

IMPLEMENTASI MANFAAT *HAND SANITIZER* DI SDN 2 GADINGREJO UTARA KABUPATEN PRINGSEWU

Nofita*, Maharani Riska Aulia, Rizqya Salma Dewi, Salma Gustia Putri

Program Studi Farmasi Universitas Malahayati

*E-mail Korespondensi Penulis: nofita@malahayati.ac.id

ABSTRACT

Hand sanitizer is an innovative waterless hand sanitizer that contains antiseptic substances used to clean hands. Currently, hand sanitizers have become an important part of virus prevention efforts, their use can also provide benefits in preventing the spread of other diseases in elementary school environments. Based on the information obtained, the knowledge of the majority of students or school residents at SD Negeri 2 Gadingrejo Utara about the importance of using hand sanitizers is still minimal. The aim of this outreach is to improve the health and hygiene of students, teachers and school staff, as well as inhibit the spread of the virus. The method for delivering material in this activity is in the form of lectures, discussions and questions and answers. The results of the activity showed that outreach regarding the benefits of using hand sanitizer was very useful for students in grades 4 and 5 at SDN 2 Gadingrejo Utara. With this outreach activity, knowledge can be increased regarding the benefits of using hand sanitizer to avoid diseases caused by viruses.

Keywords : Hand Sanitizer, Virus, Health

ABSTRAK

*Hand sanitizer merupakan inovasi pembersih tangan tanpa air yang mengandung zat antiseptik digunakan untuk membersihkan tangan. Saat ini, *hand sanitizer* telah menjadi bagian penting dari upaya pencegahan virus, penggunaannya juga dapat memberikan manfaat dalam mencegah penyebaran penyakit lain di lingkungan sekolah dasar. Berdasarkan informasi yang didapatkan, pengetahuan sebagian besar siswa/siswi ataupun warga sekolah di SD Negeri 2 Gadingrejo Utara tentang pentingnya penggunaan *hand sanitizer* masih minim. Tujuan dari penyuluhan ini adalah untuk meningkatkan kesehatan dan kebersihan siswa, guru, dan staf sekolah, serta menghambat penyebaran virus. Metode penyampaian materi pada kegiatan ini dalam bentuk ceramah, diskusi, dan tanya jawab. Hasil kegiatan diperoleh bahwa penyuluhan penyuluhan terkait manfaat penggunaan *hand sanitizer* sangat bermanfaat bagi siswa/siswi kelas 4 dan 5 di SDN 2 Gadingrejo Utara. Dengan adanya kegiatan penyuluhan ini, dapat meningkatkan pengetahuan mengenai manfaat penggunaan *hand sanitizer* supaya terhindar penyakit yang disebabkan oleh virus.*

Kata Kunci : Hand Sanitizer, Virus, Kesehatan

PENDAHULUAN

Aktivitas manusia setiap hari banyak melakukan kontak fisik dengan lingkungan, dimana hal tersebut dapat menimbulkan berbagai penyakit. Penyakit tersebut dapat berasal dari berbagai macam jenis mikroorganisme seperti bakteri, jamur dan virus. Salah satu penyakit yang disebabkan oleh virus yaitu Covid-19. Virus Covid-19 ditetapkan sebagai pandemik global oleh WHO (*World Health Organization*). Virus ini muncul pada akhir tahun 2019 dan mulai menyebar luas pada tahun 2020. Virus Covid-19 telah diidentifikasi berasal dari Kota Wuhan, Tiongkok (PDPI, 2020)

Kehadiran dari virus corona kini mengubah gaya hidup masyarakat, kehadiran virus corona ini membawa dampak salah satunya dampak pada anak-anak. Hal ini sangat berdampak pada 80 juta anak di Indonesia. Mereka sangat berpotensi mengalami dampak-dampak yaitu dampak sekunder yang timbulkan, baik jangka pendek maupun jangka panjang (Susanto, 2020).

Kondisi pandemik COVID-19 memaksa baik pemerintah maupun masyarakat untuk menerapkan protokol kesehatan dalam beraktivitas ,salah satunya contohnya kegiatan pembelajaran di sekolah. Kegiatan protokol kesehatan yang telah diterapkan antara lain penggunaan masker medis secara masif, mencuci tangan secara rutin serta menjaga jarak (*social distancing* dan *physical distancing*) (Sodik, 2020).

