

PEMBERDAYAAN KADER PKK DALAM PEMANFAATAN MINUMAN KESEHATAN DARI EKSTRAK BUNGA TELANG DI KELURAHAN KAUMAN KOTA MALANG**Sugiyanto^{1*}, Sirilus Deodatus Sawu²**¹⁻²STIKes Panti Waluya Malang

Email Koresponden: sugiyantomatoya@gmail.com

Disubmit: 10 Januari 2023

Diterima: 07 Februari 2023

Diterbitkan: 01 April 2023

Doi: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i4.8929>**ABSTRAK**

Kegiatan Program Kemitraan Masyarakat “Pemberdayaan Kader PKK dalam Pemanfaatan Minuman Kesehatan dari ekstrak bunga telang di Masa Pasca pandemi Covid di Kelurahan Kauman Kota Malang” diawali dengan pengkajian awal terhadap keadaan di lapangan. Pengkajian awal didapatkan permasalahan dengan dilakukannya observasi, yang didapatkan bahwa pada saat ini Kader PKK Kelurahan Kauman sejumlah 23 orang sedang mengembangkan bunga telang sebagai minuman kesehatan dan masa pasca pandemi Covid sekarang dibutuhkan pemeliharaan kesehatan yang baik untuk mencegah terjadinya penyakit dan mendukung program pemerintah untuk mencegah terjadinya penyakit misalnya covid. Tujuan pengabdian masyarakat ini untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam pembuatan minuman kesehatan dari ekstrak bunga telang. Metode kegiatan pemberdayaan masyarakat dalam pengenalan potensi dan pembuatan minuman kesehatan dari ekstrak bunga telang yaitu presentasi dan demonstrasi secara tatap muka dimana sebelum kegiatan tersebut dilakukan kegiatan antara lain: Tahap persiapan: melakukan pendekatan, pembuatan video, melakukan pertemuan secara tatap muka; Tahap pelaksanaan: memberikan edukasi kesehatan dengan metode presentasi dan pelatihan terkait manfaat, cara penyajian, cara pembuatan dengan metode demonstrasi; Tahap evaluasi yang dilakukan melalui penyebaran kuisioner didapatkan hasil peningkatan pengetahuan pada kader PKK Kelurahan Kauman dari 62,175 % menjadi 79,129 %, serta terjadi peningkatan ketrampilan dari 60,24% menjadi 82,61%. dalam pembuatan minuman kesehatan dari ekstrak bunga telang. Kesimpulan pada kegiatan pengabdian masyarakat tersebut terjadi peningkatan pengetahuan sebesar 16,954% dan peningkatan ketrampilan sebesar 22,37%.

Kata Kunci: Pemberdayaan, Masyarakat, Minuman Kesehatan, Ekstrak Bunga Telang

ABSTRACT

The Community Partnership Program activity "Empowering PKK Cadres in Utilizing Health Drinks from Butterfly Pea Flower Extract in the Post-Covid Pandemic Period in Kauman Village, Malang City" began with an initial assessment of conditions in the field. The initial study found problems with conducting observations, which found that at this time PKK Cadres for the Kauman Village, a total of 23 people, were developing butterfly pea flowers as a health drink and the post-Covid pandemic now requires good health care to

prevent disease and support government programs to prevent it from occurring. diseases such as covid. The purpose of this community service is to increase knowledge and skills in making health drinks from butterfly pea flower extract. Methods of community empowerment activities in identifying potential and making health drinks from butterfly pea flower extract, namely face-to-face presentations and demonstrations where before these activities are carried out activities include: Preparatory stage: making approaches, making videos, holding face-to-face meetings; Implementation stage: providing health education with presentation methods and training related to benefits, how to present, how to make with demonstration methods; The evaluation phase which was carried out through distributing questionnaires resulted in an increase in knowledge of PKK Kauman Kelurahan cadres from 62.175% to 79.129%, as well as an increase in skills from 60.24% to 82.61%. in the manufacture of health drinks from butterfly pea flower extract. The conclusion in the community service activities was an increase in knowledge of 16.954% and an increase in skills of 22.37%.

