

**PENYULUHAN TENTANG PENGETAHUAN DASAR COVID-19 PADA PASIEN DI
PUSKESMAS RAWAT JALAN WAY HALIM KOTA BANDAR LAMPUNG****Upik Pebriani^{1*}, Muhamad Ifan Fadhil², Dalfian³, Shandi Arya Pratama⁴,
Akhmad Kheru⁵, Rakhmi Rafie⁶**^{1,2,3,4,5,6}Program Studi Kedokteran Umum Universitas Malahayati

Email Koresponden: kel18chop2020@gmail.com

ABSTRAK

Pada 30 Januari 2020 telah menetapkan COVID-19 sebagai kedaruratan Kesehatan masyarakat yang meresahkan dunia. Pada tanggal 2 Maret 2020, Indonesia melaporkan kasus COVID-19 terkonfirmasi sebanyak dua kasus. Covid-19 adalah merupakan jenis penyakit baru yang disebabkan SARSCOV2 yang termasuk ke dalam keluarga coronavirus. COVID-19 ini menginfeksi saluran pernafasan pada manusia yang gejalanya dimulai dari flu biasa hingga penyakit yang serius seperti *Middle East Respiratory Syndrome (MERS)* dan *Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)*. Coronavirus merupakan virus zoonotik. Virus tersebut bertransmisi dari hewan ke manusia. Tujuan kegiatan penyuluhan ini untuk memberi pengetahuan dasar kepada masyarakat seputar COVID-19, dikarenakan terjadi peningkatan kasus COVID-19 setiap harinya. Kegiatan ini dilakukan di Puskesmas Rawat jalan Way Halim Kota Bandar Lampung. Kegiatan ini diawali dengan memberikan lembar pretest seputar pengetahuan dasar COVID-19. Dilanjutkan dengan memberikan materi dan setelah itu memberikan lembar posttest. Hasil kegiatan ini adalah didapatkan peningkatan pengetahuan dasar masyarakat tentang COVID-19 sebanyak 22,7%. Kegiatan ini diharapkan dapat memutuskan rantai penyebaran dan penularan COVID-19 di wilayah kerja Puskesmas Rawat Jalan Way Halim Kota Bandar Lampung.

Kata kunci: Penyuluhan, COVID-19, Puskesmas Way Halim**ABSTRACT**

On January 30, 2020, COVID-19 has been declared a public health emergency that is troubling the world. On 2 March 2020, Indonesia reported two confirmed cases of COVID-19. Covid-19 is a new type of disease caused by SARSCOV2 which belongs to the coronavirus family. COVID-19 infects the respiratory tract in humans whose symptoms range from the common cold to serious illnesses such as *Middle East Respiratory Syndrome (MERS)* and *Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)*. Coronavirus is a zoonotic virus. The virus is transmitted from animals to humans. The purpose of this outreach activity is to provide basic knowledge to the community about COVID-19, because there is an increase in COVID-19 cases every day. This activity was carried out at the Puskesmas Way Halim in Bandar Lampung City. This activity began with providing a pre-test contest about basic knowledge of COVID-19. Followed by providing material and after that provide a post test sheet. The result of this activity was an increase in people's basic knowledge about COVID-19 by 22.7%. This activity is expected to break the chain of spread and transmission of COVID-19 in the working area of the Way Halim Outpatient Health Center, Bandar Lampung City.

Keywords: Counseling, COVID-19, Puskesmas Way Halim

1. PENDAHULUAN

Coronavirus 19 (COVID-19) adalah infeksi virus yang sangat mudah menular dan patogen yang disebabkan oleh sindrom pernapasan akut parah coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Virus ini ditemukan pertama kali di Wuhan, Cina pada bulan Desember tahun 2019. (Shereen et al., 2020). COVID-19 ditandai dengan gejala umum seperti gangguan pernapasan akut, demam, batuk dan sesak nafas. Masa inkubasi dari virus tersebut rata-rata 5-6 hari dengan masa inkubasi terpanjang 14 hari. Pada tanggal 30 Januari 2020, WHO telah menetapkan COVID-19 sebagai kedaruratan kesehatan masyarakat yang meresahkan dunia. Pada tanggal 2 Maret 2020, Indonesia melaporkan kasus COVID-19 terkonfirmasi sebanyak 2 kasus. (Yurianto, Ahmad, Bambang Wibowo, 2020).