Selama melakukan kegiatan pembelajaran tatap muka terbatas siswa, pengajar, dan warga sekolah lainnya diharapkan menerapkan protokol kesehatan dengan tujuan membantu dan mencegah penyebaran virus di Kawasan sekolah. Protokol kesehatan merupakan suatu panduan yang berisi aturan-aturan tentang perilaku hidup bersih dan sehat dalam rangka menjaga kesehatan tubuh agar terbebas dari penularan suatu penyakit, dalam konteks ini, terbebas dari penularan virus.

Salah satu protokol kesehatan yang musti diterapkan adalah mencuci tangan secara rutin. Akan tetapi, mencuci tangan tidak dapat dilakukan disetiap waktu dan disetiap tempat, oleh sebab itulah hadir inovasi pembersih tangan tanpa menggunakan air mengalir yaitu *hand sanitizer* (Nakoe, 2020).

Hand sanitizer merupakan inovasi pembersih tangan tanpa air yang mengandung zat antiseptik digunakan untuk membersihkan tangan. Penggunaan *hand sanitizer* sangat umum digunakan di masa pandemik salah satu faktornya karena penggunaan *hand sanitizer* sangat efisien dibandingkan dengan menggunakan sabun dan air. Produk *hand sanitizer* yang berada di pasaran umumnya mengandung bahan aktif alkohol atau agen anti mikroorganisme yang dapat menghambat pertumbuhan virus atau bakteri. *World Health Organization* (WHO) dan *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) menyebutkan pada pembuatan *hand sanitizer* mengandung senyawa 60-80% senyawa Etil Alkohol atau Isopropil Alkohol. Mekanisme kerja *hand sanitizer* yaitu dengan cara proses denaturasi dan koagulasi protein mikroorganisme. Oleh sebab itu, zat kimia yaitu alkohol dan triklosan digunakan untuk bahan pembuatan *hand sanitizer* (Asngad, 2018).

Saat ini, *hand sanitizer* telah menjadi bagian penting dari upaya pencegahan virus, penggunaannya juga dapat memberikan manfaat dalam mencegah penyebaran penyakit lain di lingkungan sekolah dasar (Andajani, 2021). Manfaat *Hand Sanitizer* diantaranya adalah, pertama, *hand sanitizer* dapat membantu mengurangi penyebaran penyakit menular, seperti flu dan demam, di antara anak-anak yang rentan terhadap infeksi. Kedua, penggunaan *hand sanitizer* dapat membantu mengajarkan kebiasaan kebersihan kepada anak-anak di usia sekolah dasar. Hal ini dapat membantu menciptakan lingkungan yang lebih higienis dan sehat di sekolah, serta membantu mengurangi jumlah absensi siswa karena penyakit menular (Adnyana, 2021).

Namun, perlu diingat bahwa penggunaan *hand sanitizer* juga memiliki efek samping dan risiko tertentu, terutama jika digunakan secara berlebihan. Oleh karena itu, penggunaan *hand sanitizer* di sekolah dasar perlu diatur dengan bijaksana dan disertai dengan edukasi tentang cara penggunaan yang benar. Dengan demikian, implementasi *hand sanitizer* dalam kehidupan sehari-hari di sekolah dasar di luar konteks COVID-19 dapat memberikan manfaat dalam mencegah penyebaran penyakit menular dan mengajarkan kebiasaan kebersihan kepada anak-anak, asalkan penggunaannya diatur dengan bijaksana dan disertai dengan edukasi yang tepat (Supriyanto, 2022).

Alasan-alasan tersebut mendukung diperlukannya sosialisasi pemanfaatan *hand sanitizer*, salah satunya dengan cara penyuluhan. Tujuan dari penyuluhan ini adalah untuk meningkatkan kesehatan dan kebersihan siswa, guru, dan staf sekolah, serta menghambat penyebaran virus. Selain itu, penggunaan *hand sanitizer* juga merupakan salah satu protokol kesehatan dasar yang harus diterapkan di sekolah.