Keywords: Empowerment, Community, Health Drink, Butterfly Pea Flower Extract

1. PENDAHULUAN

Pemilihan Kelompok PKK Kelurahan Kauman Kota Malang sebagai sasaran penyuluhan berdasarkan pada pertimbangan bahwa Kelompok PKK Kelurahan Kauman merupakan kelurahan yang sekarang ini lagi mengembangkan budidaya bunga telang untuk minuman kesehatan. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang merupakan kewajiban institusi yang dilakukan di Kelurahan Kauman untuk membantu kelompok PKK dalam pengembangan bunga telang menjadi minuman kesehatan dimana bunga telang saat ini lagi banyak dibudidayakan oleh kader PKK Kelurahan Kauman yang sebagian besar merupakan ibu - ibu rumah tangga (S. N. Purwandhani, 2019).

Disamping itu kelompok PKK Kauman dalam kehidupan sehari-hari dalam penggunaan pengobatan tradisional sudah menjadikan suatu kebiasaan yang telah dilakukan secara turun-temurun berdasarkan pengalaman, selain itu dalam penggunaan obat tradisional (bahan obat alam) yang berasal dari tumbuhan porsinya lebih besar dibandingkan yang berasal dari hewan atau mineral, sehingga sebutan obat tradisional hampir selalu identik dengan tumbuhan obat karena sebagian besar obat tradisional berasal dari tumbuhan obat. Oleh karena itu bunga telang yang banyak bermanfaat bagi kesehatan mulai dikembangkan dimana dibutuhkan untuk mendapatkan stamina tubuh yang baik dalam mencegah terjadinya penyakit (S. N. Purwandhani, 2019).

Langkah-langkah yang seperti diatas (untuk mencegah penyakit) semuanya penting. Tetapi penting juga bagi kita memperhatikan status kesehatan kita sehingga sistem kekebalan tubuh kita bisa berfungsi dengan baik. Ini sangat penting dalam masa-masa penuh tekanan seperti sekarang. Tetapi banyak yang menyarankan bahwa kondisi tubuh kita terutama tentang sistem kekebalan tubuh yang berfungsi dengan baik, layak mendapat prioritas yang lebih tinggi dalam kesehatan masyarakat. Maka dengan mengkonsumsi minuman kesehatan ekstrak bunga telang dapat membantu penurunan gula darah, kolesterol, mencegah kanker dan meningkatkan system imun tubuh sehingga akan dicapai gaya hidup masyarakat yang sehat

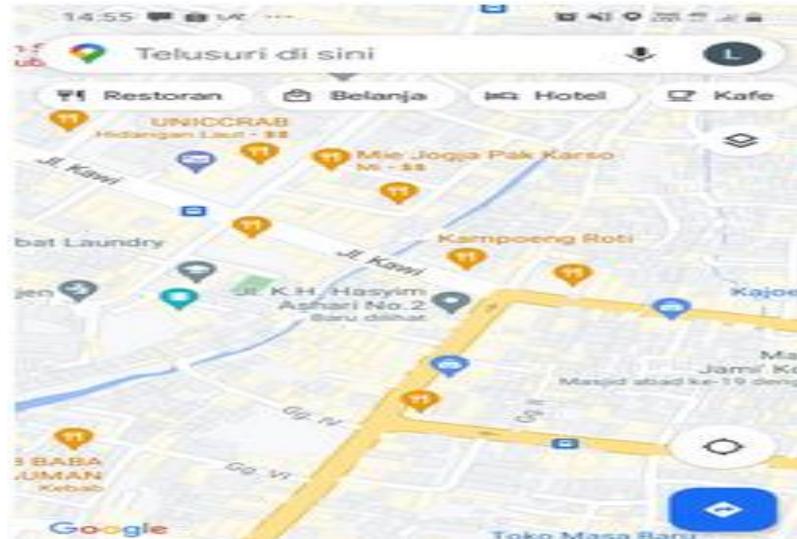
maka hal ini dapat mencegah terjadinya suatu penyakit. Sama halnya seperti mencuci tangan secara menyeluruh (Nurwigya.M.P, 2021)(O. Listina, 2020). Dalam kasus terburuk, penurunan system kesehatan tubuh dapat membuka pintu bagi virus karena ketidakmampuan tubuh mempertahankan diri. Bagi orang-orang yang termasuk dalam kelompok risiko, bahaya terkena penyakit yang lebih parah pun menjadi sangat tinggi.terutama untuk golongan lansia dimana pada kaum lansia ini system fungsi organnya sudah mengalami penurunan maka perlu didukung oleh makanan yang punya gizi yang baik serta makanan kesehatan lainya yang dapat meningkatkan system kesehatan tubuh bagi lansia. Sebab orang lanjut usia, yang merupakan kelompok risiko teratas dalam situasi saat ini, juga disebutkan cenderung tidak mendapatkan asupan nutrisi yang cukup (I. K. Sukmawati, 2021)(Luluk. A & Sugiyanto, 2022)(A. Ikhwan, 2022).

