

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PENDERITA ASAM URAT
DENGAN MASALAH NYERI MENGGUNAKAN KOMPRES JAHE HANGAT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG ANYAR BANDAR LAMPUNG****Donna Caesarani Ananda^{1*}, Idawati KN², M. Arifki Zainaro³**¹⁻³Ilmu Kesehatan Profesi Ners Universitas Malahayati

Email Korespondensi: donnacaesarani@gmail.com

Disubmit: 05 Desember 2022

Diterima: 30 April 2023

Diterbitkan: 01 Juni 2023

Doi: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i6.8584>**ABSTRAK**

Penyakit asam urat muncul sebagai akibat dari kondisi hiperurisemia ini. Berdasarkan data dari Puskesmas Karang Anyar Bandar Lampung tahun 2022 dari bulan Januari sampai bulan April di ketahui bahwa kasus asam urat yang terjadi pada lansia ada 91 kasus. Salah satu bahan untuk kompres yang dapat memberikan sensasi hangat adalah jahe. Kandungan jahe bermanfaat untuk mengurangi nyeri pada asam urat karena jahe memiliki sifat pedas, pahit dan aromatik dari olerasin seperti zingeron, gingerol, dan shagaol. Melakukan analisa jurnal, penerapan intervensi jurnal, pembahasan hasil asuhan keperawatan asuhan keperawatan komprehensif dengan kompres jahe hangat terhadap nyeri pada penderita asam urat di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Bandar Lampung. Desain *student oral case analysis* (SOCA) menggunakan desain studi kasus dalam bentuk penerapan dengan cara pendekatan sesuai metode deskriptif, metode ini bersifat mengumpulkan data terlebih dahulu, menganalisis data lalu menarik kesimpulan data. Unit yang menjadi kasus tersebut secara lebih jauh dianalisis dan diberikan suatu tindakan terapi. Dalam asuhan keperawatan ini ada 3 pasien yaitu Ny.B, Ny.M dan Tn.M mengalami penurunan nyeri setelah diberikan kompres jahe hangat. Asuhan keperawatan yang dilakukan terhadap Ny.B, Ny.M dan Tn.M yaitu memberikan kompres jahe hangat untuk menurunkan nyeri.

Kata Kunci: Asam Urat, Kompres Jahe Hangat, Nyeri**ABSTRACT**

Gout appears as a result of this hyperuricemia condition. Based on data from the Karang Anyar Health Center in Bandar Lampung in 2022 from January to April, it is known that there were 91 cases of gout that occurred in the elderly. One of the ingredients for compresses that can give a warm sensation is ginger. The content of ginger is useful for reducing pain in gout because ginger has spicy, bitter and aromatic properties from olerasin such as zingeron, gingerol, and shagaol. Analyze journals, apply journal interventions, discuss results nursing care comprehensive nursing care with warm ginger compresses for pain in gout sufferers in the Working Area of the Karang Anyar Health Center, Bandar Lampung. The student oral case analysis (SOCA) design uses a case study design in the form of application by means of an approach according to the descriptive method, this method is to collect data first,

analyze the data and then draw conclusions on the data. The unit that became the case was further analyzed and given a therapeutic measure. In this nursing care, there were 3 patients, namely Mrs.B, Mrs.M and Mr.M, who experienced a decrease in pain after being given warm ginger compresses. Nursing care was carried out for Mrs.B, Mrs.M and Mr.M, namely giving warm ginger compresses to reduce pain.

Keywords: Gout, Warm Ginger Compress, Pain

1. PENDAHULUAN

Asam urat merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan serangan mendadak, berulang, dan disertai dengan arthritis yang terasa sangat nyeri karena adanya endapan kristal monosodium urat atau asam urat yang terkumpul di dalam sendi sebagai akibat dari tingginya kadar asam urat di dalam darah (hiperurisemia). Asam urat terjadi bila terbentuk kristal-kristal monosodium urat yang berbentuk jarum di persendian dan jaringan.berhubungan dengan gangguan kinetik asam urat (Amrulloh 2017).

penyakit asam urat sendiri tidak boleh di sepelekan, sebab kondisi tersebut bisa meyebabkan hal fatal yang mampu merusak organ tubuh lain seperti ginjal maupun jantung. Kandungan zat purin yang cukup tinggi ini tercampur dengan adanya aliran darah dan kerja berat untuk menyaring zat asam urat berat bagi jantung maupun ginjal (Donna,2022).

Di dunia pravelensi penyakit *Gout arthritis* terjadi sebanyak 34,2% (World Health Organization, 2017).

Prevalensi *Gout arthritis* di Indonesia semakin mengalami peningkatan. Pada tahun 2013 kejadian *Gout arthritis* sebesar 11,9%(Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018).

Berdasarkan onsetnya, arthritis gout dibagi menjadi dua, yaitu episode akut dan kronik. Arthritis gout fase akut menyebabkan morbiditas yang tinggi, namun apabila diterapi segera setelah munculnya gejala dapat menghasilkan prognosis yang baik. Pada fase kronik, gout dapat menyebabkan destruksi sendi yang berat dan gangguan ginjal (Wiraputra, 2017).

