**Lampiran 1**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : …………………………………………..

Umur : …………………………………………..

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang dilakukan oleh Dosen Universitas mUhammadiyah Sukabumi mengenai **“Hubungan *Internet Addiction* dengan hubungan Interpersonal dan Kecemasan pada Remaja di MTs Persatuan Islam Cianjur”**. Saya memahami bahwa dala penelitian ini bersifat rahasia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sesuai keperluan.

|  |
| --- |
| Cianjur,……………… 2020 |
| Responden( ) |

**Lampiran 2**

**LEMBAR KUESIONER *INTERNET ADDICTION***

Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan cara melingkari angka menggunakan skala ini :

|  |  |
| --- | --- |
| 0 | Tidak pernah |
| 1 | Jarang  |
| 2 | Kadang-kadang |
| 3 | Sering |
| 4 | Lebih sering |
| 5 | Selalu |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | Skala |
| Jarang | Kadang-kadang | Sering | Sering sekali | selalu | Tidak pernah |
| 1 | Seberapa sering Anda merasa bahwa Anda online lebih lama dari yang Anda inginkan? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 2 | Seberapa sering Anda mengabaikan pekerjaan rumah untuk menghabiskan lebih banyak waktu online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 3 | Seberapa sering Anda menjalin hubungan dengan pasanganmu di internet? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 4 | Seberapa sering Anda menjalin hubungan baru dengan pengguna online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 5 | Seberapa sering orang lain dalam hidup Anda mengeluh kepada Anda tentang berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 6 | Seberpa sering sekolh atau pekerjaan Anda terganggu karena terlalu sering online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 7 | Seberapa sering Anda memeriksa email Anda sebelum hal lain yang perlu Anda lakukan? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 8 | Seberapa sering kerja Anda terganggu karena internet? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 9 | Seberapa sering anda merahasiakan saat ada yang bertanya kepada anda apa yang kamu lakukan saat online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 10 | Seberapa sering anda memblok pemikiran buruk tentang hidup anda dengan pemikiran yang ada di internet? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| No | Pertanyaan | Skala |
| Jarang | Kadang-kadang | Sering | Sering sekali | selalu | Tidak pernah |
| 12 | Seberapa sering Anda merasa takut bahwa hidup tanpa internet akan membosankan, kosong, dan tidak menyenangkan? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 13 | Seberapa sering Anda marah, berteriak, atau bertindak kesal jika ada yang mengganggu Anda saat inikamu sedang online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 14 | Seberapa sering Anda kehilangan waktu tidur karena larut malam?  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 15 | Seberapa sering Anda merasa asyik dengan internet saat off-line, atauberfantasi tentang online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 16 | Seberapa sering Anda mengatakan "hanya beberapa menit lagi" saat online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 17 | Seberapa sering Anda gagal mengurangi waktu yang Anda habiskan untuk online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 18 | Seberapa sering Anda menyembunyikan berapa lama Anda pernah online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 19 | Seberapa sering Anda memilih untuk menghabiskan lebih banyak waktu online daripada pergi dengan yang lain? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 20 | Seberapa sering Anda merasa tertekan, murung atau gugup saat melakukan offline, dan perasaan itu hilang begitu Anda kembali online? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |

**Lampiran 3**

 **LEMBAR KUESIONER HUBUNGAN INTERPERSONAL**

Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan cara melingkari angka menggunakan skala ini :

