

PENCEGAHAN DAN EDUKASI COVID-19 DI WILAYAH PUSKESMAS PASAR AMBON

Anindia Dwi Jayanti¹, Deviani Utami², Selvia Anggraeni³, Abdurrohman Izzudin⁴, Rinto Hadiarto⁵

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati

²⁻⁵Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati

Email : anindiadj0807@gmail.com; anggifebriantikr55@gmail.com

ABSTRAK

Bagi negara-negara di dunia termasuk Indonesia, tahun 2020 merupakan tahun yang paling sulit dan mengkhawatirkan. Setidaknya lebih dari 200 negara sedang memerangi wabah virus korona yang menewaskan ratusan ribu orang. Pada manusia, virus corona biasanya menyebabkan infeksi saluran pernapasan ringan, seperti flu biasa, meski bentuk penyakit tertentu (seperti SARS, MERS, dan Covid-19) lebih mematikan. Penyakit Coronavirus 2019 (COVID-19) merupakan jenis penyakit baru yang belum pernah ditemukan pada manusia sebelumnya. Virus penyebab COVID-19 disebut SarsCoV-2. Coronavirus adalah sejenis virus zoonosis (ditularkan antara hewan dan manusia). Maraknya wabah virus corona menuntut pemerintah mengambil sikap dan mengambil tindakan, menjaga jarak dari masyarakat, menggunakan masker dan cuci tangan pakai sabun sebagai respons terhadap pandemi COVID-19. Menjaga jarak, memakai masker dan mencuci tangan pakai sabun adalah beberapa langkah untuk mencegah dan mengendalikan infeksi virus corona. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang pencegahan dan edukasi Covid-19 kepada seluruh warga di Kecamatan Pesawahan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung guna memutus rantai penyebaran Virus Covid-19. Solusi dari permasalahan layanan ini adalah dengan melakukan interaksi sosial yang tepat dan efektif tentang pencegahan virus corona di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung melalui pengeras suara dari ambulance sembari mengelilingi daerah wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung. Selanjutnya mendatangi beberapa tempat yang ramai untuk memberikan edukasi serta membagikan masker secara gratis pada masyarakat yang tidak mengenakan masker.

Kata kunci: covid 19; edukasi; penyuluhan kesehatan

ABSTRACT

For countries in the world including Indonesia, 2020 is the most difficult and worrying year. At least more than 200 countries are battling a coronavirus outbreak that has killed hundreds of thousands of people. In humans, the coronavirus usually causes mild respiratory infections, such as the common cold, although certain forms of the disease (such as SARS, MERS, and Covid-19) are more deadly. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) is a new type of disease that has never been found in humans before. The virus that causes COVID-19 is called SarsCoV-2. Coronavirus is a type of zoonotic virus (transmitted between animals and humans). The rise of the corona virus outbreak demands that the

government take a stand and take action, maintain distance from the public, use masks and wash hands with soap in response to the COVID-19 pandemic. Keeping your distance, wearing a mask and washing your hands with soap are some steps to prevent and control corona virus infection. This community service aims to provide information about the prevention and education of Covid-19 to all residents in the Pesawahan District in the Pasar Ambon Bandar Lampung Community Health Center to break the chain of spreading the Covid-19 Virus. The solution to this service problem is to carry out appropriate and effective social interactions regarding the prevention of the corona virus in the work area of the Pasar Ambon Bandar Lampung Community Health Center through loudspeakers from the ambulance while traveling around the Pasar Ambon Bandar Lampung Community Health Center work area. Then visit several busy places to provide education and distribute free masks to people who are not wearing masks.

Keywords: covid 19; health counseling; education

1. PENDAHULUAN

Virus Corona atau *severe acute respiratory syndrome coronavirus 2* (SARS-CoV-2) adalah virus yang menyerang sistem pernapasan. Penyakit karena infeksi virus ini disebut COVID-19. Virus Corona bisa menyebabkan gangguan ringan pada sistem pernapasan, infeksi paru paru yang berat, hingga kematian. *Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2* (SARSCoV-2) yang lebih dikenal dengan nama virus Corona adalah jenis baru dari coronavirus yang menular ke manusia. Virus ini bisa menyerang siapa saja, baik bayi, anak-anak, orang dewasa, lansia, ibu hamil, maupun ibu menyusui. Coronavirus adalah kumpulan virus yang bisa menginfeksi sistem pernapasan. Pada banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, seperti flu.