Pada dasarnya dalam tubuh kita dalam mengkosumsi makanan terdapat dua golongan nutrisi yaitu makronutrien seperti lemak, karbohidrat, dan protein, dan mikronutrien (vitamin, mineral, dan asam lemak omega.metabolisme sekunder) tidak menyediakan energi bagi tubuh, tetapi mereka tetap penting untuk fungsi dasar suatu organisme - tidak hanya untuk metabolisme sel, tetapi juga untuk sistem pertahanan tubuh, hal ini salah satunya dapat terpenuhi dengan mengunsumsi makanan kesehatan yang banyak mengandung unsur mikronutrien yang salah satunya terdapat metabolit skunder antara lain glikosida, flavonoid, antioksidan, alkaloid dimana sangat bermanfaat bagi tubuh yaitu untuk kesehatan jantung, system pembuluh darah, system pencernaan, system syaraf dan masih banyak lagi dalam menunjang system kesehatan tubuh (I. K. Sukmawati, 2021)(A. Ikhwan, 2022)(Sugiyanto & Dhini, 2022).

Keunggulan pada sediaan minuman kesehatan dari ekstrak bunga telang adalah kemasan lebih praktis, waktu kadaluarsa bisa lebih Panjang, bentuk lebih menarik, penyimpanan mudah, dan penggunaannya dapat diseduh dengan air hangat ataupun dengan air dingin (A. Ikhwan, 2022)(Nurwigya.M.P, 2021).

2. MASALAH

- a. Kader PKK Kelurahan Kauman Kota Malang mempunyai pokja kesehatan yang secara berkala melakukan kegiatan menyangkut kesehatan hal ini sangat sesuai dengan kegiatan kelompok PkM STIKes Panti Waluya Malang. Di kelompok kader PKK Kelurahan Kauman Kota Malang dalam kehidupan sehari-hari dalam penggunaan pengobatan tradisional sudah menjadikan suatu kebiasaan dan sekarang ini kader PKK Kelurahan Kauman juga mengembangkan dan membudidayakan bunga telang dalam rangka menunjang pemenuhan minuman kesehatan bagi warga Kelurahan Kauman dan sekitarnya.
- b. Pengembangan dan budidaya bunga telang yang ada pada kader PKK Kelurahan Kauman Malang selama ini hanya dibuat sediaan teh bunga telang dimana pemrosesannya masih sangat sederhana yaitu dengan pembuatan teh bunga telang dilakukan dilakukan dengan memetik bunga telang dan dipanaskan dengan sinar matahari sampai kering. Pemanasan dengan menggunakan sinar matahari ini mempunyai kelebihan dan kekurangan.