|  |  |
| --- | --- |
| 0 | Tidak pernah |
| 1 | Jarang  |
| 2 | Kadang-kadang |
| 3 | Sering |
| 4 | Sering sekali |
| 5 | Selalu |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | Skala |
| Jarang | Kadang-kadang | Sering | Sering sekali | selalu | Tidak pernah |
| 1 | Seberapa sering Anda menghabiskan waktu bersenang –senang dengan orang lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 2 |  Seberapa sering Anda dan teman-teman berjalan-jalan dan melakukan sesuatu bersama | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 3 | Seberapa sering Anda bermain-main dan bersenang-senang dengan orang lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 4 | Seberapa sering anda dan orang bertengkar satu sama lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 5 | Seberapa sering anda dan orang lain marah atau berkelahi satu sama lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 6 | Seberapa sering anda dan orang lain berdebat satu sama lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 7 |  Seberapa sering orang lain mengajarkan Anda melakukan hal-hal yang tidak Anda ketahui | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 8 | Seberapa sering orang lain membantu anda untuk mengetahui atau memperbaiki sesuatu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 9 | Seberapa sering orang lain membantu anda ketika anda perlu menyelesaikan sesuatu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 10 | Seberapa sering anda canggung dengan orang lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 11 | Seberapa sering anda dan orang lain terganggu dengan perilaku masing-masing | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| No | Pertanyaan | Skala |
| Jarang | Kadang-kadang | Sering | Sering sekali | selalu | Tidak pernah |
| 13 | Seberapa sering anda menceritakan kepada orang lain sesuatu yang tidak ingin orang lain tahu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 14 | Seberapa sering anda menceritakan kepada orang lain segala sesuatu yang anda alami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 15 | Seberapa sering anda berbagi rahasia dan perasaan pribadi dengan orang lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 16 | Seberapa sering orang lain menghormati anda | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 17 | Seberapa sering orang lain memuji anda hebat dalam banyak hal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 18 | Seberapa sering orang lain setuju dengan hal yang anda lakukan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |

**Lampiran 4**

**LEMBAR KUESIONER KECEMASAN PADA REMAJA**

Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NO | PERTANYAAN | YA | TIDAK |
| 1 | Saya mengalami masalah dalam mengambil keputusan |  |  |
| 2 | Saya merasa gugup saat hal-hal tidak berjalan dengan benar bagi saya |  |  |
| 3 | Orang lain sepertinya lebih mudah melakukan sesuatu daripada yang saya bisa |  |  |
| 4 | Saya suka semua orang yang saya kenal |  |  |
| 5 | Seringkali saya kesulitas bernafas |  |  |
| 6 | Saya khawatir berkepanjangan |  |  |
| 7 | Saya takut banyak hal |  |  |
| 8 | Saya selalu baik hati |  |  |
| 9 | Saya mudah marah |  |  |
| 10 | Saya khawatir denga napa yang akan orang tua saya katakana kepada saya |  |  |
| 11 | Saya merasa bahwa orang lain tidak suka dengan cara saya melakukan sesuatu |  |  |
| 12 | Saya selalu memiliki sopan santun |  |  |
| 13 | Saya mengalami kesulitan tidur di malam hari |  |  |
| 14 | Saya khawatir denga napa yang dipikirkan orang lain tentang saya  |  |  |
| 15 | Saya merasa sendiri bahkan ketika ada orang lain di dekat saya |  |  |
| 16 | Saya selalu merasa baik-baik saja |  |  |
| 17 | Sering kali saya merasa mual/ sakit perut |  |  |
| 18 | Perasaan saya mudah terluka |  |  |
| 19 | Tangan saya terasa berkeringat |  |  |
| 20 | Saya selalu baik pada semua orang |  |  |
| 21 | Saya sangat Lelah |  |  |
| 22 | Saya khawatir tentang apa yang akan terjadi |  |  |
| 23 | Anak-anak lain lebih Bahagia daripada saya |  |  |
| 24 | Saya mengatakan yang sebenarnyasetiap saat |  |  |
| 25 | Saya memiliki mimpi buruk |  |  |
| 26 | Perasaan saya mudah terluka saat saya lemah |  |  |
| 27 | Saya merasa seseorang akan mengatakan bahwa saya melakukan hal-hal dengan cara yang salah |  |  |
| 28 | Saya tidak pernah marah |  |  |
| 29 | Saya kadang ketakutan saat bangun |  |  |
| 30 | Saya khawatir saat saya tidur di malam hari |  |  |
| 31 | Saya kesulitasn untuk tetap focus pada tugas sekolah saya |  |  |
| 32 | Saya tidak pernah mengatakan hal-hal yang seharusnya |  |  |
| 33 | Saya sering bermalas-malasan di kursi saya |  |  |
| 34 | Saya gugup |  |  |
| 35 | Banyak orang yang menentang saya |  |  |
| 36 | Saya tidak pernah berbohong |  |  |
| 37 | Saya sering khawatir akan sesuatu yang buruk yang terjadi pada diri saya |  |  |