MASALAH

Memelihara kebersihan tangan merupakan hal yang sangat penting dalam menjaga kesehatan tubuh. Aktivitas sehari-hari tangan sering kali terkontaminasi dengan mikroba, sehingga tangan dapat menjadi perantara masuknya mikroba kedalam tubuh. Salah satu cara yang paling sederhana dan paling umum dilakukan untuk menjaga kebersihan tangan adalah dengan mencuci tangan. *Hand sanitizer* atau dengan kata lain dikenal dengan *hand antiseptic* adalah satu cara untuk mencuci tangan pengganti sabun dan air.

Berdasarkan informasi yang didapatkan, pengetahuan sebagian besar siswa/siswi ataupun warga sekolah di SD Negeri 2 Gadingrejo Utara yang terletak di Jalan Raya Gadingrejo, Gadingrejo Utara, Kec. Gadingrejo, Kabupaten Pringsewu, Lampung tentang pentingnya penggunaan *hand sanitizer* masih minim. Salah satu penyebab minimnya pengetahuan tentang *hand sanitizer* adalah kurangnya kesadaran. Program ini dipilih dengan harapan setelah mendapatkan sosialisasi ini siswa/siswi sekolah di SD Negeri 2 Gadingrejo Utara dapat mengimplementasikan manfaat penggunaan *hand sanitizer* yang baik dan benar supaya terhindar dari berbagai macam virus atau bakteri.

METODE

Observasi dilakukan untuk meninjau kondisi lingkungan yang ada di SD Negeri 2 Gadingrejo Utara. Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan, maka pelaksanaan penyuluhan dilaksanakan dengan metode penyuluhan, diskusi dan tanya jawab seputar materi yang telah disampaikan. Untuk mempermudah penyampaian materi dipergunakan alat bantu seperti laptop, sound, proyektor. Kegiatan ini dilakukan pada hari Jumat, 1 Desember 2023 berlokasi di SDN 2

Gadingrejo Utara, Kelurahan Gadingrejo Utara, Kecamatan Gadingrejo, Kabupaten Pringsewu, Lampung.

Pemberian penjelasan terkait materi disampaikan dengan bahasa yang mudah dipahami oleh siswa Sekolah Dasar selanjutnya dilakukan sesi diskusi bersama siswa. Target dari penyuluhan ini adalah siswa/siswi kelas 4 dan 5. Hal ini dilakukan karena siswa/siswi kelas 4 dan 5 sudah mampu berkomunikasi dengan baik. Untuk mengetahui tingkan pengetahuan terkait materi yang telah disampaikan, maka dilakukan sesi tanya jawab bersama para siswa.

HASUIL DAN PEMBAHASAN

Hand sanitizer merupakan salah satu bahan antiseptik berupa gel yang sering digunakan banyak orang sebagai media pencuci tangan yang praktis. *Hand sanitizer* dapat digunakan kapan saja dan dimana saja misalnya setelah memegang uang, sebelum makan, setelah dari toilet, dan setelah membuang sampah (Lamote, 2020). *Hand sanitizer* pada umumnya cenderung menggunakan bahan kimia sehingga membuat kulit kering. Berbagai macam jenis virus, bakteri, dan jamur menempel pada tangan setiap harinya melalui kontak fisik. Pencegahan penyebaran virus, bakteri, dan jamur salah satu cara yang paling tepat adalah mencuci tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir. Jika air bersih tidak tersedia maka menggunakan cairan pembersih tangan berbasis alkohol/*hand sanitizer* (Amaliyah, 2023).

Penyuluhan terkait manfaat penggunaan *Hand Sanitizer* di SD Negeri 2 Gadingrejo Utara berjalan dengan lancar, hanya saja ada kendala yaitu aliran listrik yang sempat mati. Peserta yang hadir dalam penyuluhan adalah siswa/siswi kelas 4 dan 5. Sasaran penyuluhan ini adalah siswa/siswi kelas 4 dan 5 SDN 2 Gadingrejo Utara. Pengabdian ini dilakukan dengan metode penyuluhan, diskusi, dan tanya jawab seputar materi yang telah disampaikan. Penyuluhan dilaksanakan pada hari Jumat, 1 Desember 2023 pukul 09.00 – selesai. Kami melakukan perjalanan dari Bandar Lampung menuju Gadingrejo, setelah sampai disana kami disambut dengan kepala sekolah dan dewan guru. Dimana pada saat itu adalah jadwal Jumat religi bagi siswa/siswi kelas 4 dan 5 sehingga mereka sedang melaksanakan solat dhuha berjamaah. Kami meminta izin kepada kepala sekolah

untuk mempersiapkan ruang dan alat bantu untuk melakukan penyuluhan. Kemudian setelah kami mendapat izin kami bergegas menuju ke dalam ruang kelas untuk mempersiapkan penyuluhan ini dari pemasangan proyektor, banner, sound, dan lain sebagainya.