Gambar 1 Peta lokasi kegiatan

3. METODE

a. Tahap Persiapan

Pendekatan yang perlu dilakukan untuk mencapai target dan luaran yang optimal dengan menggunakan pertemuan tatap muka antara lain:

Pembuatan video tentang pengenalan potensi dan pembuatan minuman kesehatan ekstrak bunga telang untuk pengabdian masyarakat di kader PKK Kelurahan Kauman Malang

Melakukan PkM ke kader PKK Kelurahan Kauman Malang melalui pertemuan tatap muka

b. Tahap Pelaksanaan

Pelaksanaan Pemberdayaan masyarakat dalam pengenalan potensi dan pembuatan minuman kesehatan ekstrak bunga telang untuk meningkatkan sistem kesehatan dan peningkatan produk minuman kesehatan ekstrak bunga telang

c. Tahap evaluasi

Evaluasi dilakukan terhadap apresiasi masyarakat terutama kader PKK Kelurahan Kauman Kota Malang yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat dengan menggunakan kuisiner tentang pre-post test, sedangkan untuk peningkatan keterampilan pembuatan sediaan minuman kesehatan dengan menggunakan lembar cek list

4. HASIL dan PEMBAHASAN

Hasil Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Tabel Kegiatan dan hasil Kegiatan PkM di Kabupaten Malang

Tahap	Waktu	Kegiatan
Persiapan	29 dan 30 Oktober 2022	Pembelian bahan sediaan
	5 November 2022	simplisia bunga telang dan bahan tambahan
	12 November 2022	Pembelian bahan wadah

		sediaan (plastic kemasan minuman kesehatan ekstrak bunga telang)
	14 November 2022	Pembelian kertas Label dan Pembuatan desain label minuman kesehatan ekstrak bunga telang
	23- 25 November 2022	Pembuatan sediaan minuman kesehatan ekstrak bunga telang dengan disertai pengambilan video
	26 November 2022	Edit video
Pelaksanaan	03 Desember 2022	Presentasi pemberian edukasi terkait khasiat, manfaat minuman kesehatan ekstrak bunga telang yang dapat digunakan untuk menjaga stamina tubuh dengan kader PKK Kelurahan Kauman secara tatap muka langsung
	06 Desember 2022	Presentasi pemberian edukasi pengetahuan terkait formula minuman kesehatan ekstrak bunga telang yang dapat digunakan untuk menjaga stamina tubuh kepada kader PKK Kelurahan Kauman dengan tatap muka langsung
	16 Desember 2022	Memberikan pelatihan cara pembuatan sediaan minuman sirup minuman kesehatan ekstrak bunga telang yang dapat digunakan untuk menjaga stamina tubuh kepada kader PKK Kelurahan Kauman dan evaluasi kegiatan tersebut secara tatap muka langsung



Gambar 2 pembuatan sediaan minuman ekstrak bunga telang



Gambar 3. Kegiatan PkM di kader PKK Kelurahan Kauman Kota Malang

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan dengan Judul Pemberdayaan Kader PKK dalam Pemanfaatan Minuman Kesehatan dari Ekstrak Bunga Telang di Kelurahan Kauman Kota Malang dapat berjalan dengan baik dan lancar sesuai dengan yang telah direncanakan oleh tim pengabdian masyarakat STIKes Panti Waluya Malang. Keberhasilan program kegiatan pengabdian masyarakat ini terjadi atas kerjasama antara tim pengabdian masyarakat STIKes beserta para partisipasi yaitu kader PKK dan seluruh staf Kelurahan Kauman. Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat berjalan dengan lancar dan baik disebabkan adanya peran aktif peserta kader PKK Kelurahan Kauman hal ini dapat terlihat dari antusiasme para kader PKK tersebut dalam mengikuti acara ini dan adanya ketertarikan anggota kader PKK Kelurahan Kauman dengan kegiatan tersebut, dimana kegiatan ini dilakukan secara *luring/offline* disamping itu Pemkot Kota Malang sekarang ini lagi menggalakkan bunga telang diolah menjadi produk yang mempunyai nilai manfaat baik ekonomi maupun kesehatan dimana hal ini bisa dilihat dari beberapa hasil olahan bunga telang oleh kader PKK Kelurahan Kauman antara lain dalam bentuk teh, onde-onde dan pewarna makanan. Maka dari itu dengan adanya program pengabdian masyarakat ini diharapkan akan memberikan kontribusi yang nyata pada kader PKK Kelurahan Kauman dalam pembuatan sediaan dari bunga telang.. Pada saat kegiatan berlangsung terlihat sekali antusias anggota kader PKK dalam mengikuti kegiatan ini, hal tersebut terlihat adanya beberapa pertanyaan tentang topic Pemanfaatan Minuman Kesehatan dari Ekstrak Bunga Telang, mulai dari pemilihan bunga telang, waktu panen bunga telang, suhu pengeringan, pembuatan ekstrak bunga telang, penambahan bahan pemanis pada sediaan dan aturan pakai serta pencampuran minuman ekstrak bunga telang dengan banyaknya air yang dipakai untuk melarutkan, suhu air yang digunakan dalam pencampuran minuman ekstrak bunga telang. Dari beberapa pertanyaan diatas yang disampaikan oleh anggota PKK Kelurahan Kauman dapat dijawab dengan baik oleh tim pengabdian masyarakat STIKes Panti Waluya Malang.