COVID-19 mengalami peningkatan kasus setiap harinya (Purnamasari and Rahayryani, 2020). WHO melaporkan bahwa pada tanggal 7 Oktober 2020 angka terkonfirmasi positif COVID-19 mencapai 35.999.762 kasus. (WHO, 2020). Menurut Gugus Tugas Penanganan COVID-19, kasus terkonfirmasi positif COVID-19 per tanggal 21 Desember 2020 sebanyak 6.848 orang. Sampai saat ini kasus COVID-19 di Indonesia mencapai 671.778 orang dengan angka kematian sebanyak 20.085 orang dan angka kasus sembuh 546.884. Data tersebut menunjukkan COVID-19 masih menyebar dan memberikan angka terkonfirmasi positif yang tinggi. (Kemenkes, 2020; Nur, A. 2020). Sementara itu untuk di Provinsi Bandar Lampung jumlah kasus positif covid ada 5.479 kasus dengan angka kematian mencapai 276 kasus. Adapun untuk kasus COVID-19 di wilayah kerja puskesmas rawat jalan way halim kota bandar lampung, untuk periode bulan Mei - September kasus terkonfirmasi positif berjumlah 15 kasus dan untuk angka kematian berjumlah 2 kasus.

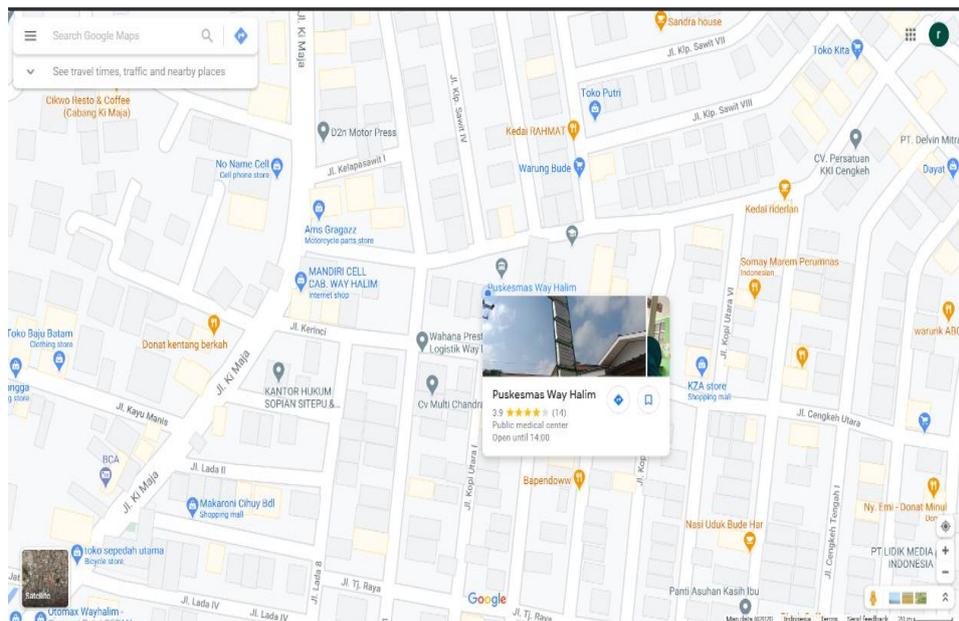
Universitas Malahayati melaksanakan tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat. Fakultas Kedokteran sebagai bagian dari Universitas Malahayati pada tahun 2020 ini memiliki program pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan Visi dan Misi Universitas (Sri, dkk. 2020). Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul kegiatan "Penyuluhan Tentang Pengetahuan Dasar Covid-19 Pada Pasien di Puskesmas Rawat Jalan Way Halim Kota Bandar Lampung".

Puskemas Rawat Jalan Way Halim merupakan puskesmas pemerintah kota madya bandar lampung yang menjadi puskesmas induk dan diresmikan pada tanggal 18 Februari 1987 dan antara 1980 - 1987 yang sebelumnya adalah puskesmas yang berindukan puskesmas sukabumi yang meliputi 4 kelurahan: Kelurahan Jaga Baya 1, Kelurahan Jaga Baya 2, Kelurahan Jaga Baya 3, Kelurahan Perumnas way halim.