2. KAJIAN PUSTAKA

keluarga adalah sekumpulan dua orang atau lebih yang dihubungkan oleh ikatan perkawinan, adopsi, hubungan darah, hidup dalam satu rumah tangga, memiliki kedekatan emosional, dan berinteraksi satu sama lain yang saling ketergantungan untuk menciptakan atau mempertahankan budaya, meningkatkan perkembangan fisik, mental, emosional, dan sosial setiap anggota dalam rangka mencapai tujuan bersama (Ekasari, 2010).

Asuhan keperawatan keluarga merupakan proses yang kompleks dengan menggunakan pendekatan sistematis untuk bekerja sama dengan keluarga dan individu sebagai anggota keluarga. (Harmoko, 2012)

Asam Urat adalah adanya peradangan pada sendi atau otot yang disebabkan dari berlebihannya kadar asam urat dalam darah manusia. Hal ini disebabkan oleh berlebihnya jumlah makanan yang banyak mengandung purin yang masuk ke dalam tubuh manusia, sedangkan kemampuan ginjal yang membuang purin dalam darah terbatas (Supriyadi, 2014).

Jahe adalah jamu eksotis berbau harum yang biasa dipergunakan untuk mengharumkan dan menghangatkan ruangan. Jahe juga dapat menghangatkan perut dan mulut selama ribuan tahun jahe sudah dianggap sebagai bagian dari obat-obatan tradisional dan juga sebagai bumbu masak dan minum. Selain itu jahe dapat menambah selera makan dengan merangsang selaput lendir perut besar dan usus. Jahe juga bermanfaat sebagai pencegah mabuk, sebagai obat luar jahe juga sebagai kompres untuk mengobati arthritis reumatoid dan sakit kepala. Di Denmark tanaman ini diteliti untuk mendapatkan senyawa aktif yang bisa digunakan untuk mengatasi arthtritis reumatoid, dan berhasil (Rahman, Amin, Ahamed, Ali, & Habib, 2004)

Jahe memiliki banyak kegunaan antara lain obat sakit kepala, masuk angin, untuk memperkuat lambung (sebagai stomachikum), dan menambah nafsu makan (Stimulasi). Jahe juga digunakan untuk mengobati arthritis reumatoid, kolera, difteria, neoropati, dan sebagai obat luar untuk mengobati kaseleo, bengkak dan memar (Rahman, Amin, Ahamed, Ali, & Habib, 2004)

3. MASALAH DAN RUMUSAN PERTANYAAN

Alasan saya memilih tempat perawatan kompres jahe pada penderita asam urat di Di wilayah kerja oukesmas karang anyar, lampung selatan dalah untuk tujuan bersama dari kegiatan ini, dengan harapan kompres jahe dapat menurunkan nyeri pada penderita yang mengalami asam urat. Asam urat yang normal dan tujuan spesifik dalam aktivitas, yaitu keperawatan, review jurnal untuk mengidentifikasi intervensi, penilaian hasil intervensi persyaratan, membandingkan hasil intervensi termasuk kompres jahe.



Gambar 1. Lokasi Penelitian

4. METODE

1) persiapan berdasarkan aktivitas adalah pembuatan *pre planning*, , tempat dan alat-alat lainnya disiapkan oleh peneliti. Pada laporan tugas akhir ini penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada asuhan keperawatan komprehensif dengan kasus asuhan keperawatan pasien asam urat dengan diberikan terapi kompres jahe menurunkan asam urat.

2) Tahap implementasi

Kegiatan ini dengan kontrak kepada klien, dan dilanjutkan wawancara kepada klien untuk mendapatkan data yang diperlukan kemudian Penulis menggunakan observasi untuk mengamati perilaku dan keadaan pasien untuk memperoleh data tentang masalah kesehatan dan keperawatan pasien, dan melakukan pemeriksaan fisik, Pemeriksaan fisik perlu dilakukan oleh penulis untuk data pendukung mengetahui terjadinya masalah kebutuhan yang dialami oleh klien

3) Evaluasi

a) Struktur Peserta hadir 3 pasien dengan masalah asam urat. Setting tempat sudah sesuai dengan rencana dan perlengkapan yang dilakukan untuk penyuluhan sudah tersedia dan sudah digunakan sebagaimana mestinya. Peran peneliti sebagai moderator, notulen, observer, dan juga fasilitator. Penggunaan bahasa yang dipraktikkan sudah komunikatif dalam penyampaian, klien dapat memahami dan dapat mempraktikkan kembali yang di demonstrasikan.

b) Proses Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan pukul 10.00 s/d 10.45 WIB di rumah pasien .

c) Hasil

Setelah melakukan implementasi keperawatan selama tiga hari berturut-turut, penulis dapat menyatakan bahwa masalah keperawatan dapat teratasi secara penuh dan masalah yang dialami oleh subjek dapat berkurang bahkan hilang pada hari ke tiga.

