

Robbialwy_uji_perbaikan_4_10- 07-20.pdf

by

Submission date: 12-Jul-2020 07:49AM (UTC+0700)

Submission ID: 1356271370

File name: Robbialwy_uji_perbaikan_4_10-07-20.pdf (398.03K)

Word count: 2390

Character count: 13751

**PENGARUH GUIDED IMAGARY TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI
PADA PENDERITA GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM
ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2019**

Robbialwy Sembiring¹, Ema Novelia², Merisusanna Sinuhaji³, Chrismis Novalinda Ginting⁴

¹⁷ Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Prima Indonesia

Email : robbialwy621@gmail.com

ABSTRACT : INFLUENCE OF GUIDED IMAGERY ON PAIN DECREASE IN GASTRITIS PATIENTS IN ROYAL PRIMA MEDAN GENERAL HOSPITAL IN 2019

Background : Gastritis is an irritation in the stomach that causes pain in sufferers. In general, people do not recognize gastritis, but more often say heartburn. Pain is the body's response to pain. There are several actions that can be done in overcoming pain, one of them is Guided Imagery therapy, a safe solution for patients without side effects, because this therapy processes thinking by focusing on pleasant things.

A common purpose: ¹⁶ to determine the effect of guided imaginary on pain reduction in patients with gastritis at the Royal Prima General Hospital in 2019.

A method of: type this research is research analytic descriptive with one group design pre and post test, Post test research found a majority of 18 respondents (47.4%) and a minority of severe pain 3 respondents (7.9%). The value of sig (2tailed) = 0,000 and $\alpha = 0.05$, then $0,000 < 0.05$ then H_0 is accepted H_a means that there is a Guided Imagery effect on pain reduction in gastritis at Royal Prima Medan General Hospital in 2019. According to Notoadmojo (2010) The population is the whole object under study, in this study were all gastritis patients in the inpatient room of the Royal Prima 2019 General Hospital, amounting to 38 people. Samples ¹² are 38 gastritis patients in the inpatient room of Royal Prima General Hospital 2019. The sampling technique uses total sampling in which the entire population is sampled.

Results: The majority of moderate pain and severe pain pre-test research were 17 respondents (44.7%), and the minority had no pain and mild pain 2 respondents (5.3%). Post test research found a majority of 18 respondents (47.4%) and a minority of severe pain 3 respondents (7.9%). The value of sig (2tailed) = 0,000 and $\alpha = 0.05$, then $0,000 < 0.05$ then H_0 is accepted H_a means that there is a Guided Imagery effect on pain reduction in gastritis at Royal Prima Medan General Hospital in 2019.

Conclusion: That there is an effect of Guided Imagery on the reduction of pain in patients with gastritis.

Keywords: Gastritis, Pain, Guided Imagery Technique.

INTISARI : PENGARUH GUIDED IMAGARY TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS

Pendahuluan : Gastritis merupakan iritasi pada lambung yang menyebabkan rasa nyeri pada penderitanya. Pada umumnya masyarakat tidak mengenal penyakit gastritis tapi lebih sering mengatakan penyakit maag. Nyeri adalah respon tubuh terhadap rasa sakit.

Ada beberapa tindakan yang dapat dilakukan dalam mengatasi rasa nyeri, salah satunya terapi *Guided Imagery*, Solusi yang aman bagi pasien tanpa efek samping yang diderita, karena pada terapi ini mengolah cara pikir dengan memusatkan pikiran pada hal-hal yang menyenangkan.

Tujuan umum : “Mengetahui pengaruh *guided imaginary* terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien penderita gastritis pada Rumah Sakit Umum Royal Prima Tahun 2019”.

Metode : Jenis penelitian ini yaitu **penelitian analitik** deskriptif dengan *one grup* desain *pre* dan *post test*, dengan menggunakan variabel independen dan dependen diteliti secara bersamaan yang bertujuan untuk mengetahui “pengaruh *Guided Imaginary* terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien penderita Gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2019”. Menurut Notoadmojo (2010) “Populasi adalah seluruh objek yang akan diteliti, di dalam penelitian ini” yaitu keseluruhan pasien gastritis di ruangan rawat inap Rumah Sakit Umum Royal Prima 2019 sebanyak 38 orang. Sampel adalah pasien gastritis di ruangan rawat inap Rumah Sakit Umum Royal Prima 2019 sebanyak 38 orang. Teknik pengambilan sampel ini dengan menggunakan *total sampling* yaitu seluruh populasi akan dijadikan sampel.