Gambar 1. Situasi siswa/siswi ketika perkenalan dari tim pengabdian

Setelah siswa/siswi selesai melaksanakan solat dhuha bersama kemudian mereka memasuki ruang kelas dan dilakukan absensi dan pembagian snack. Situasi sempat tidak kondusif dikarenakan terdapat kendala yaitu aliran listrik yang sempat mati karena daya yang tidak kuat, setelah dibantu oleh pihak sekolah beberapa saat kemudian aliran listrik sudah kembali normal. Ketika situasi sudah kondusif kami melakukan pembukaan dengan perkenalan dan menyampaikan tujuan kami datang melakukan penyuluhan, serta menyampaikan judul penyuluhan yang akan kami sampaikan. Para siswa/siswi sangat antusias untuk mendengarkan materi kami. Ketika kami bertanya apakah pernah menggunakan *hand sanitizer* saat disekolah mereka menjawab tidak dengan alasan tidak ada dan malas untuk membeli. Disitulah kami semakin tergerak untuk menyampaikan pentingnya manfaat penggunaan *hand sanitizer*.



Gambar 2. Penyampaian materi

Kami menyampaikan materi penyuluhan yang bertemakan “Manfaat Penggunaan *Hand Sanitizer*”. Kami menggunakan power point untuk membantu penyampaian materi dengan poin poin materi seperti 1) Pengertian *hand sanitizer* yaitu salah satu bahan antiseptik yang sering digunakan masyarakat sebagai media pencuci tangan yang praktis dan penggunaannya lebih efektif dan efisien, 2) Manfaat *hand sanitizer* yaitu untuk membersihkan atau menghilangkan kuman pada tangan agar terhindar dari berbagai macam penyakit akibat virus atau bakteri yang menempel pada tangan, 3) Cara penggunaan *hand sanitizer* dengan cara menuangkan *hand sanitizer* secukupnya, digosok 20-30 detik, dan didiamkan hingga kering, dan 4) adanya video animasi yang berisi edukasi manfaat dan cara penggunaan *hand sanitizer* yang baik dan benar.

Penggunaan video animasi dari penyuluhan kami bertujuan supaya siswa/siswi tidak bosan dan lebih mengerti materi yang disampaikan. Mereka benar benar antusias menonton video yang kami berikan. Dalam video tersebut bercerita tentang seorang anak yang sedang menonton televisi dan melihat iklan *hand sanitizer*, dengan rasa ingin tahunya ia menghampiri ibunya yang sedang berada di dapur dan bertanya “Apa itu *hand sanitizer*? Kenapa harus

menggunakan *hand sanitizer*? Dan bagaimana penggunaannya?”. Kemudian ibunya menjawab “*hand sanitizer* merupakan salah satu seperti cairan yang jika dipakai akan membuat tangan kita terbebas dari kuman yang jahat. Kita harus menggunakan *hand sanitizer* supaya tangan kita terbebas dari kuman yang menempel pada tangan setelah bermain atau memegang sesuatu dan tidak menyebabkan penularan penyakit. Penggunaan *hand sanitizer* dilakukan pada saat kita sedang berada di luar rumah dan tidak ada air mengalir serta sabun, tetapi jika kita berada di dalam rumah sebaiknya menggunakan air mengalir dan sabun”.