Namun, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi pernapasan berat, seperti infeksi paru-paru (pneumonia). Selain virus SARS-CoV-2 atau virus Corona, virus yang juga termasuk dalam kelompok ini adalah virus penyebab *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS) dan virus penyebab *MiddleEast Respiratory Syndrome* (MERS). Meski disebabkan oleh virus dari kelompok yang sama, yaitu coronavirus, COVID-19 memiliki beberapa perbedaan dengan SARS dan MERS, antara lain dalam hal kecepatan penyebaran dan keparahan gejala. Indonesia masih bergelut melawan virus Corona hingga saat ini, sama dengan negara lain di dunia. Jumlah kasus virus Corona terus bertambah dengan beberapa melaporkan kesembuhan, tapi tak sedikit yang meninggal. Usaha penanganan dan pencegahan terus dilakukan demi melawan COVID-19 dengan gejala mirip flu. terus berlanjut hingga penyebaran virus Corona mewabah ke seluruh dunia.

Metode penyebaran virus ini sangat cepat dan telah menyebar ke hampir semua negara, termasuk Indonesia, hanya dalam waktu beberapa bulan. Sehingga dalam hal ini pemerintah Indonesia melalui Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo) mengembangkan aplikasi Peduli Lindungi yang berbasis android yang dapat di unduh secara bebas oleh masyarakat untuk membantu menangani penyebaran virus Corona yang semakin hari semakin merajalela. Makalah ini akan membahas, terkait tata cara penggunaan aplikasi Peduli Lindungi memiliki fitur aplikasi tracking yang dapat mendeteksi pergerakan terpapar Covid-19 selama 14 hari ke

belakang. Berdasarkan hasil tracking dan tracing, masyarakat akan menerima warning untuk segera menjalankan protokol kesehatan apabila di sekitarnya terdapat pasien positif Covid-19 Kasus virus Corona diketahui lewat penyakit misterius yang melumpuhkan Kota Wuhan, China. Tragedi pada akhir 2019 tersebut

Universitas Malahayati melaksanakan tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat. Fakultas Kedokteran sebagai bagian dari Universitas Malahayati pada tahun 2020 ini memiliki program pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan Visi dan Misi Universitas. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul kegiatan “ Pencegahan dan Edukasi Covid-19 di Wilayah Pasar Ambon tahun 2020”

Tujuan dari kegiatan penyuluhan ini adalah untuk memberi informasi kepada seluruh masyarakat Kecamatan Pesawahan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung tentang Pencegahan dan Edukasi Covid-19 dan memberi informasi kepada masyarakat agar menghindari kerumunan, mencuci tangan sebelum dan sesudah kontak dan selalu menggunakan masker. Diharapkan penyuluhan ini dapat memberikan banyak manfaat untuk masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung.

2. MASALAH

Virus Corona sudah menjadi bencana nasional non alam. Presiden Republik Indonesia dan Pemerintah Daerah beserta jajarannya memberikan untuk saling bahu membahu membuat beberapa langkah taktis sebagai upaya pencegahan penyebaran Virus Corona Covid-19 di masyarakat. Dari level menteri sampai kepala daerah Provinsi, Kabupaten bahkan Pemkot.