Berdasarkan permasalahan yang ada di atas dan untuk meningkatkan pengetahuan COVID-19, maka program pengabdian masyarakat ini difokuskan untuk menyelenggarakan penyuluhan COVID-19 sebagai upaya mencegah penularan COVID-19 pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas way halim.

2. MASALAH

Alasan kami memilih Puskesmas Rawat Jalan Way Halim sebagai tempat penyuluhan COVID-19 pada kegiatan penyuluhan ini, dikarenakan kasus yang terkonfirmasi COVID-19 pada periode bulan Mei hingga bulan September berjumlah 15 kasus di daerah Wayhalim. Sehingga setelah dilakukan penyuluhan tentang COVID-19 diharapkan dapat memutus rantai penularan COVID-19 serta masyarakat dapat mengetahui akan bahaya dan pencegahan COVID-19. Berikut merupakan peta lokasi penyuluhan yang bertempat di Puskesmas Rawat Jalan Way Halim (Isnainy et al, 2018):



Gambar 2.1 Peta Lokasi Kegiatan Penyuluhan COVID-19

3. METODE

a. Tahap persiapan

Tahap Persiapan dari kegiatan adalah pembuatan *pre planning*, mengajukan ijin dan persiapan tempat dan alat-alat lainnya disiapkan oleh petugas Puskesmas Wayhalim. Penyiapan materi dan pembuatan *pre test* dan *post test* seputar COVID-19 dimulai 4 hari sebelum kegiatan penyuluhan dimulai.

b. Tahap pelaksanaan

Acara ini dimulai dengan menunggu pasien datang ke puskesmas hingga memenuhi tempat duduk yang telah disiapkan dan dilanjutkan penyuluhan Kesehatan tentang Pengetahuan dasar COVID-19. Pada pasien di puskesmas way halim. Kegiatan dimulai dengan pemberian lembar *pre test* dan diberi waktu selama dua menit untuk mengisi lembar *pre test* tersebut. Setelah dua menit petugas mengambil hasil lembar *pre test*. Kemudian memasuki sesi pemaparan materi tentang Pengetahuan Dasar COVID-19. Setelah dilakukan pemaparan materi dilakukan sesi tanya jawab dan membagikan lembar *post test* oleh petugas dan diberi waktu

dua menit untuk mengisi lembar *post test* tersebut. Kemudian petugas mengambil hasil lembaran hasil posttes dan pemateri menutup acara penyuluhan.

c. Evaluasi

i. Struktur

Peserta hadir sebanyak 30 Pasien. Setiap tempat sudah disesuaikan dengan rencana yang dibuat berdasarkan protokol Kesehatan COVID-19 dan perlengkapan yang dilakukan untuk penyuluhan sudah tersedia dan sudah digunakan sebagaimana mestinya. Penyampaian materi menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh pasien Puskesmas Rawat Jalan Way Halim. Dalam penyampaiannya pasien dapat memahami materi yang sudah disampaikan dan pasien aktif selama kegiatan penyuluhan berlangsung.

ii. Proses

Pelaksanaan kegiatan pukul 08.45 s/d 09.30 WIB. Sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan.

iii. Hasil

1. Pasien dapat memahami dan mengerti tentang pengertian COVID-19
2. Pasien dapat memahami dan mengerti tentang tanda dan gejala COVID 19
3. Pasien dapat memahami dan mengerti tentang penyebab COVID-19
4. Pasien dapat memahami dan mengerti tentang pemeriksaan COVID-19
5. Pasien dapat memahami dan mengerti tentang Pencegahan COVID-19

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan tentang pengetahuan dasar COVID-19 dan PHBS di Puskesmas Rawat Jalan Way Halim Kota Bandara Lampung berjalan dengan tertib dan lancar. Penanggung Jawab Program Promosi Kesehatan membantu mempersiapkan tempat dan mengkoordinir peserta penyuluhan. Peserta penyuluhan merupakan pasien yang datang berobat ke Puskesmas Rawat Jalan Way Halim sejumlah 30 orang. Sebelum melakukan penyuluhan, 30 pasien yang datang diberikan lembaran *pre test* didapatkan nilai rata-rata 63,3%. Saat melakukan kegiatan penyuluhan, pemateri memperkenalkan pengetahuan dasar tentang covid-19 melalui pengeras suara. Setelah dilakukan pemaparan materi terjadi peningkatan yang signifikan yaitu 22,7% yang di evaluasi dengan nilai rata-rata posttest sebesar 86%. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung tampak masyarakat menjadi lebih peduli dan mendengarkan arahan dari pemberi materi.