Faktor kendala yang kita alami adalah penyesuaian waktu kita dengan waktu pelaksanaan kegiatan dengan anggota kader PKK tersebut kadangkala masih belum cocok waktunya dikarenakan adanya kepentingan yang berbeda-beda jadwalnya, istilah dalam kefarmasian yang mungkin terasa baru bagi mereka (misal metabolit skunder, flavonoid dan antioksidan), adapun testimoni dari rasa minuman kesehatan ekstrak bunga telang adalah dapat diterima dengan baik oleh anggota kader PKK baik menyangkut organoleptis (bentuk, warna, bau dan rasa),.

Adapun hasil kuiseoner yang kita dapatkan adalah sebagai berikut

Berdasarkan usia peserta anggota kader PKK Kelurahan yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat ini

Usia	Jumlah	Prosentase
31 - 40	4	17,39%
41 - 50	8	34,78%
51 - 60	8	34,78%
61 - 70	3	13,05%

Pada kegiatan ini peserta anggota kader PKK Kelurahan Kaumun yang hadir sebagian besar pada usia 41-60 tahun.

Berdasarkan pendidikan peserta anggota kader PKK Kelurahan yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Pendidikan	Jlm	%
SD	3	13,04%
SMP	1	4,35%
SMA	14	60,87%
D3	1	4,35%
S1	4	17,39%

Pada kegiatan ini peserta anggota kader PKK Kelurahan Kaumun yang hadir sebagian besar mempunyai pendidikan SMA.

Berdasarkan tingkat pengetahuan peserta anggota kader PKK Kelurahan yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Pengetahuan Pre Tes		
Pertanyaan No	Jlm Jwban Benar	Prosentase
5	14	60,87
6	14	60,87
7	14	60,87
8	14	60,87
9	15	65,22
10	14	60,87
11	15	65,22
12	14	60,87
13	15	65,22
14	14	60,87
		62,175
Pengetahuan Post Tes		
Pertanyaan No	Jlm Jwban Benar	Prosentase
5	21	91,3
6	18	78,26
7	17	73,91
8	19	82,61
9	18	78,26

10	17	73,91
11	19	82,61
12	18	78,26
13	17	73,91
14	18	78,26
		79,129

Pada kegiatan ini peserta anggota kader PKK Kelurahan Kaumun mengalami peningkatan pengetahuan setelah dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan topic Pemberdayaan Kader PKK dalam Pemanfaatan Minuman Kesehatan dari Ekstrak Bunga Telang di Kelurahan Kauman Kota Malang dimana pada pretest tingkat pengetahuannya dapat diukur secara rata-rata sebesar 62,175 % dan post testnya 79,129 %.

Berdasarkan tingkat ketrampilan peserta anggota kader PKK Kelurahan yang mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Ketrampilan	Sangat Setuju (Pre)		Sangat Setuju (Post)	
	Presentasi	Presentasi	Presentasi	Presentasi
1	14	60,86	19	82,61
2	13	56,52	18	78,26
3	15	65,21	19	82,61
4	14	60,86	19	82,61
5	15	65,21	20	86,96
6	13	56,52	19	82,61
7	13	56,52	19	82,61
		60,24		82,61

Pada kegiatan ini peserta anggota kader PKK Kelurahan Kaumun mengalami peningkatan ketrampilannya setelah dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan topic Pemberdayaan Kader PKK dalam Pemanfaatan Minuman Kesehatan dari Ekstrak Bunga Telang di Kelurahan Kauman Kota Malang dimana pada pretest tingkat ketrampilannya dapat diukur secara rata-rata sebesar 60,24% dan post testnya 82,61%.