Hasil : Penelitian *pre test* mayoritas nyeri sedang dan nyeri berat sebanyak 17 responden (44,7%), dan minoritas tidak ada nyeri dan nyeri ringan 2 responden (5,3%). Penelitian *post test* didapati mayoritas sebanyak 18 responden (47,4%) dan minoritas nyeri berat 3 responden (7,9%). Nilai sig ($2-tailed$) = 0,000 dan $\alpha = 0,05$, maka $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak H_a diterima artinya ada pengaruh *Guided Imagery* terhadap penurunan rasa nyeri pada Gastritis.

Kesimpulan : Bahwa terdapat Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Penderita Gastritis.

Kata kunci : Gastritis, Nyeri, Teknik *Guided Imagery*.

PENDAHULUAN

Gastritis merupakan suatu penyakit iritasi lambung sehingga menyebabkan perasaan tidak nyaman dan lambung terasa kembung. Lambung mengalami luka akibat terganggunya fungsi lambung dalam mengolah makanan (Sukarmin, 2013).

Masyarakat sebagian besar kurang mengenal penyakit gastritis, mereka lebih sering mengatakan penyakit maag. Gastritis dapat diketahui dengan cara mewawancarai langsung pasien, tentang apa yang dirasakannya. Penderita gastritis sering mengalami keluhan dengan perasaan kepala yang pusing, perut yang terasa penuh atau kenyang, perut yang terasa panas dan tidak nyaman, perasaan mual dan ingin merasa muntah (Megawati & Nossi, 2014).

Nyeri adalah reaksi tubuh terhadap rasa sakit. Setiap orang atau penderita memiliki karakteristik yang berbeda dengan yang lainnya

menanggapi rasa nyeri. Terdapat tindakan-tindakan yang dapat dilakukan dalam mengatasi rasa nyeri. Salah satunya *Guided imagery therapy* adalah cara untuk mengatasi rasa nyeri yang aman bagi pasien tanpa ada efek samping pada sakit yang diderita. Terapi ini dilakukan dengan cara mengolah cara pikir yang menyenangkan sehingga bisa untuk melupakan rasa nyeri, stres dan pikiran-pikiran yang lain. Cara ini dilakukan dengan memusatkan pikiran secara mendalam dan sangat dalam sehingga pasien hanya merasa dia dan pikiran positif yang berada di sekitarnya (Nurhanifah dkk, 2018).

Teknik *guided imagery* merupakan cara atau tahap dimana pikiran diolah atau diganti dengan hal-hal yang positif/menyenangkan. Tahapan ini memerlukan tingkat konsentrasi dan pemusatan pikiran sehingga rasa nyeri perlahan-lahan menghilang diganti dengan perasaan yang bahagia dan menyenangkan

muncul dalam pikiran. Hal ini efektif terhadap “penurunan rasa nyeri pada pasien gastritis” (Kartika & Utami, 2018).

Hasil penelitian Jamaluddin menunjukkan pola makan adalah salah satu “faktor yang paling berpengaruh dalam kejadian gastritis. Pola makan tidak teratur dapat menyebabkan penyakit gastritis, Apabila seseorang terlambat makan sampai 2-3 jam maka asam lambung yang diproduksi semakin berlebih sehingga dapat mengiritasi mukosa lambung. Jenis makanan, minuman atau obat-obatan yang merangsang asam lambung diantaranya makanan yang pedas, asam, alkohol dan *Anti-inflammatory Drugs* (NSAID). Merokok dan stres juga dapat menyebabkan gastritis karena adanya rangsangan saraf para simpatis yang mengeluarkan asam lambung secara berlebih”.

Berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti bahwa angka penderita gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima pada bulan Januari

15 HASIL PENELITIAN Analisa Univariat

Berdasarkan hasil penelitian “pengaruh Guided Imaginary terhadap

sampai dengan November 2019 sebanyak pasien rawat inap (tidak dengan pasien berulang). Peneliti juga melakukan observasi berdasarkan status pasien di rekam medik kebanyakan pasien mengeluh karena makan yang tidak tepat waktu dan makan banyak setelah terlambat makan.

2 METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini yaitu penelitian analitik deskriptif dengan *one grup desain pre dan post test*, “dimana variabel independen dan dependen diteliti secara bersamaan yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh Guided Imaginary terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien penderita Gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2019”.

Sampel “dalam penelitian ini berjumlah 38 orang dengan menggunakan total *sampling*”. Peneliti melakukan intervensi *guide imaginary* kepada pasien yang sebanyak 20 dan sesudah intervensi dilakukan penilaian skala nyeri pasien.

penurunan rasa nyeri pada pasien penderita Gastritis dapat dilihat sebagai berikut” :

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pre test dan Post test

No	Variabel	Jumlah (n)	Persentase (%)
1	Umur		
	a. < 35 tahun	16	42,1
	b. 36-50 tahun	16	42,1
	c. > 50 tahun	6	15,8
Total		38	100
2	Jenis kelamin		
	a. Laki-laki	24	63,2
	b. Perempuan	14	36,8
Total		38	100
3	Pra test		
	a. Tidakadanyeri	2	5,3
	b. Nyeri ringan	2	5,3
	c. Nyeri sedang	17	44,7
	d. Nyeri parah	17	44,7
Total		38	100
4	Post test		
	a. Tidakadanyeri	4	10,5
	b. Nyeri ringan	18	47,4
	c. Nyeri sedang	13	34,2
	d. Nyeri parah	2	7,9
Total		38	100

Berdasarkan tabel 1, variabel umur mayoritas < 35 tahun dan 36-50 tahun ada 16 responden (42,1%) dan minoritas > 50 tahun ada 6 responden (15,8%). Variabel jenis kelamin mayoritas laki-laki ada 24 responden (63,2%) dan minoritas perempuan ada 14 responden (36,8%). Variabel pra test mayoritas nyeri sedang dan nyeri parah sebanyak 17 responden (44,7%) dan minoritas tidak ada nyeri dan nyeri ringan sebanyak 2

responden (5,3%). Variabel post test mayoritas nyeri ringan sebanyak 18 orang (47,4%) dan minoritas nyeri parah sebanyak 3 responden (7,9%).

Analisa Bivariat

Pengaruh Guided Imagary terhadap “penurunan rasa nyeri pada pasien penderita Gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan dapat dilihat pada tabel di bawah” :

Tabel 2 Pengaruh Guided Imaginary terhadap penurunan rasa nyeri pada penderita Gastritis

	Mean	Standart deviation	Standart error	T	Df	Sig (2 tailed)
Pra test	0,895	0,831	0,135	6,634	37	0,000
Post test						

Berdasarkan hasil uji *paired sampel test T-Test* “Pengaruh Guided Imaginary terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien penderita Gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan dengan nilai sig (2tailed) = 0,000 dan $\alpha = 0,05$, maka $0,000 < 0,05$ maka H_0 tidak diterima H_a diterima artinya ada pengaruh Guided Imagary terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien penderita Gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan”.

tahun. Pasien yang berumur lebih dari 50 tahun hanya berjumlah 6 orang. Peneliti juga menemukan bahwa pasien yang menjadi sampel pada penelitian tersebut “berjenis kelamin laki-laki dan lebih banyak dari pada perempuan berjumlah hanya 14 orang”.

2. Pre test

Variabel pre test mayoritas nyeri sedang dan nyeri parah sebanyak 17 responden (44,7%) dan minoritas tidak ada nyeri dan nyeri ringan sebanyak 2 responden (5,3%).

Peradangan yang terjadi di dalam lambung mempengaruhi fungsi setiap organ dalam lambung. Sel-sel yang terdapat di dalam lambung secara perlahan-lahan tidak dapat berjalan sesuai dengan fungsinya. Hal ini dikarenakan peradangan di dalam lambung meningkatkan zat asam di dalam lambung sehingga lambung terasa penuh. Zat asam mengganggu kinerja sel-sel di dalam lambung dan terjadi penumpukan zat asam yang perlahan-lahan mengganggu permukaan lambung sehingga permukaan lambung terasa nyeri (Ode, 2016).

