

PENGARUH PENYULUHAN IBU HAMIL TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSLUSIF

Sari Puspita Melia^{1*}, Febi Ratnasari²¹Mahasiswa keperawatan STIKes Yatsi

Email : sarumeliapuspita@gmail.com

²Dosen keperawatan STIKes Yatsi Tangerang

Email : febiratnasariphd@gmail.com

ABSTRACT: THE EFFECT OF COUNSELING PREGNANT WOMEN ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING

Background: Coverage of breastfeeding in Indonesia in 2015 was only 55.7% and when referring to the 2015 strategic plan target of 39%, nationally the scope of exclusive breastfeeding for infants aged less than 0 to 6 months has met the target. The percentage of exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months in Banten Province in 2016 was 61.6%, a slight increase compared to the percentage of exclusive breastfeeding in 2015 which was only 60.7%. The regency / city with the lowest percentage of exclusive breastfeeding was Pandeglang, which was 19.88%, followed by Serang City at 39.77% (Indonesian Health Profile, 2018). As a result of not providing exclusive breast milk will have an impact on infant health including the incidence of diarrhea, infection and malnutrition.

Method: the analytical method used is the method of analysis of journal contents. Readable journals must be read and examined to be clear in analyzing these journals. And an analysis is made of the contents obtained from the research objectives and the results of the research. Searching this literature review through an accredited journal site namely google scholar, PubMed and using literature from 2016-2020.

Results: 67 journals were obtained using keywords and filtered again based on inclusion criteria and obtained literature results that met the requirements of 20 journals.

Conclusion: Thus it can be concluded that there is an effect of counseling on pregnant women regarding the administration of colostrum breast milk.

Keywords: influence of counseling, exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding

INTISARI: PENGARUH PENYULUHAN IBU HAMIL TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSLUSIF

Latar Belakang: Cakupan pemberian ASI di Indonesia pada tahun 2015 hanya sebesar 55,7% dan jika mengacu pada target renstra di tahun 2015 yang sebesar 39% maka secara nasional cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia kurang dari 0 sampai 6 bulan telah memenuhi target. Presentase pemberian ASI Eksklusif pada usia bayi 0-6 bulan di Provinsi Banten pada tahun 2016 sebesar 61,6%, sedikit meningkat jika dibandingkan dengan presentase pemberian ASI eksklusif pada tahun 2015 yaitu hanya

sebesar 60,7%. Kabupaten/Kota dengan presentase pemberian ASI eksklusif terendah adalah Kabupaten Pandeglang yaitu 19,88%, diikuti dengan Kota Serang sebesar 39,77%. Akibat dari tidak diberikannya asi eksklusif akan berdampak kepada kesehatan bayi antara lain angka kejadian diare, infeksi dan kekurangan gizi.

Metode: metode analisis yang digunakan ialah metode analisis isi jurnal. Jurnal yang dapat dibaca harus dibaca dan dicermati supaya jelas dalam menganalisis jurnal-jurnal tersebut. Dan dibuat analisa mengenai isi yang didapat dari tujuan penelitian dan hasil penelitian tersebut. Penelusuran literatur riview ini melalui situs jurnal yang sudah terakreditasi yaitu google scholar, PubMed dan menggunakan literatur dari tahun 2016-2020.

Hasil: didapatkan 67 jurnal menggunakan kata kunci dan dan disaring lagi berdasarkan kriteria inklusi dan didapatkan hasil literatur yang memenuhi syarat sebanyak 20 jurnal.

Kesimpulan: demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan terhadap ibu hamil tentang pemberian asi kolostrum.

Kata kunci: pengaruh penyuluhan,asi eksklusif dan exclusive breastfeeding.

PENDAHULUAN

Seluruh bagian dunia tingkat pemberian ASI eksklusif sangat bervariasi. Tingkat kemajuan suatu negara tidak dapat membawa dampak yang diharapkan dalam hal keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pada negara-negara yang sudah maju seperti Swedia cakupan pemberian ASI eksklusif sebesar 80,2% pada bayi berumur 6 bulan, sedangkan di Jepang hanya sebesar 44,8% pada kelompok bayi berumur 1-2 bulan. Cina dengan negara tingkat pertumbuhan yang tinggi angka pemberian ASI eksklusif hanya sebesar 28%, sedangkan India sebesar 46%. Pada sisi lainnya, tingkat pemberian ASI eksklusif di Tunisia turun drastis dari 46,5% ditahun 2000 menjadi hanya 6,2% pada akhir dekade ini. Di negara Afrika seperti Nigeria tidak ditemui perbaikan selama bertahun-tahun, dan beberapa angka terendah pemberian ASI eksklusif di dunia adalah di Somalia, Chad dan Afrika Selatan (UNICEF, 2013). Menurut provinsi, cakupan pemberian ASI Eksklusif di umur bayi 0-6 bulan antara 26,3% (Sulawesi Utara) sampai

86,9% (Nusa Tenggara Barat). Dari 33 Provinsi yang melapor, sebanyak 29 di antaranya (88%) berhasil mencapai target renstra 2015(Kemenkes, 2016). Sedangkan di tahun 2016 di Indonesia jumlah presentasi bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif sampai berusia 6 bulan sebesar 29,5% (Kemenkes RI, 2017).