Kegiatan ini diikuti oleh mahasiswa dan dosen Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati yang diantaranya adalah dr. Upik Pebriani, M.Kes selaku dosen pembimbing kelompok 18 Blok CHOP 2020, lalu anggota kelompok 18 Blok CHOP 2020 yakni Muhammad Farid Wajdi 17310176, Muhammad Fauzan Ramadhan 17310177, Muhamad Ifan Fadhil 17310178, Muhammad Ilham Rivaldi 17310179, Muhammad Linggar Aulihand 17310180,

Muhammad Noer Gusti Anggara 17310181, Muhammad Rezeki 17310182,
Muhammad Ridho Tyas Pratama 17310183, Muhammad Rizky Fazry 17310184,
Muhammad Weyzh Ali Abdul Jabbar 17310185

Berikut gambar pelaksanaan penyuluhan:



Gambar 2.2 Kegiatan Penyuluhan COVID-19

5. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat tentang penyuluhan pengetahuan dasar COVID-19 di Puskesmas Rawat Jalan Way Halim Kota Bandar Lampung ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dasar pasien COVID-19 meliputi pengertian, gejala, masa inkubasi dan pencegahan COVID-19.

Dari hasil kegiatan pengabdian masyarakat tentang penyuluhan pengetahuan dasar COVID-19 di Puskesmas Rawat Jalan Wayhalim Kota Bandar Lampung. Maka dapat disimpulkan adanya peningkatan pengetahuan pasien tentang pengetahuan dasar COVID-19 meliputi pengertian, gejala, masa inkubasi dan pencegahan COVID-19 dengan rata-rata peningkatan 22,7%.

6. DAFTAR PUSTAKA

- Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19. 2020. Peta Sebaran Data COVID-19. Tersedia dalam <https://covid19.go.id/>.
- Isnainy, U. C. A. S., Pribadi, T., Ariyanti, L., & Novalina, D. (2018). Penyuluhan Pemberantasan Sarang Nyamuk Di Posyandu Angsana Way Halim Permai Tahun 2017. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1).
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Pedoman pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19) Revisi-5. Jakarta: Kemenkes RI.
- Nur, A. (2020). BASMI PANDEMI DENGAN JATI DIRI. *Minda Mahasiswa Indonesia: Psikologi Masyarakat Indonesia di Tengah COVID-19*, 59.
- Purnamasari, I., & Raharyani, A. E. (2020). Tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat Kabupaten Wonosobo tentang Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 33-42.
- Puspawati, D. A., Putri, I. G. A. P. D., & Ekayanti, N. W. (2020). SINERGI PEMERINTAH BERBASIS ADAT DALAM UPAYA PENANGANAN COVID-19. *Prosiding Webinar Nasional Universitas Mahasaraswati Denpasar 2020*, 143-149.
- Shereen, M. A., Khan, S., Kazmi, A., Bashir, N., & Siddique, R. (2020). COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human coronaviruses. *Journal of Advanced Research*.
- Sri Suryaningsum, S. E., Rakyawidhowati Tanjung, S. E., Berliana Kusumastutik, S. E., Bour, B. A., Ak, S., & Andre Juanda Limbong, S. E. (2020). Strategi Pendanaan Penelitian pada Perguruan Tinggi untuk Meningkatkan Kinerja Penelitian. *Nugra Media*.
- World Health Organization. 2020. WHO Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard. Tersedia dalam <https://covid19.who.int/>.
- Yudistira, M. D. (2020). Makalah Penyakit Menular dan Covid19 (M. Dimas Yudistira).
- Yurianto, A., & Bambang Wibowo, K. P. 2020. Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19) MI Listiana Azizah, Adistikah Aqmarina.