Hasil penelitian yang dilakukan Supetran, tentang “efektifitas penggunaan teknik relaksasi otot progresif dalam penurunan tingkat nyeri pada pasien Gastritis di Rumah Sakit Daerah Madani Palu diperoleh hasil bahwa seluruh pasien gastritis sebelum menerapkan terapi relaksasi mengalami perasaan

PEMBAHASAN

1. Karakteristik responden berdasarkan umur dan jenis kelamin

Berdasarkan hasil penelitian, umur mayoritas < 35 tahun dan 36-50 tahun ada 16 responden (42,1%) dan minoritas > 50 tahun ada 6 responden (15,8%). Variabel jenis kelamin mayoritas laki-laki ada 24 responden (63,2%) dan minoritas perempuan ada 14 responden (36,8%).

Hasil penelitian yang dilakukan Sunarmi (2018) tentang “Faktor-Faktor Yang Berisiko terhadap Kejadian Penyakit Gastritis di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2018, diperoleh bahwa faktor umur dan faktor jenis kelamin tidak berpengaruh terhadap kejadian gastritis”.

Peneliti menemukan bahwa mayoritas pasien yang ditemukan sebagai sampel dalam penelitian mayoritas ada dua kelompok usia yaitu, kurang dari 35 tahun dan 35 tahun sampai berumur 50

kurang nyaman atau nyeri” (Supetran, 2016).

Peneliti menemukan bahwa ada 4 jenis nyeri yang di alami pada penelitian diantaranya, tidak ada nyeri sebelum tindakan, nyeri ringan sebelum tindakan, nyeri sedang sebelum tindakan, dan nyeri parah sebelum tindakan. Pada saat penelitian di rumah sakit, peneliti menemukan bahwa mayoritas pasien sebelum tindakan lebih banyak menderita nyeri sedang dan nyeri parah, dan sisanya tidak ada nyeri dan nyeri ringan pada saat tindakan berlangsung.

3. Post test

Variabel post test mayoritas nyeri ringan sebanyak 18 orang (47,4%) dan minoritas nyeri parah sebanyak 3 responden (7,9%).

Terapi *guided imagery* mempengaruhi pasien gastritis sehingga merasa nyaman. Pasien gastritis merasa nyaman ketika melalui tahapan-tahapan dengan perlahan-lahan tidak mengingat lagi adanya rasa nyeri di dalam lambung. Tahapan-tahapan ini mempengaruhi keadaan tingkat nyeri yang dialami pasien gastritis semakin berkurang (Kartika & Utami, 2018).

Hasil penelitian yang dilakukan Supetran (2016) “efektifitas penggunaan teknik relaksasi otot progresif dalam penurunan tingkat nyeri pada pasien Gastritis di Rumah Sakit Daerah Madani Palu diperoleh hasil bahwa mayoritas pasien gastritis setelah menerapkan terapi relaksasi mengalami perasaan nyaman”.

Peneliti menemukan bahwa setelah dilakukannya tindakan terjadi bahwa ada perubahan yang dialami pada pasien tersebut diantara, menjadi nyeri ringan sebanyak hampir mendekati 50% dan diikuti oleh nyeri sedang dan tidak ada nyeri atau rasa nyeri hilang.hanya sebagian kecil pasien yang mengalami peningkatan rasa nyeri yang semakin parah.

4. Uji *Paired sample test*

Nilai *sig (2 tailed)* = 0,190 dan “ $\alpha = 0,05$, maka $0,000 < 0,05$ ” maka H_0 tidak diterima H_a diterima artinya ada “pengaruh *Guided Imagary* terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien penderita Gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan”.