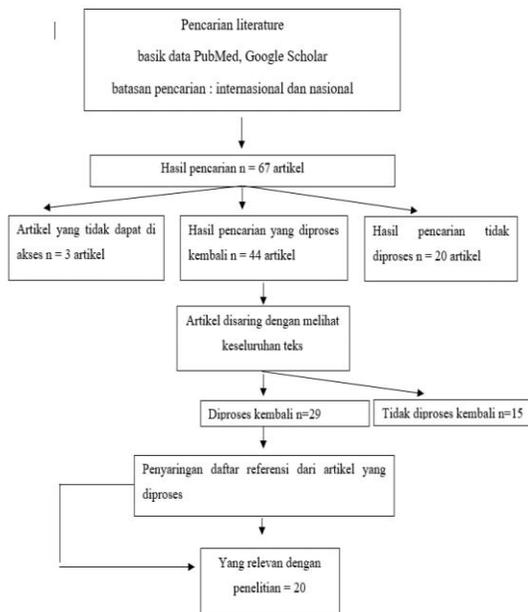
Presentase pemberian ASI Eksklusif pada usia bayi 0-6 bulan di Provinsi Banten pada tahun 2016 sebesar 61,6%, sedikit meningkat jika dibandingkan dengan presentase pemberian ASI eksklusif pada tahun 2015 yaitu hanya sebesar 60,7%. Kabupaten dengan presentase pemberiaan ASI eksklusif yang tertinggi adalah Kabupaten Tangerang yaitu sebesar 73,03% dan diikuti dengan Kota Tangerang Selatan yaitu sebesar 67,91% dan Kota Tangerang yaitu sebesar 64,40%. Kabupaten/Kota dengan presentase pemberian ASI eksklusif terendah adalah Kabupaten Pandeglang yaitu 19,88%, diikuti dengan Kota Serang sebesar 39,77%, dan Lebak sebesar 40,28% (Profil Kesehatan Indonesia, 2018).

Bayi yang tidak mendapatkan asi eksklusif akan mengalami infeksi dan menderita gizi yang kurang menurut Yustianingrum & Adriani (2017) infeksi pada anak balita yang diberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 27,3% dan non ASI eksklusif yaitu sebanyak 81,8%. Sedangkan status gizi kurang berdasarkan BB/U yakni dari 22 bayi yang mendapatkan asi eksklusif hanya 1 atau (4,5%) anak balita yang menderita gizi kurang sedangkan dari 22 anak balita yang mendapatkan ASI non eksklusif hanya 13 atau (59,1%) anak yang gizinya mencukupi, sedangkan 9 anak balita non ASI eksklusif atau (40,9%) menderita gizi yang kurang. Sebanyak 3 juta anak diantaranya meninggal setiap tahun karena kekurangan gizi. Menurut data WHO angka kematian bayi di dunia 54 per kelahiran hidup, sedangkan angka kematian bayi yang cukup tinggi di dunia pada tahun 2014 yaitu sebanyak 35 per 1000 kelahiran hidup sariana (2012). Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh penyuluhan ibu hamil terhadap pemberian asi eksklusif.

METODOLOGI

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode analisis. metode analisis yang digunakan ialah metode analisis isi jurnal. Jurnal yang dapat dibaca harus dibaca dan dicermati supaya jelas dalam menganalisis jurnal-jurnal tersebut. Data-data yang digunakan dalam penelitian ini didapatkan dari jurnal dan hasil karya ilmiah lainnya. Lalu diperoleh hasil jurnal sebanyak 67 jurnal. Yang berasal dari PubMed 5 jurnal dan 62 jurnal berasal dari scholar. Jurnal yang tidak dapat diakses sebanyak 3 buah jurnal karena

jurnal berbayar, lalu 20 jurnal yang tidak diproses kembali karena jurnal yang didapatkan tidak lengkap seperti hanya abstraknya saja. Kemudian dilakukan pemilihan agar isi jurnal yang kita cari sesuai dengan yang kita harapkan, dengan memperhatikan kesesuaian isi, melalui pembacaan secara detail pada abstrak, metode, kesimpulan, serta statement atau kalimat-kalimat penting yang terdapat pada abstrak dan pendahuluan pada jurnal, ditambah dengan memperhatikan kondisi jurnal, seperti jurnal yang tidak bisa dibuka, jurnal yang tidak bisa didownload, jurnal yang tidak lengkap yang hanya memiliki abstrak. Sehingga setelah dilakukan skринing didapatkan hasil jurnal sebanyak 44 jurnal, lalu dari 44 jurnal tersebut dilakukan pemilihan kembali dengan menganalisis isi dari hasil penelitian didapatkan hasil 29 jurnal yang diproses kembali dan yang tidak diproses kembali sebanyak 15 jurnal karena tahunnya tidak memenuhi kriteria, dan hasil akhir dari pemilihan jurnal didapatkan jurnal sebanyak 20 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi. Adapun kriterianya yaitu:



PEMBAHASAN

Berdasarkan beberapa jurnal yang diriview didapatkan bahwa penyuluhan kepada ibu hamil terhadap pemberian asi eksklusif terdapat pengaruh. Hal ini sesuai dengan pembahasan jurnal Sedangkan penelitian menurut (pohan, 2019) pengetahuan yang dimiliki oleh ibu dipengaruhi juga oleh faktor pendidikan. Jika semakin banyak informasi yang didapatkan maka pengetahuan seseorang juga semakin meningkat dan peluang seseorang dalam memberikan asi eksklusif juga semakin terbuka. Peyuluhan penelitian (Merdhika et al., 2014) bahwa ibu yang diberikan penyuluhan dengan menggunakan metode buku saku dan menggunakan metode simulasi serta yang tidak diberi metode apapun terdapat perbedaan yang signifikan yaitu, ibu yang diberikan penyuluhan dengan menggunakan metode simulasi lebih tinggi pengaruhnya jika dibandingkan dengan ibu yang diberikan dengan metode buku saku dan tidak ada metode. Pendapat (Baiduri &

Karnasih, 2018) mengatakan bahwa proses yang diberikan selama konseling kepada suami istri dapat meningkatkan peran pada masing-masing pasangan, hal ini karena pada saat couple konseling yang diberikan kepada istri oleh suaminya yaitu dukungan yang besar yang dapat berpengaruh untuk mengubah perilaku ibu menyusui yang awalnya kurang dalam memberikan asi menjadi lebih optimal dalam pemberian asi eksklusif.

Peran tenaga kesehatan dalam pemberian asi eksklusif cukup signifikan karena ikut terlibat didalam program promosi kesehatan khususnya didalam pemberian asi eksklusif (Purwanti, 2011). Sejalan dengan penelitian (Windari, dkk 2017) ibu yang telah mendapatkan dukungan dari tenaga kesehatan mempunyai peluang untuk memberikan asi eksklusifnya lebih besar dibandingkan dengan ibu yang tidak mendapatkan dukungan sama sekali oleh tenaga kesehatan.

KESIMPULAN

Tinjauan pustaka dari berbagai jurnal didapatkan kesimpulan bahwa Pengaruh ini berasal dari berbagai macam metode penyuluhan yaitu dengan menggunakan metode flip chart, metode leaflet dan metode buku saku. Lalu terdapat faktor yang mempengaruhi lainnya yaitu dengan menggunakan metode couple counseling dan juga dengan pendekatan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan.

SARAN

Harapannya bagi tenaga kesehatan sebaiknya rutin melakukan promosi kesehatan terutama tentang asi eksklusif yang menggunakan metode flip chart, leaflet dan buku saku karena sudah terbukti terdapat pengaruh jika

menggunakan metode tersebut, sehingga promosi yang dijalankan akan berpengaruh dan menambah pengetahuan ibu sehingga terlaksananya pemberian asi eksklusif.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningrum, S. (2012). *Buku Pintar ASI eksklusif*. Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia: Salsabila.
- Dr. Taufan Nugroho. (2011). *ASI dan Tumor Payudara*. Yogyakarta, D.I.Y, Indonesia : Nuha Medika.
- Khosidah, A. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Kolostrum Pada Bayi Bru Lahir di Puskesmas Baturaden Kabupaten Banyumas Tahun 2016. *Journal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9, 2-4.
- Kutabumi, P. (2019, Desember 03). Puskesmas Kutabumi. *Cakupan Pemberian ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Kutabumi*. (H. Iyan, Interviewer) Kabupaten Tangerang, Banten, Indonesia.
- Manuaba , I. G. (2010). *Penuntun Kepaniteraan Klinik Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia: EGC.
- Maryunani, A. (2017). *Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor, Jawa Barat, Indonesia: PT Bina Pustaka SP.
- pohan, r. a. (2019). Profil Kesehatan Kibupaten Tangerang tahun 2017. (2016). *Profil Kesehatan Kabupaten Tangerang*. Retrieved Desember 03, 2019, from Profil Kesehatan Kabupaten Tangerang Tahun 2017: dinkes.tangerangkab.go.id
- RI, P. D. (2017). *Situasi dan Analisi ASI Eksklusif*. Retrieved November 13, 2019, from Pemberiaan ASI eksklusif - Kementerian Kesehatan: www.depkes.go.id
- Risikesdas. (2013). *Laporan Riset Kesehatan Dasar 2013*. Dipetik Desember 03, 2019, dari Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: www.depkes.go.id
- roesli. (2009). *Inisiasi Menyusui Dini plus ASI eksklusif*. Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia : Pustaka Bunda.
- Roesli. (2013). *Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI eksklusif*. Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia: Pustaka Bunda.
- Soekidjo, N. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, DKI Jajarta, Indonesia: PT Rineka Cipts.
- Soekidjo, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia: PT Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung, Jawa Barat, Indonesia: Alfabeta.
- Zuhrotunida. (2017). Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Puskesmas Kutabumi. *Indonesian Midwevery Journal*, 4.