Gambar 2.1 : Pelaksanaan kegiatan penyuluhan

3. METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat di Puskesmas Pasar Ambon dilaksanakan pada tanggal 21 Desember 2020 bertempat di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon. Kegiatan yang dilaksanakan meliputi penyuluhan kesehatan mengenai Pencegahan dan Edukasi Covid-19. Kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai Pencegahan dan Edukasi melalui tahapan sebagai berikut :

1. Persiapan kegiatan meliputi :
 - a) Kegiatan survei tempat pengabdian masyarakat yaitu di Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung.
 - b) Permohonan izin kegiatan pengabdian masyarakat kepada Kepala puskesmas dan Penanggung Jawab Program Promosi Kesehatan.
 - c) Pengurusan administrasi (surat-menyurat)
 - d) Persiapan alat dan bahan serta akomodasi
 - e) Persiapan tempat untuk pendidikan kesehatan (penyuluhan) yaitu menggunakan kendaraan inventaris ambulance puskesmas.
2. Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) meliputi :
 - a) Penyuluhan mengenai Pengertian covid-19, Manifestasi klinis covid-19, Cara penularan covid-19, dan Edukasi tentang pencegahan covid-19.
3. Penutupan
 1. Pembagian masker secara gratis kepada masyarakat sekitar.
 2. Foto bersama dengan peserta penyuluhan (masyarakat)
 3. Pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat
4. Sasaran
Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) kesehatan mengenai Pencegahan dan Edukasi Covid-19 dilakukan pada masyarakat di wilayah Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung.
5. Output Dan Outcome
Output yang didapat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya adalah:
 - a) Masyarakat diberikan pendidikan kesehatan (penyuluhan) mengenai pencegahan dan edukasi covid-19.
 - b) Dari hasil penyuluhan, masyarakat diharapkan dapat memahami , melakukan dan menerapkan mengenai isi materi yang telah di sampaikan dan diharapkan dapat meningkatkan kepedulian dan kesadaran masyarakat mengenai bahayanya covid-19 dan memberi edukasi bagaimana cara pencegahan covid-19.

Sedangkan outcome yang didapatkan diantaranya adalah :

- a) Dengan adanya program pengabdian masyarakat yang berupa penyuluhan mengenai Pencegahan dan Edukasi Covid-19 diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pengertian covid-19, manifestasi klinis covid-19, cara penularan covid-19 dan edukasi tentang pencegahan covid-19.
- b) Lebih jauh, diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan kesadaran masyarakat Indonesia khususnya pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung sebagai agen perubahan agar ikut aktif memutus mata rantai penyebaran virus covid-19.
- c) Universitas Malahayati Bandar Lampung, khususnya Fakultas Kedokteran dan Ilmu-ilmu Kesehatan semakin dikenal sebagai

institusi yang mempunyai kepedulian terhadap permasalahan kesehatan masyarakat.

6. Deskripsi Proses Kegiatan

Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Pencegahan dan Edukasi covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung secara umum berjalan dengan lancar. Penanggung jawab Program Promodi Kesehatan membantu mempersiapkan tempat dan kendaraan inventaris ambulance serta mengkoordinir peserta penyuluhan. Peserta penyuluhan merupakan Masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung. Tempat yang digunakan untuk kegiatan ini adalah Wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Kecamatan Pesawahan Bandar Lampung. Saat melakukan kegiatan penyuluhan, pemateri memaparkan materi tentang pengetahuan dasar tentang covid-19 melalui pengeras suara dari ambulance sembari mengelilingi daerah wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung. Selanjutnya kami mendatangi beberapa tempat yang ramai untuk memberikan edukasi dan sembari membagikan masker secara gratis pada masyarakat yang tidak mengenakan masker. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung masyarakat tampak menjadi lebih peduli akan bahayanya covid-19 dan mendengarkan arahan dari apa yang disampaikan pemateri.

Kegiatan penyuluhan berlangsung selama kurang lebih 2 jam. Dan setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama dengan masyarakat sekitar. Adapun kendala yang dijumpai selama proses kegiatan penyuluhan adalah masyarakat yang terlihat acuh tak acuh dengan edukasi yang disampaikan.

7. Keberlanjutan Program

Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Pencegahan dan Edukasi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung terlaksana dengan baik bahkan masyarakat terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi serta diharapkan pandemi ini cepat berlalu. Penanggung Jawab Program Promosi Kesehatan juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan sehingga semakin dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang covid-19.

8. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah :

- a) Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para masyarakat terutama tentang covid-19. Kegiatan dapat berupa penyuluhan secara berkelanjutan kepada seluruh masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung.
- b) Diadakan kerjasama dengan instansi puskesmas untuk mendukung program nasional memutus rantai penyebaran virus covid-19.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Pencegahan Penularan Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Pasar ambon Bandar Lampung secara umum berjalan dengan lancar. Penanggung Jawab Program Promosi Kesehatan membantu mempersiapkan tempat dan mengkoordinir peserta penyuluhan. Peserta penyuluhan merupakan Masyarakat di wilayah Kerja Puskesmas Pasar ambon.



Gambar 4.1 Pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan

Tempat yang dipakai untuk kegiatan tersebut adalah wilayah kerja Puskesmas Pasar ambon Kecamatan Teluk betung selatan Bandar Lampung. Saat melakukan kegiatan penyuluhan, pemateri memperkenalkan pengetahuan dasar tentang covid-19 melalui pengeras suara dari ambulance sembari mengelilingi daerah wilayah kerja Puskesmas Pasar ambon. Setelah berkeliling selanjutnya kami mendatangi beberapa tempat yang ramai dan banyak orang berkerumun untuk memberikan edukasi dan membagikan masker secara gratis bagi masyarakat yang tidak mengenakan masker. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung tampak masyarakat menjadi lebih peduli dan mendengarkan arahan dari pemberi materi.

Kegiatan penyuluhan berlangsung selama kurang lebih 2 jam. Dan setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan masyarakat yang di temui. Adapun kendala yang dijumpai selama proses kegiatan penyuluhan adalah masyarakat yang terlihat acuh tak acuh dengan edukasi yang sampaikan.

5. KESIMPULAN

- a) Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Pencegahan dan Edukasi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung telah terlaksana dengan baik.
- b) Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Pencegahan dan Edukasi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung mendapatkan respon yang baik dari masyarakat sekitar wilayah kerja Puskesmas Pasar Ambon Bandar Lampung.
- c) Dari pihak Penanggung Jawab Program Promosi Kesehatan mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan, sehingga semakin dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang covid-19.

SARAN

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran masyarakat yang benar-benar membutuhkan pelayanan kesehatan terutama mengenai covid-19 dan Edukasi tentang cara pencegahannya.

6. DAFTAR PUSTAKA

- Aji, R. H. S. (2020). Dampak COVID-19 pada pendidikan di Indonesia: Sekolah, keterampilan, dan proses pembelajaran. *Salam: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*, (7), 5, 395-402.
- Almuttaqi, A. I. (2020). Kekacauan Respon terhadap COVID-19 di Indonesia. *The Insigjts*, 13.
- Beigel, J. H., Tomashek, K. M., Dodd, L. E., Mehta, A. K., Zingman, B. S., Kalil, A. C., ... & Lane, H. C. (2020). Remdesivir for the treatment of Covid-19. *New England Journal of Medicine*.
- Beigel, J. H., Tomashek, K. M., Dodd, L. E., Mehta, A. K., Zingman, B. S., Kalil, A. C., ... & Lane, H. C. (2020). Remdesivir for the treatment of Covid-19—preliminary report. *The New England journal of medicine*.
- Cao, X. (2020). COVID-19: immunopathology and its implications for therapy. *Nature reviews immunology*, 20(5), 269-270.
- Fauci, A. S., Lane, H. C., & Redfield, R. R. (2020). Covid-19—navigating the uncharted.
- Pfefferbaum, B., & North, C. S. (2020). Mental health and the Covid-19 pandemic. *New England Journal of Medicine*.
- Syafrida, S., & Hartati, R. (2020). Bersama melawan virus covid 19 di Indonesia. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(6), 495-508.
- Velavan, T. P., & Meyer, C. G. (2020). The COVID-19 epidemic. *Tropical medicine & international health*, 25(3), 278.
- World Health Organization. (2020). Coronavirus disease (COVID-19).
- Yang, L., Liu, S., Liu, J., Zhang, Z., Wan, X., Huang, B., ... & Zhang, Y. (2020). COVID-19: immunopathogenesis and Immunotherapeutics. *Signal transduction and targeted therapy*, 5(1), 1-8.