

**PENYULUHAN TENTANG UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN
PENYAKIT ARTHRITIS RHEUMATOID PADA MASYARAKAT DI
DAERAH KEMILING RAYA BANDAR LAMPUNG**

**Nofita¹, Anike Putri¹, Bella Afni Ganis¹, Eka Setia Ningsih¹, Fitri Rohana¹,
Farikha Nur Azizah¹, Isnaini Hatta Putri¹, Mega Ayuning Phakerti¹, Rahayu
Septia Ayuni¹**

¹Program Studi Farmasi Universitas Malahayati

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis is a disease that is often experienced by everyone, especially the people of Kemiling Raya Village, Bandar Lampung. Many people do not know about Rheumatoid Arthritis, the symptoms of Rheumatoid Arthritis, and the prevention and self-medication of diseases that can be self-medicated. Therefore, every community needs information related to Rheumatoid Arthritis, symptoms of Rheumatoid Arthritis, and prevention and self-medication of diseases that can be self-medicated. The purpose of this activity is to increase knowledge and provide information to the public about Rheumatoid Arthritis, the symptoms of Rheumatoid Arthritis, and efforts to prevent and treat Rheumatoidism. This activity was carried out on December 16, 2020 at the Darul Falah Mosque Kemiling Raya. The results obtained from this activity are that the public can immediately get health information and can increase knowledge of rheumatoid arthritis, symptoms of rheumatoid arthritis, and self-medication for diseases that can be self-medicated. Arthritis disease

Keywords: Rheumatoid Arthritis, symptoms of Rheumatoid Arthritis, and treatment of Rheumatoid Arthritis.

ABSTRAK

Penyakit Arthritis Rheumatoid merupakan penyakit yang sering dialami oleh setiap orang khususnya masyarakat Desa Kemiling Raya Bandar Lampung. Banyak sekali masyarakat yang belum mengetahui tentang penyakit Arthritis Rheumatoid, gejala penyakit Arthritis Rheumatoid, dan pencegahan serta pengobatan sendiri terhadap penyakit yang bisa dilakukan swamedikasi. Oleh karena itu, setiap masyarakat membutuhkan informasi terkait penyakit Arthritis Rheumatoid, gejala penyakit Arthritis Rheumatoid, dan pencegahan serta pengobatan sendiri terhadap penyakit yang bisa dilakukan swamedikasi. Tujuan dari kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan dan memberikan informasi masyarakat tentang penyakit Arthritis Rheumatoid, gejala penyakit Arthritis Rheumatoid, dan upaya pencegahan dan pengobatan penyakit Arthritis Rheumatoid. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 16 Desember 2020 bertempat di Masjid Darul Falah Kemiling Raya. Adapun hasil yang di dapat dari kegiatan ini adalah masyarakat dapat langsung mendapatkan informasi kesehatan dan dapat meningkatkan pengetahuan akan penyakit Arthritis rheumatoid, gejala penyakit Arthritis rheumatoid, dan pengobatan sendiri terhadap penyakit yang bisa dilakukan swamedikasi.

Kata kunci: penyakit Arthritis Rheumatoid, gejala penyakit Arthritis rheumatoid, dan pengobatan Arthritis Rheumatoid.

PENDAHULUAN

Secara Administrasi Kemiling adalah sebuah kecamatan di Kecamatan Rajabasa, Kecamatan Langkapura, dan Kecamatan Tanjung Karang Barat, wilayah ini terdiri atas 15 pekon dengan penghasilan utama sebagai pedagang. Dan beberapa sebagai pertenakan. Maka ditemukan banyak sekali lahan-lahan pertanian yang dioptimalkan oleh warga asli.

Berdasarkan Kemiling Dalam Angka Tahun 2015, Kecamatan Kemiling merupakan bagian wilayah Kota Bandar Lampung yang berpenduduk 64.402 jiwa pada tahun 2015 dengan luas wilayah 2.505 km² yang terbagi menjadi 9 kelurahan, yaitu Kelurahan Sumber Agung, Kelurahan Kedaung, Kelurahan Pinang Jaya, Kelurahan Beringin Raya, Kelurahan Sumber Rejo, Kelurahan Kemiling Permai, Kelurahan Sumber Rejo Sejahtera, Kelurahan Beringin Jaya, dan Kelurahan Kemiling Raya.

Jumlah rumah tangga di Kelurahan Kemiling Permai adalah 2.784 dengan jumlah penduduk sebesar 9.050 jiwa terdiri dari 4.511 laki-laki dan 4.539 perempuan. Mayoritas penduduk di Kelurahan Kemiling Permai beragama Islam sebanyak 8.895 jiwa. Penduduk beragama Kristen sebanyak 55 jiwa, Khatolik sebanyak 48 jiwa, Hindu sebanyak 9 jiwa, dan Budha sebanyak 7 jiwa (BPS, 2012). Jenis pekerjaan penduduk di Kelurahan Kemiling Permai cukup beragam. Sebanyak 4339 jiwa bekerja sebagai karyawan, sebanyak 1068 jiwa bekerja sebagai pegawai negeri sipil, sebanyak 620 jiwa bekerja dibidang jasa.

Pengetahuan sebagian besar masyarakat tentang Rheumatoid Arthritis masih minim, kurang memahami tentang informasi kesehatan dan pengobatan swamedikasi tentang penyakit, dan masyarakat kurang tanggap dengan adanya penyakit yang mereka rasakan. Demikian daripada itu kami ingin memberikan edukasi tentang bagaimana mengenali penyakit yang sering di derita lansia yaitu Rheumatoid Arthritis (RA) serta pengobatan swamedikasi penyakit itu sendiri.

