyuluhan kepada Bapak dan ibu-ibu serta para lansia tentang pentingnya pencegahan dan pengobatan hipertensi di Gunung Terang Rt. 03 Lk I Bandar Lampung Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung dengan metode penyuluhan menggunakan leaflet. Terdapat pengaruh signifikan pada pengetahuan Bapak, ibu serta lansia sebelum dan sesudah penyuluhan pencegahan dan pengobatan hipertensi. Dengan demikian, pemberian edukasi dapat memberikan peningkatan pengetahuan, khususnya yang berkaitan dengan pencegahan dan pengobatan hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, tingkat pengetahuan, penyuluhan

ABSTRACT

The occurrence of hypertension cases has increased every year, the increase also increased by 972 million people or 26.7%, especially in developing countries. This case will be estimated to increase to 29.2% or 1.15 billion cases by 2025. The aim of this activity is expected to enable the community to understand the importance of prevention and treatment of hypertension. This activity has been carried out on Saturday, December 30, 2017. The activities carried out in the form of counseling to Mr. and Mrs. and the elderly about the importance of prevention and treatment of hypertension in Gunung Terang Rt. 03 Lk. 01 of Bandar Lampung Working Area of Kemiling Health Center Bandar Lampung with extension methods using leaflets. There is a significant influence on your knowledge before and after counseling on the prevention and treatment of hypertension. Thus, the provision of education can provide increased knowledge, especially those relating to the prevention and treatment of hypertension

Keywords: Hipertention, Level Of Knowledge, Counseling

1. PENDAHULUAN

Keluhan kesehatan tidak selalu mengakibatkan terganggunya aktivitas sehari-hari, namun terjadinya keluhan kesehatan dan jenis keluhan yang dialami oleh penduduk dapat menggambarkan tingkat/ derajat kesehatan secara kasar. Bertambahnya umur, fungsi fisiologis mengalami penurunan akibat proses penuaan sehingga penyakit tidak menular banyak muncul pada lanjut usia. Masalah degeneratif juga menurunkan daya tahan tubuh sehingga lansia rentan terkena infeksi penyakit menular. (Kemenkes RI, 2017).

Proporsi lansia perempuan yang mengalami keluhan kesehatan lebih tinggi daripada lansia laki-laki pada semua kelompok umur. Kemunduran fungsi organ tubuh khususnya pada lansia menyebabkan kelompok ini rawan terhadap serangan berbagai penyakit kronis, seperti diabetes melitus, stroke, gagal ginjal, kanker, hipertensi, dan jantung. Adapun jenis keluhan kesehatan yang paling banyak dialami lansia adalah keluhan lainnya, yaitu jenis keluhan kesehatan yang secara khusus memang diderita lansia seperti asam urat, darah tinggi, darah rendah, reumatik, diabetes, dan berbagai jenis penyakit kronis lainnya (BPS, 2014).

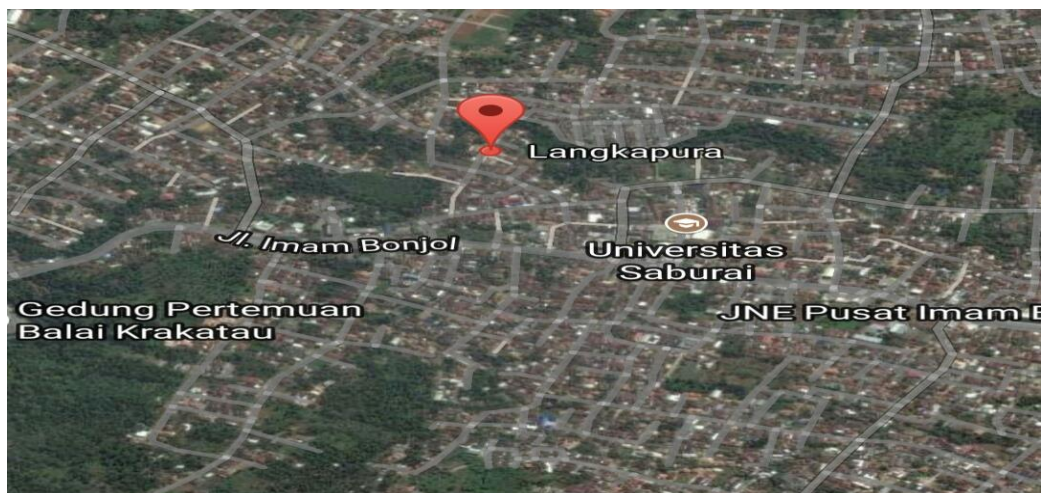
Menurut data WHO, di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% orang di seluruh dunia mengidap hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025. Dari 972 juta pengidap hipertensi, 333 juta berada di negara maju dan 639 sisanya berada di negara berkembang, termasuk Indonesia (Yonata, 2016). Penyakit terbanyak pada usia lanjut berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 adalah hipertensi. dengan prevalensi 45,9% pada usia 55-64 tahun, 57,6% pada usia 65,74% dan 63,8% pada usia ≥ 75 tahun (Kemenkes RI, 2017).

Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam jangka waktu lama (persisten) dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), jantung (penyakit jantung koroner) dan otak (menyebabkan stroke) bila tidak dideteksi secara dini dan mendapat pengobatan yang memadai. Penyakit hipertensi dapat menyebabkan berbagai komplikasi. Hipertensi mencetuskan timbulnya plak aterosklerotik di arteri serebral dan arteriol, yang dapat menyebabkan oklusi arteri, cedera iskemik dan stroke sebagai komplikasi jangka panjang (Yonata, 2016). Maka tim pengusul tertarik untuk melaksanakan penyuluhan tentang pentingnya pencegahan dan pengobatan hipertensi di Gunung Terang Rt. 03 Lk I Bandar Lampung Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung

Tujuan umumnya yaitu diharapkan warga dapat mengerti tentang pentingnya pencegahan dan pengobatan hipertensi dan tujuan khususnya yaitu dapat menjelaskan tentang Penyakit hipertensi, dapat menjelaskan tentang tanda dan gejala penyakit hipertensi, dapat menjelaskan faktor-faktor yang dapat menimbulkan hipertensi, dapat menjelaskan Pengobatan baik tradisional dan medis yang dapat mencegah dan mengobati penyakit Hipertensi.

2. MASALAH

Warga masyarakat di wilayah kerja Kemiling terdiri dari berbagai jenis suku dan tingkat pendidikan. Pemahaman yang kurang tepat mengenai Penyakit hipertensi menjadi salah satu alasan dilakukannya kegiatan pengabdian ini. Adanya anggapan bahwa seorang yang sudah mengalami tekanan darah tinggi tidak perlu minum obat dan tidak memerlukan perhatian khusus untuk merubah pola hidup menjadi perhatian khusus bagi kami. Maka tim pengusul tertarik untuk melaksanakan penyuluhan tentang pentingnya pencegahan dan pengobatan hipertensi di Gunung Terang Rt. 03 Lk I Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung. Target kegiatan ini adalah terpaparnya masyarakat khususnya bapak/ ibu serta para lansia yang memiliki Riwayat penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung tentang Hipertensi. Berikut peta lokasi Gunung Terang Rt. 03 Lk I wilayah kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung



Gambar 2.1. Puskesmas Kemiling Bandar Lampung

3. METODE

Subyek dalam kegiatan pengabdian ini adalah Bapak/ibu serta para lansia yang memiliki Riwayat Penyakit Hipertensi dan berada di Gunung Terang Rt. 03 Lk I Puskesmas Kemiling Bandar Lampung. Pada tahap awal dilakukan pengukuran tingkat pengetahuan yang berkaitan dengan Penyakit Hipertensi. Pertanyaan yang diberikan seputar definisi, penyebab, Tanda dan gejala serta faktor-faktor apa saja yang dapat menimbulkan penyakit hipertensi. Soal soal tersebut berbentuk pertanyaan terbuka.

Setelah dilakukan pre test, kegiatan selanjutnya adalah penyuluhan tentang Penyakit Hipertensi. Materi akan dijelaskan oleh narasumber dengan menggunakan media power point yang menarik, dan juga leaflet tentang Penyakit Hipertensi. Setelah penyuluhan selesai, subyek kegiatan diberikan pertanyaan lagi (post test) dengan pertanyaan yang sama.

4. HASIL & PEMBAHASAN

Penyuluhan tentang Pencegahan dan pengobatan Penyakit Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kemiling berjalan dengan lancar. Peserta yang hadir sekitar 30 Bapa dan Ibu serta paralansia yang berada dilingkungan tersebut. Berikut gambar pelaksanaan penyuluhan:



Gambar 4.1. Penyuluhan tentang Pencegahan dan pengobatan Hipertensi

Pengetahuan subyek (bapak dan ibu serta para lansia yang memiliki penyakit hipertensi) meningkat, yang awalnya tidak mengetahui tentang pencegahan dan pengobatan penyakit hipertensi menjadi tahu. Terdapat 80% bapak dan ibu serta para lansia yang mengalami peningkatan pengetahuan tentang penyakit hipertensi. Rerata peningkatan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan pada kisaran angka 45%. Hal ini masih tergolong cukup baik. Adanya variasi dari karakteristik subyek menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi pencapaian rerata peningkatan pengetahuan.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat awalnya mengaami hambatan. Hal ini terjadi karena tidak semua subyek tertarik pada bidang kesehatan, adanya kesibukan lain dari subyek kegiatan misalnya subyek tidak konsentrasi saat diadakan penyuluhan. Namun, dengan pendekatan yang terus menerus dan bersahabat, pada akhirnya hambatan tersebut dapat diatasi.

5. SIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dari uraian kegiatan pengabdian kepada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Kemiling Bandar Lampung antara lain. Pertama: adanya peningkatan pengetahuan tentang Pencegahan dan pengobatan penyakit hipertensi pada subyek kegiatan dengan rerata peningkatan sebesar 45%.

6. DAFTAR PUSTAKA

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan

Centers for Disease Control and Prevention. (2014). *High Blood Pressure*. (Online) Tersedia di: https://www.cdc.gov/bloodpressure/family_history.htm (Sitasi 25 Desember 2017)

Kemenkes RI. (2017). *Riset kesehatan Dasar*. <https://ejournal.unair.ac.id/JBE/article/download/3886/3895.pdf>

Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Infodatin Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.

Yonata, A., Satria, A. (2016). *Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke*. Majority Vol. 5 No. 3.