2

Hasil penelitian yang dilakukan

“Dewi Nurhanifah, Annisa Resa Nur Afni, Rahmawati tentang pengaruh *Guided Imagary* terhadap penurunan nyeri pada pasien penderita Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas di Banjarmasin, menunjukkan bahwa tepat pengaruh pelaksanaan *Guided imagery* terhadap penurunan rasa nyeri pada klien gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mekar Banjarmasin” (Nurhanifah dkk,2018)

Setelah peneliti mengolah data dari hasil yang telah dilaksanakan didapati bahwa nilai yang didapat kurang dari 0,05. Ini “berarti bahwa selama ada pengaruh pemberian terapi *guided imaginary* pada pasien penderita gastritis di Rumah Sakit Royal Prima Medan. Apabila nilai tersebut lebih dari 0.05 berarti bahwa tidak ada pengaruh selama dilakukan tindakan tersebut pada pasien”.

KESIMPULAN

Hasil penelitian “Pengaruh *Guided Imaginary* Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada pasien Penderita Gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2019” adalah :

1. Variabel umur mayoritas < 35 tahun dan 36-50 tahun ada 16 responden (42,1%) dan minoritas > 50 tahun ada 6 responden (15,8%). Variabel jenis kelamin mayoritas laki-laki ada 24 responden (63,2%) dan minoritas perempuan ada 14 responden (36,8%).
2. Variabel pra test mayoritas nyeri sedang dan nyeri parah sebanyak 17 responden (44,7%) dan minoritas tidak ada nyeri dan nyeri ringan sebanyak 2 responden (5,3%).
3. Variabel post test mayoritas nyeri ringan sebanyak 18 orang (47,4%) dan minoritas nyeri parah sebanyak 3 responden (7,9%).
4. Nilai *sig (2tailed)* = 0,000 dan $\alpha = 0,05$, maka $0,000 < 0,05$ maka H_0 tidak diterima H_a diterima artinya ada pengaruh *Guided Imagary* terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien penderita Gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2019.

18

3

SARAN

Bagi Rumah Sakit agar dapat memberikan informasi tentang tahap-tahap pelaksanaan terapi *Guided Imaginary* sehingga pasien gastritis memahami cara pelaksanaan dan mampu menerapkan

“terapi *Guided Imagary* sehingga dapat merasakan efeknya terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien penderita gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan”.



ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.kesdammedan.ac.id Internet Source	1%
2	ejournal.unaja.ac.id Internet Source	1%
3	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Universitas Lancang Kuning Student Paper	1%
5	scholar.unand.ac.id Internet Source	1%
6	Andinna Dwi Utami, Imelda Rahmayunia Kartika. "TERAPI KOMPLEMENTER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN GASTRITIS: A LITERATUR REVIEW", Real in Nursing Journal, 2018 Publication	1%
7	Sugeng Harijanto. "PENGARUH KUALITAS PELAYANAN TERHADAP KEPUASAN PASIEN DI INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT PARU	1%

DUNGUS MADIUN", JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama, 2018

Publication

8	zulfitriani28.blogspot.com Internet Source	1%
9	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	1%
10	www.scribd.com Internet Source	<1%
11	media.neliti.com Internet Source	<1%
12	Ade Junaidi, Tono Sugihartono, Ari Sutisyana, Defliyanto Defliyanto. "PENGARUH LATIHAN VARIASI SHOOTING KE ARAH GAWANG TERHADAP AKURASI SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA PEMAIN U-14 SSB TUNAS MUDA BENGKULU", KINESTETIK, 2019 Publication	<1%
13	Muriyati, Safruddin. "TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT DENGAN EFEKTIVITAS PENERAPAN MPKP DI RSUD H. A. SULTHAN DAENG RADJA KABUPATEN BULUKUMBA", Jurnal Kesehatan Panrita Husada, 2017 Publication	<1%

14

ojs.fdk.ac.id

Internet Source

<1%

15

www.neliti.com

Internet Source

<1%

16

Dwi Rahayu, Puguh Santoso. Adi Husada
Nursing Journal, 2019

Publication

<1%

17

unusa.ac.id

Internet Source

<1%

18

Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

<1%

19

topikpiek.blogspot.com

Internet Source

<1%

20

Diah Merdekawati, Dasuki Dasuki, Heny
Melany. "Perbandingan Validitas Skala Ukur
Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri
di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi", Riset
Informasi Kesehatan, 2019

Publication

<1%

21

Submitted to Universitas Negeri Surabaya The
State University of Surabaya

Student Paper

<1%

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On