MASALAH

Rheumatoid arthritis (RA) adalah penyakit autoimun yang menyebabkan peradangan pada sendi,bersifat menahun,sistemik,progresif, dan nyeri sendinya bersifat simetris. Di sertai dengan sakit dan bengkak pada sendi-sendi terutama pada jari jari tangan, pergelangan tangan,siku dan lutut. Gejala klinis utama adalah poliartritis kerusakan rawan sendi dan tulang sekitarnya. Kerusakan ini terutama mengenai sendi perifer tangan dan kaki yang umumnya bersifat simetris. Gejala umum sendi terjadi pembengkakan,warna kemerahan,terasa hangat,bila di tekan terasa lunak,dan di sertai rasa sakit dating, sebelum gejala gejala sendi sehingga kadang gejala awal sperti flu atau penyakit serupa seperti malaise.

Rheumatoid arthritis terjadi ketika sistem imun menyerang sinovium, bagian dalam membran yang mengelilingi sendi. Hal ini menyebabkan peradangan pada synovium, yang akan menghancurkan kartilago (tulang rawan) dan tulang dengan sendi. Tendon dan ligamen yang berfungsi sebagai penyangga sendi juga melemah dan meregang. Secara perlahan, sendi akan kehilangan bentuk dan konturnya. Tidak diketahui apa yang memulai proses ini, meskipun komponen genetik sepertinya berperan. Gen tidak sepenuhnya menyebabkan radang sendi, tetapi gen dapat membuat seseorang lebih rentan terhadap faktor lingkungan seperti infeksi dengan beberapa virus dan bakteri yang dapat memicu penyakit ini.

Berdasarkan informasi yang didapatkan, penyusun mengajukan program yang nantinya diharapkan dapat membantu masyarakat mengatasi beberapa persoalan yang terdapat di Pekon kemiling yang di laksanakan di pengajian ibu-ibu di Kemiling Raya. Program ini di pilih agar diharapkan masyarakat di Pekon Kemiling mengetahui gejala penyakit Arthritis rheumatoid sehingga dapat mengetahui upaya pencegahan dan pengobatan terhadap penyakit yang bisa dilakukan swamedikasi.

METODE

Dalam pelaksanaannya akan dilakukan penyuluhan dengan pokok bahasan "*Penyuluhan Tentang Upaya Pencegahan Dan Pengobatan Penyakit Arthritis Rheumatoid Pada Masyarakat Di Daerah Kemiling Raya Bandar Lampung*". Pelaksanaan program kuliah kerja lapangan ini mahasiswa akan didampingi oleh

pembimbing lapangan (Perangkat Desa Kemiling Raya dan dosen pembimbing) memberikan penyuluhan dan pengetahuan tentang gejala penyakit Arthritis rheumatoid sehingga dapat mengetahui upaya pencegahan dan pengobatan terhadap penyakit yang bisa dilakukan swamedikasi. Materi dijelaskan oleh narasumber dengan menggunakan media power point. Setelah selesai pemaparan materi dibuka sesi tanya jawab antara pemateri dan peserta penyuluhan masyarakat di pengajian ibu-ibu kompleks Gang Sirsak Kemiling Raya Bandar Lampung.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan kali ini membahas beberapa aspek bahasan tentang penyakit Arthritis Rheumatoid dan gejala penyakit Arthritis Rheumatoid sehingga dapat mengetahui pengobatan sendiri terhadap penyakit yang bisa dilakukan swamedikasi di pengajian ibu-ibu kompleks Gang Sirsak Kemiling Raya Bandar Lampung berjalan dengan baik dan para mahasiswa peserta kuliah kerja lapangan (KKL) memperoleh banyak pembelajaran terutama dalam hal beradaptasi pada lingkungan baru dan mengerti permasalahan yang terjadi di masyarakat terutama bidang kesehatan secara langsung.

Pada pemberian penyuluhan peserta sangat kondusif dan aktif dilihat dari sesi tanya jawab yang berlangsung. Peserta penyuluhan pengajian ibu-ibu kompleks Gang Sirsak Kemiling Raya Bandar Lampung di Masjid Darul Falah Kemiling Raya.

Berikut gambar pelaksanaan penyuluhan :





Gambar1. Pelaksanaan penyuluhan di Masjid Darul Falah Kemiling Raya

SIMPULAN

Kuliah kerja lapangan (KKL) mendorong mahasiswa untuk mengerti masalah-masalah dalam bidang kesehatan yang timbul dimasyarakat khususnya pengetahuan terkait. Para peserta penyuluhan terlihat antusias untuk mendengarkan materi tentang penyakit Arthritis rheumatoid, gejala penyakit Arthritis rheumatoid, pencegahan dan pengobatan sendiri terhadap penyakit yang

bisa dilakukan swamedikasi, serta mereka juga terlihat aktif dalam tanya jawab.

DAFTAR PUSTAKA

Afriyanti, F.N. 2009. *Tingkat pengetahuan lansia tentang penyakit rheumatoid arthritis*. Jakarta.

Vina. 2010. *Memahami Kesehatan pada Lansia*. Jakarta. TIM.

Handoyo. 2010. *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap klien tentang penyakit reumatoid arthritis*. Padang.

Sasetyo. 2013. *Pengobatan rheumatoid arthritis*. Pdpersi.co.id

Smart, A. 2010. *Reumatik dan asam urat; pengobatan dan terapi sampai sembuh total*. Yogyakarta. A'Plus Books.