Gambar 3. Tanya Jawab



Gambar 4. Pembagian Doorprize

Setelah penyampaian materi selesai dan untuk memastikan siswa/siswi tersebut memahami dan mengerti dengan materi yang telah disampaikan serta perkiraan keberhasilan dari program penyuluhan ini, dilakukan tanya jawaan terhadap materi yang telah disampaikan serta diberikan doorprize sehingga peserta lebih antusia dalam mengikuti penyuluhan. Kami memberikan 3 pertanyaan yaitu 1) Apa pengertian dari *hand sanitizer*?, 2) Apa manfaat penggunaan dari *hand sanitizer*?, dan 3) Bagaimana cara menggunakan *hand sanitizer* yang benar?. Para siswa/siswi sangat antusias untuk menjawab dengan menunjuk tangan, sehingga mereka berebut untuk menjawab setiap pertanyaan. Setelah kami memilih dengan

sistem siapa yang lebih cepat menunjuk tangan dan mereka maju ke depan untuk menjawab pertanyaan dari kami. Jika mereka menjawab dengan benar dan tepat, kami memberikan doorprize dan foto bersama. Situasi menjadi tidak kondusif karena mereka terus berebut untuk menjawab pertanyaan. Kami sangat senang karena apa yang telah kami sampaikan dapat diterima dengan baik oleh para siswa/siswi.

SIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat merupakan sarana bagi mahasiswa untuk berpartisipasi aktif di lingkungan masyarakat. Kesimpulan dari kegiatan yang telah dilaksanakan yaitu penyuluhan terkait manfaat penggunaan *hand sanitizer* sangat bermanfaat bagi siswa/siswi kelas 4 dan 5 di SDN 2 Gadingrejo Utara. Dengan adanya kegiatan penyuluhan ini, dapat meningkatkan pengetahuan mengenai manfaat penggunaan hand sanitizer supaya terhindar penyakit yang disebabkan oleh virus.

UCAPAN TERIMAKASIH

Pengabdian ini dapat dilaksanakan dengan baik tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Tim pengabdian mengucapkan terimakasih kepada Kepala Sekolah SDN 2 Gadingrejo Utara serta para dewan guru yang telah membantu kami.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I, G ; Suryati, K. 2021. Implementasi Automatic *Hand Sanitizer/Anti Bacteria* Dalam Masa Covid-19 Di Desa Guwang Sukawati. *Jurnal PKM*. 1(2) : 21-29.
- Amaliyah, A. R ; Farid, M ; Kurniasih, V. T; Khoiri, M . 2023. Pemanfaatan Bahan Alami sebagai *Hand Sanitizer* Pada Masyarakat Desa Sepanjang Kecamatan Gondanglegi-Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2(1) : 97-104.
- Andajani, S, J ; Wijastuti, A ; Purbaningrum, E ; Yuliat. 2021. Pelatihan Produk Hand Sanitizer Berbahan Baku Minyak Esensial Serai Sebagai Upaya Menghambat Penyebaran Covid 19 Bagi Guru-Guru Sekolah Inklusif. *Transformasi dan Inovasi : Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 1(1): 34-44.

- Asngad, A ; Bagas, A ; Nopitasari. 2018. Kualitas gel pembersih tangan (hand sanitizer) dari ekstrak batang pisang dengan penambahan alkohol, triklosan, dan gliserin yang berbeda dosisnya. *Jurnal Bioeksperimen*. 4(2): 61-70.
- Lamote, H ; Arham, Z ; Ismaun I. 2020. Sosialisasi Pembuatan dan Manfaat *Hand Sanitizer* Daun Sirih Untuk Aplikasi Pencegahan Penularan Covid 19. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*. 1(20): 46-53.
- Nakoe, M, R ; Lalu, N, A, S ; Mohamad, Y, A. 2020. Perbedaan Efektivitas *Hand Sanitizer* dengan Cuci Tangan menggunakan Sabun sebagai Bentuk Pencegahan COVID-19. *Jambura Journal Of Health Sciences and Research*. 2(2) : 65-70.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. 2020. Panduan Praktik Klinis: Pneumonia2019-nCoV.
- Sodik, A, A. 2020. JUSTICIABELEN: Penegakan Hukum di Institusi Pengadilan dalam menghadapi Pandemi Covid-19. *Kha-zanah Hukum*. 2(2) : 56-64.
- Susanto, H, P. (2021). Pandemi dan Anak Bangsa Menjadi Pintar. *Tsaqiva publishing*.
- Supriyanto, T ; Djonaedi, E. (2022). Proses Produksi Hand Sanitizer dan Pengukuran Kualitas Berdasarkan Kadar Alkohol, pH dan Daya Hantar Listrik. *Seminar Nasional Inovasi Vokasi*. 1(1) : 81-87.