Dari data evaluasi diatas secara keseluruhan yang diambil dari penyebaran kuisisioner didapatkan hasil bahwa peserta pengabdian masyarakat yang diadakan oleh Tim STIKes Panti Waluya Malang dengan Judul Pemberdayaan Kader PKK dalam Pemanfaatan Minuman Kesehatan dari Ekstrak Bunga Telang di Kelurahan Kauman Kota Malang terdiri dari 23 peserta dimana sebagian besar pada usia kader PKK adalah 41-60 tahun. dan mempunyai tingkat pendidikan SMA dan setelah mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat ini terjadi peningkatan pengetahuannya dari 62,175 % menjadi 79,129 %, serta terjadi peningkatan ketrampilan dari 60,24% menjadi 82,61%.

5. KESIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh tim STIKes Panti Waluya Malang terhadap anggota kader PKK Kelurahan Kauman Kota Malang dapat berjalan dengan baik, lancar, dan sukses dan dari evaluasi yang dilakukan melalui penyebaran kuisioner didapatkan hasil peningkatan pengetahuan pada kader PKK Kelurahan Kauman dari 62,175 % menjadi 79,129 %, serta terjadi peningkatan ketrampilan dari 60,24% menjadi 82,61%. Jadi pada kegiatan pengabdian masyarakat tersebut terjadi peningkatan pengetahuan sebesar 16,954% dan peningkatan ketrampilan sebesar 22,37%.

6. DAFTAR PUSTAKA

- A. Ikhwan, et. al. (2022). Pemanfaatan Teh Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) sebagai Minuman Kesehatan dan Meningkatkan UMKM di Masa Pandemi Covid 19 kepada Masyarakat di Desa Simonis Kecamatan Aek Natas. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, 1-7.
- I. K. Sukmawati, et. al. (2021). Optimalisasi Peran Tenaga Teknik Kefarmasian (Ttk) Pada Pelaksanaan Swamedikasi Vitamin Sebagai Penguat Sistem Imun Dimasa *Jurnal ABDIMAS ...*, 01(01), 82-93. Retrieved from <http://jurnalfarmasi.or.id/index.php/asta/article/view/119>
- Luluk. A & Sugiyanto. (2022). Pemanfaatan dan Pembuatan Minuman Kesehatan Kombinasi Bunga Telang plus Jahe di Masa Pandemi Covid-19 di PKK Kelurahan Kauman Kota Malang. *Jurnal Kreativitas PKM*, 5, 1743-1750.
- Nurwigya.M.P, et all. (2021). Granul Effervescent Kombinasi Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) dan Jeruk Kalamansi (*Citrus microcarpa*) Sebagai Alternatif Minuman Kesehatan. *Journal of Experimental and Clinical Pharmacy (JECp)*, 1(1), 35-41. <https://doi.org/10.52365/jecp.v1i1.196>
- O. Listina, et. al. (2020). Edukasi Corona Virus Desease 19 (Covid-19) Melalui Penyebaran Poster Kepada Masyarakat Kecamatan Slawi Kabupaten Tegal. *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 1(2), 10-10. Retrieved from <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/JABI/article/view/210>
- S. N. Purwandhani, et. al. (2019). Program Kemitraan Masyarakat Bagi Kelompok Wanita Tani Ngupoyo Boga Godean, Sleman, Yogyakarta dalam Pengolahan Bunga Telang. *Senadimas II*, (September), 83-89. Retrieved from <https://ejurnal.unisri.ac.id/index.php/sndms/article/view/3230>
- Sugiyanto, S., & Dhini, E. S. (2022). Pemberdayaan Kelompok Pkk Dalam Pengenalan Potensi Dan Pembuatan Kripik Buah Pare Dalam Meningkatkan Kesehatan. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian ...*, 6, 210-214. Retrieved from <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jpmb/article/view/7322%0Ahttp://journal.ummat.ac.id/index.php/jpmb/article/download/7322/4178>