5. HASIL DAN PEMBAHASAN

Menurut analisis penulis setelah melakukan kompres jahe merah selama 3 kali dalam seminggu selama 15-30 menit perhari memang sangat berpengaruh karena hasil dari kompres jahe merah ini maka terjadi penurunan skala nyeri klien dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 1, sesuai acuan jurnal intervensi penulis bahwa tidak ada kesenjangan antara penelitian Suryani (2021) dengan penerapan kompres jahe hangat yang telah dilakukan oleh penulis

6. KESIMPULAN

Saat dilakukan evaluasi keluarga Ny.B, Ny.P dan Tn.M, mampu menjawab pertanyaan dari perawat, mendemonstrasikan tindakan yang sudah diajarkan serta terjadi penurunan skala nyeri pada Ny.B, Ny.P dan Tn.M

Saran

Diharapkan untuk memberikan informasi pada klien tentang kesehatan terutama reumatik dengan memberikan penyuluhan langsung pada keluarga serta melakukan perawatan home care/kunjungan rumah secara continyu pada keluarga/ pasien yang menderita asam urat/*Gout arthritis*

7. DAFTAR PUSTAKA

- Amrulloh, A. M. K. (2017). *Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia (Studi Di Dusun Canggon Desa Ngudirejo Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang)* (Doctoral Dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Anggraini, Y. (2017). Hubungan Fungsi Afektif Keluarga Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Di Smk Cendana Padang Panjang Tahun 2016. *Menara Ilmu*, 11(76).
- Astutik, N. F. (2020). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Asam Urat* (Doctoral Dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Bangun, Argi Vigora Dan Susi Nur'aeni.(2013).Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumah Sakit Dustira Cimahi. *Jurnal Keperawatan Sudirman (The Soedirman Journal Of Nursing)*, Volume 8, No. 2, Juli 2013
- Bare & Smeltzer. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (Alih Bahasa Agung Waluyo). Edisi 8 Vol.3. Jakarta :Egc.
- Damaiyanti, S., & Siska, T. Y. (2014). Pengaruh Kompres Jahe Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Kanagarian Cubadak Batu Sangkar 2012. *'Afiyah*, 1(2).
- Dharma (2011) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta :Cv. Trans Info Media.
- Ekasari, (2008). *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori Dan Praktik. Dalam Keperawatan*. Jakarta:Salemba Medika
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, Dan Praktek*. Edisi Ke-5. Jakarta: Egc
- Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*.Yogyakarta: *Pustaka Pelajar*.
- Hidayat & Musrifatul Uliyah. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika
- Junaidi, I. (2013). *Rematik Dan Asam Urat*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer
- Meliala, L. Dan Suryamiharja, A., 2007; *Penuntun Penatalaksanaan Nyeri Neuropatik*; Edisi 2, Medikagama Press, Yogyakarta
- Noviyanti. (2015). *Hidup Sehat Tanpa Asam Urat*. Yogyakarta: Notebook.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi.4. Jakarta : Salemba Medika
- Potter, & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, Edisi 4, Volume.2. Jakarta: Egc
- Rahman Mm, Mn Amin, Tahamed, Mrali And A Habib. 2004. Efficient Plant Regeneration Through Somatic Embryogenesis From Leaf Base-Derived Callus Of Kaempferia Galanga L. *Asian J. Of Plant Sci*. 3 (6), 675-678
- Santosa, I. M. E. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Jahe Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Arthritis Reumatoid Di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakarma Mataram. *Prima: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 2(1).
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (Ed.2)* Yogyakarta: Graha. Ilmu

- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, Edisi 8 Vol 2. Jakarta : Egc.
- Supriyadi (2014). *Statistik Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Suryani, S., Sutiyono, S., & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 17-25.
- Sutanto, T. (2013). *Deteksi, Pencegahan, Pengobatan Asam Urat*. Yogyakarta: Buku Pintar
- Syapitri, H. (2018). Kompres Jahe Ber khasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumathoid Arthritis. *Jurnal Mutiara Ners*, 1(1), 57-64.
- Umar Wadda, (2012). Sembuh Dengan Satu Titik 2 Bekam Untuk 7 Penyakit Kronis. Solo. Thibbia.
- Utami, (2009). *Faktor Yang Mempengaruhi Asam Urat*. [Http://Stikesmuhla.Ac.Id/Wp-Content/Uploads//Jurnalsurya](http://Stikesmuhla.Ac.Id/Wp-Content/Uploads//Jurnalsurya).
- Wibisono, W.G. 2011. *Tanaman Obat Keluarga Berkasiat*.
- Wulandari, D. Y. (2016). *Cara Jitu Mengatasi Asam Urat*. Yogyakarta: Andi.
- Zainaro, M. A., Andrianti, D. R., Pribadi, T., Djamaludin, D., Andoko, A., Gunawan, M. R., & Yulendasari, R. (2021). Penggunaan Daun Salam Terhadap Klien Asam Urat Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Di Kelurahan Gunung Agung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(1), 18-25.